



A Associação de Atletismo de Viana do Castelo, com o apoio da Federação Portuguesa de Atletismo, vai promover no próximo dia 17 de março, em Viana do Castelo, uma Jornada Técnica realizando uma ação de formação de Provas Combinadas com o Técnico Nacional de Provas Combinadas: Mário Aníbal.

A ação terá uma carga horária total de seis horas presenciais e será creditada pelo IPDJ com 1,2 créditos para renovação do TPTD

As inscrições terão obrigatoriamente que ser feitas online, até 15 de março, através do site da FPA no link: <https://goo.gl/forms/rJwNA5BRJTLmWLhg1>

**Horas**

**Tema**

**Formador**

09:30 – 10:30

A importância das provas múltiplas nos escalões jovens \*

**Mário Aníbal**

10:30 – 12:00

Organização das provas combinadas nos escalões jovens\*

**Mário Aníbal**

12:00 – 13:30

Almoço

13:30 – 15:30

Planeamento do treino para jovens das provas combinadas\*

**Mário Aníbal**

15:30 – 18:00

Controlo e avaliação do treino nos escalões jovens \*\*

**Mário Aníbal**

Pavilhão Municipal de Santa Maria Maior\*

Estádio Municipal Manuela Machado\*\*