



A 1ª Milha Urbana Noturna de Paredes de Coura é uma organização dos Serviços de Desporto do Município de Paredes de Coura e conta com a colaboração do Clube de Nataçao e Cultura de Paredes de Coura, da Associação de Atletismo de Viana do Castelo, da Guarda Nacional Republicana e dos Bombeiros Voluntários. As partidas e chegadas terão lugar na Av. Conselheiro Miguel Dantas (em frente ao edifício da Câmara Municipal).

Todos os interessados poderão participar, quer sejam atletas federados ou não federados e deverão ser portadores do seu documento de identificação e de alfinetes para afixarem o dorsal que a Organização lhes entregará.

As inscrições são gratuitas e poderão ser efetuadas até ao dia 22 de Junho de 2017 (quinta-feira), através dos e-mail: desporto@paredesdecoura.pt ou atletismoviana@gmail.com, devendo constar: Nome, data de nascimento, escalão, género, clube (atletas federados), ou a indicação de não federados. Os atletas Veteranos que pretendam competir no Escalão Único poderão fazê-lo

desde que para tal indiquem essa intenção na sua inscrição.

Os prémios monetários só serão liquidados na hora aos vencedores individuais e por equipas, se apresentarem NIF (número de identificação fiscal).

Horário, escalões, anos de nascimento, prova e prémios

HORÁRIO

ESCALÃO

ANO

PROVA

PRÉMIOS

20h30

Benjamins A

2010, 2009 e 2008

Atividades lúdicas

Medalhas de participação

20h30

Benjamins B

2007 e 2006

700 metros

Medalhas de participação

20h40

Infantis Feminino

2005 e 2004

(1609 metros)

Troféu 1º/2º/3º

20h50

Infantis Masculino

2005 e 2004

(1609 metros)

Troféu 1º/2º/3º

21h00

Iniciados Feminino

2003 e 2002

(1609 metros)

Troféu 1º/2º/3º

21h10

Iniciados Masculino

2003 e 2002

(1609 metros)

Troféu 1º/2º/3º

21h20

Juvenis Feminino

2001 e 2000

(1609 metros)

Troféu 1º/2º/3º

21h20

Juvenis Masculino

2001 e 2000

(1609 metros)

Troféu 1º/2º/3º

21h30

Veteranos Masc./Fem.

+ de 35 anos

(1609 metros)

Troféu 1º/2º/3º

21h45

Escalão Único Feminino

1999 e anteriores

(1609 metros)

Troféu 1^o+100€ - Troféu 2^o+75€ - Troféu 3^o+50€

22h00

Escalão Único Masculino

1999 e anteriores

(1609 metros)

Troféu 1^o+100€ - Troféu 2^o+75€ - Troféu 3^o+50€

22h10

ENTREGA GERAL DE PRÉMIOS

Prémio especial para as 3 Equipas com mais Atletas a concluírem a prova no conjunto de todos os escalões:

EQUIPA

1^a

2^a

3^a

PRÉMIO

50,00€

30,00€

20,00€

