

# ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE



FUNDADA EM 11-11-81

Premiado pelo Instituto Nacional do Desporto como o melhor clube desportivo do Distrito de Viana do Castelo em 1998

## SECÇÕES DESPORTIVAS AMADORAS

### ANDEBOL

- Bambis
- Minis
- Infantis
- Iniciados
- Juvenis
- Juniores

### ATLETISMO

- Benjamins
- Infantis
- Iniciados
- Juvenis
- Veteranos

### SURF

- Aprendizagem
- Aperfeiçoamento

### GINÁSTICA E MANUTENÇÃO

- Ginásio
- Aulas de grupo

## GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE AFIFE

### 20º MILHA INTERMACHÉ

### REGULAMENTO

1- A Associação Desportiva Afifense, leva a efeito no dia 20 de Maio de 2018 (Domingo) a partir das 10.00 horas (dorsais distribuídos a partir das 09.00 horas), com o apoio da Câmara municipal de Viana do Castelo, Junta de Freguesia de Afife e Associação de Atletismo de Viana do Castelo e colaboração de diversas entidades, o **GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE AFIFE – 20º MILHA INTERMACHÉ**, com partida e chegada junto ao Pavilhão Municipal David Freitas, em Afife.

2- A prova destina-se a atletas federados e não federados, para todos os escalões masculinos e femininos.

3- Percurso de 1.609 m (milha terrestre), quase todo plano e com bom piso, dentro de todas as regras de segurança.

3.1- Escalão Benjamin B o percurso é de 800 metros.

4- Ordem de partida:

1ª Prova      Infantis – Femininos e Masculinos

2ª Prova      Iniciados – Feminino e Masculino

3ª Prova      Benjamins B - Feminino e Masculino

4ª Prova      Juvenis - Feminino e Masculino

5ª Prova      Juniores/Seniores/Veteranos - Feminino e Masculino

**Escalão de Veteranos Veteranos      35 e mais**

4.1- A partir das 10.30h decorrerá simultaneamente no Pavilhão Municipal David Freitas, provas lúdicas, para Benjamins A a partir dos 6 anos inclusive.

**Nota:** O calçado usado no exterior não pode ser utilizado nos espaços de prática desportiva.

# ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE



FUNDADA EM 11-11-81

Premiado pelo Instituto Nacional do Desporto como o melhor clube desportivo do Distrito de Viana do Castelo em 1998

## SECÇÕES DESPORTIVAS AMADORAS

### ANDEBOL

- Bambis
- Minis
- Infantis
- Iniciados
- Juvenis
- Juniores

### ATLETISMO

- Benjamins
- Infantis
- Iniciados
- Juvenis
- Veteranos

### SURF

- Aprendizagem
- Aperfeiçoamento

### GINÁSTICA E MANUTENÇÃO

- Ginásio
- Aulas de grupo

5- Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada escalão. Haverá classificações individuais e coletivas, sendo que para esta contam os três melhores classificados. Em todas as provas as classificações serão por sexo e por escalão.

6- As inscrições, onde consta pelo menos: nome, data de nascimento e se tem seguro desportivo, são gratuitas e feitas até às 22 horas do dia 18 de Maio de 2018 para:

### Associação Desportiva Afifense

Pavilhão Municipal David Freitas

Caminho de Paranhos

4900-012 Afife

Tel/Fax: 258981905

e.mail: afifenseandebol@gmail.com

### Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Pavilhão de santa Maria Maior

Av. Capitão Gaspar de Castro

4900 – Viana do castelo

e.mail: atletismoviana@gmail.com

7- Todos os atletas devem ser portadores da sua identificação. A organização poderá exigí-la aos setes primeiros classificados de cada escalão independentemente de existir reclamações.

8- Nenhum atleta poderá participar em mais que uma prova, sendo vedada a participação em provas que não lhe estejam reservadas, de acordo com o respetivo escalão etário.

9- Todo o percurso será devidamente fiscalizado.



# ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE



FUNDADA EM 11-11-81

Premiado pelo Instituto Nacional do Desporto como o melhor clube desportivo do Distrito de Viana do Castelo em 1998

## SECÇÕES DESPORTIVAS AMADORAS

### ANDEBOL

- Bambis
- Minis
- Infantis
- Iniciados
- Juvenis
- Juniores

### ATLETISMO

- Benjamins
- Infantis
- Iniciados
- Juvenis
- Veteranos

### SURF

- Aprendizagem
- Aperfeiçoamento

### GINÁSTICA E MANUTENÇÃO

- Ginásio
- Aulas de grupo

10- A organização tem garantido a presença das forças de ordem (GMR) e de uma Ambulância.

11- A organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.

12- Quaisquer reclamações ou protestos terão de ser apresentados por escrito ao júri da prova até 10 minutos após termo da mesma (apresentação dos resultados).

13- Os casos omissão deste regulamento serão apreciados pela Organização que conta com a colaboração da Associação de Atletismo de Viana do Castelo.

## PRÉMIOS

### Individual

1º e 2º de cada escalão - Trofeu

3º ao 5º de cada escalão – Medalhão

Exceto provas lúdicas, medalhas para todos os participantes.

### Coletivo

1º e 2º equipa de cada escalão – Taça

Exceto provas lúdicas, uma taça atribuída à equipa com maior numero participantes.

Escalão único para juniores e seniores

Os prémios são entregues no fim de cada prova

Afife, 22 de Abril 2018

A direção