



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Quilometro Jovem Distrital

Estadio Municipal dos Arcos de Valdevez

Arcos de Valdevez

Jornada de: sábado, 13 de Abril de 2019

1949019



### Salto Com Vara

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Micaela Costa 01 Jun ACDV 2,50



### 100 Metros planos

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Maria Barbosa 03 Juv Vento: 0,0  
CAOV 1 3,58



### Quadruplo salto ini

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Marta Lisboeta	04 Ini	CAOV	14,29	+ 0,8 -RN-RR Ini
2ª Lara Rego	04 Ini	CAM-VC	13,63	0,0
3ª Joana Pimenta	04 Ini	CAP	13,20	0,0
4ª Sofia Queirós	05 Ini	CAOV	12,02	0,0
5ª Susana Rosa	04 Ini	CDCNAV	11,90	0,0
6ª Filipa Rego	05 Ini	CAM-VC	11,67	0,0
7ª Lara Barros	04 Ini	OGADD	11,54	0,0



### Quadruplo salto ini

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Gonçalo Alfaro 05 Ini CAOV 13,00 0,0  
2º Gustavo Ferreira 05 Ini OGADD 11,88 0,0



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Gabriel Amorim 01 Jun Vento: 0,0  
CAOV 1 1,46  
2º Samuel Viana 03 Juv CAOV 1 1,68  
3º Joao Morado 01 Jun ACDV 1 1,82



### 1 000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Rita Moreno	06 Inf	CAOV	3 3 1,54
2ª Sofia Marujo	06 Inf	CAAV	3 3 4,20
3ª Ana Luísa Azevedo	07 Inf	ADCOR	3 3 9,36
4ª Sandrina Costa	07 Inf	CYCL	3 4 0,78
5ª Mariana Borlido	06 Inf	CYCL	3 4 1,10
6ª Joana Solé	07 Inf	CYCL	3 4 3,20
7ª Raquel Neiva	06 Inf	ACDVA	3 4 8,88
8ª Regina Amorim	06 Inf	ACDVA	3 5 0,36
9ª Sara Meira	07 Inf	CYCL	3 5 1,05
10ª Beatriz Martins	06 Inf	ADCOR	4 2 5,36
11ª Alexandra Fernandez	07 Inf	ACDVA	4 4 1,95



### 1 000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Tomás Simões 06 Inf CYCL 3 0 2,83



### 1 000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

2º Xavier Videira 06 Inf CYCL 3 2 3,18  
3º Helder Gonçalves 06 Inf CYCL 3 3 4,05  
4º Luís Costa 07 Inf CAAV 4 0 9,81



### 1 000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Margarida Lima	05 Ini	OGADD	3 2 7,39
2ª Letícia Rodrigues	05 Ini	ACDVA	3 3 1,78
3ª Benedita Amorim	05 Ini	ACDVA	3 5 2,05
4ª Barbara Barbosa	04 Ini	CYCL	3 5 5,63
5ª Márcia Gonçalves	05 Ini	CAAV	4 0 0,09
6ª Maria Carvalhido	05 Ini	CYCL	4 0 2,08
7ª Carolina Sousa	04 Ini	ACDVA	4 0 2,80
8ª Margarida Gonçalves	04 Ini	CYCL	4 0 4,28
9ª Lara Barros	04 Ini	OGADD	4 0 5,82
10ª Jéssica Barros	04 Ini	CAAV	4 0 9,94
11ª Catarina Macedo	05 Ini	CYCL	4 1 7,16



### 1 000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Duarte Oliveira	04 Ini	ADCOR	2 5 4,60
2º Ruben Sousa	04 Ini	CAOV	2 5 8,13
3º Emanuel Fernandes	05 Ini	CAAV	3 0 2,02
4º Vitor Soares	05 Ini	CYCL	3 0 5,63
5º Edgar Maciel	04 Ini	CAM-VC	3 1 7,07
6º Rodrigo Ferreira	04 Ini	CAM-VC	3 1 7,90
7º Andre Caldas	04 Ini	CYCL	3 1 9,59
8º Alexandre Saleiro	05 Ini	CYCL	3 2 0,36
9º Augusto Vieira	05 Ini	CYCL	3 2 6,87
10º Martim Gomes	04 Ini	ADCOR	3 4 6,47



### 1 000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Maria Araujo	03 Juv	CYCL	3 1 9,31
2ª Daniela Formelos	03 Juv	ACDVA	3 2 5,18
3ª Mariana Gonçalves	02 Juv	CYCL	3 3 0,28
4ª Margarida Pinto	02 Juv	CAOV	3 3 7,76
5ª Gisela Gomes	02 Juv	CAAV	4 3 6,34



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 1

1ª Maria Barbosa 03 Juv CAOV 4,67 + 0,8



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º Joao Morado 01 Jun ACDV 6,15 + 0,4  
2º Samuel Viana 03 Juv CAOV 5,71 0,0





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Quilometro Jovem Distrital

Estadio Municipal dos Arcos de Valdevez

Arcos de Valdevez

Jornada de: sábado, 13 de Abril de 2019

1949019



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

3º Tomás Silva	03 Juv	CAOV	5,24	0,0
4º Mateus Araújo	03 Juv	ADCOR	4,45	0,0
5º José Pedro Lima	03 Juv	ADCOR	4,41	+ 0,6



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Paula Morim	05 Ini	CDCNAV	7,33	
----------------	--------	--------	------	--



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Edgar Moreira	03 Juv	CDCNAV	11,08	
2º Diogo Rodrigues	03 Juv	ACDAV	8,74	



### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Rafael Pedra	00 Jun	CAM-VC	10,80	
-----------------	--------	--------	-------	--



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Serie 1

1º Jose Silva	78 V40	CDCNAV	11,41	
---------------	--------	--------	-------	--



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Jacinta Barros	02 Juv	ACDAV	9,26	
2ª Vanessa Pedreira	02 Juv	ACDAV	8,70	
3ª Beatriz Fontes	03 Juv	CDCNAV	8,65	
4ª Mariana Pedreira	02 Juv	ACDAV	8,09	
5ª Eduarda Pereira	02 Juv	ACDAV	6,15	



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Margarida Miranda	01 Jun	CDCNAV	7,88	
2ª Ana Pereira	01 Jun	CDCNAV	6,04	



### 1 000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Ricardo Pedra	02 Juv	CAM-VC	2 3 4,60	
2º Gonçalo Amorim	02 Juv	ACDAV	2 3 6,58	
3º Simao Vela	03 Juv	CAM-VC	2 5 0,32	
4º Luis Videira	02 Juv	CAM-VC	2 5 6,50	
5º Luís Fernandes	02 Juv	CAAV	3 0 2,11	
6º Duarte Ferreira	03 Juv	CYCL	3 0 6,68	



### 1 000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

7º Eduardo Silva	02 Juv	OGADD	3 1 7,10	
8º André Marujo	03 Juv	CAAV	3 1 9,79	



### 250 M Barreiras-0.76

(Fem)

#### Serie 1

1ª Marta Lisboaeta	04 Ini	CAOV	3 8,04	RR Ini
2ª Lara Rego	04 Ini	CAM-VC	3 9,99	
3ª Matilde Almeida	04 Ini	CAP	4 1,85	
4ª Sofia Queirós	05 Ini	CAOV	4 5,96	
5ª Catarina Neto	05 Ini	ADCOR	5 0,74	



### 250 M Barreiras-0.76

(Masc)

#### Serie 1

1º Sergio Almeida	05 Ini	CAP	3 7,18	
2º David Garcia	04 Ini	CAP	3 7,51	
3º Hugo Gonçalves	04 Ini	CAP	3 8,55	
4º Gonçalo Alfaro	05 Ini	CAOV	4 0,47	



### 300 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Serie 1

1ª Vanessa Pedreira	02 Juv	ACDAV	4 9,69	
2ª Mariana Pedreira	02 Juv	ACDAV	5 1,21	
Maria Morim	02 Juv	CDCNAV		DST



### 300 M Barreiras-0,76

(Masc)

#### Serie 1

1º Diogo Rodrigues	03 Juv	ACDAV	4 3,38	
--------------------	--------	-------	--------	--



### 300 M Barreiras-0,76

(Masc)

#### Serie 1

1º Mateus Araújo	03 Juv	ADCOR	5 1,31	
2º José Pedro Lima	03 Juv	ADCOR	5 3,17	



### 1 500 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Nuno Simoes	01 Jun	CAM-VC	4 4 9,93	
----------------	--------	--------	----------	--





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Quilometro Jovem Distrital

Estadio Municipal dos Arcos de Valdevez

Arcos de Valdevez

Jornada de: sábado, 13 de Abril de 2019

1949019

## Quilómetro Jovem Regional 2019

### Classificação Coletiva

Arcos de Valdevez 13-04-2019

Classif.	Clube	Escalaões						Soma de Tempos
		Inf. M.	Inf. F.	Ini. M.	Ini. F.	Juv. M.	Juv. F.	
1º	Cyclones-Sanitop	3.02,83	3.40,78	3.05,63	3.55,63	3.06,68	3.19,31	20.10,86
2º	C.A.Arcos Valdevez	4.09,81	3.34,2	3.02,02	4.00,09	3.02,11	4.36,34	22.24,57
3º	Academia D. Valdevez		3.48,88		3.31,78	2.36,58	3.25,18	13.22,42
4º	C.A.Olimpico Vianense		3.31,54	2.58,13			3.37,76	10.07,43
5º	C.A.Mazarefes			3.17,07		2.34,6		5.51,67
6º	A.D. Correlhã		3.39,36	2.54,6				6.33,96
7º	O.G.A.D.Darquense				3.27,39	3.17,1		6.44,49

**Clube Participantes**      **Participações**      **Nr.Atletas**  
**F M T F M T**

### PORTUGAL

#### ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

CAP	Centro de Atletismo do Porto	2	3	5	2	3	5	Popular
CDCNAV	C D C NAVAIS	6	2	8	6	2	8	

#### ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO

CAM-VC	C A MAZAREFES	3	7	10	2	7	9	Federado
--------	---------------	---	---	----	---	---	---	----------

#### ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO

ACDAV	ACADEMIA DE VALDEVEZ	14	5	19	12	3	15	Popular
ADCOR	Associação Desportiva e Cultural da Correlhã	3	6	9	3	4	7	
CAAV	C A ARCOS VALDEVEZ	4	4	8	4	4	8	
CAOV	OLÍMPICO VIANENSE	8	7	15	7	6	13	
CYCL	CYCLONES A C	10	8	18	10	8	18	
OGADD	OS GARINOS	3	2	5	2	2	4	

**Totais de participações individuais + estafetas**

53      48  
44      39  
97      87

### Participação por Escalão

**Participações**      **Nr.Atletas**  
**F M T F M T**

Infantis	11	4	15	11	4	15
Iniciados	24	16	40	22	16	38
Juvenis	15	18	33	12	14	26
Juniores	3	5	8	3	4	7
Veteranos M40		1	1		1	1

**Totais de participações individuais + estafetas**

53      48  
44      39  
97      87

### Recordes batidos na competição

#### Regional AAVC

250 M Barreiras-0.76

Fem

Ini Marta Lisboeta

2004 Ini

3 8,04

Quadruplo salto ini

Fem

Ini Marta Lisboeta

2004 Ini

14,29

### Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu  
RN Recorde Nacional  
RR Recorde Regional

