



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 17 2020/2021

Prova: Olímpico Jovem Distrital

Data: 12 de junho de 2021 (sábado)

Local: Estádio Municipal Manuela Machado

Diretores de Competição: Fernando Loureiro/ Pereira de Almeida/José Meixedo

Hora	Prova	Sexo	Escalão	Observações
15h00	110m Barreiras	Masculino	Juvenil (04/05)	10b 0,91m 13,72-9,14-14,02m
15h00	Dardo	Feminino	Juvenil (04/05)	500g
15h00	Dardo	Feminino	Iniciado (06/07)	500g
15h00	Altura	Feminino	Iniciado (06/07)	Início: 1,00m + 5cm
15h00	Altura	Feminino	Juvenil (04/05)	Início: 1,00m + 5cm
15h00	Comprimento	Masculino	Juvenil (04/05)	Tábua: 3m
15h00	Comprimento	Masculino	Iniciado (06/07)	Tábua: 3m
15h15	100m Barreiras	Masculino	Iniciado (06/07)	10b 0,84m 13,0-8,5-10,5m
15h30	100m Barreiras	Feminino	Juvenil (04/05)	10b 0,76m 13,0-8,5-10,5m
15h45	80m Barreiras	Feminino	Iniciado (06/07)	8b 0,76m 12,0-8,0-12,0m
15h50	Dardo	Masculino	Iniciado (06/07)	600g
15h50	Dardo	Masculino	Juvenil (04/05)	700g
16h00	80 metros	Masculino	Iniciado (06/07)	Eliminatórias
16h00	Comprimento	Feminino	Iniciado (06/07)	Tábua: 3m
16h00	Comprimento	Feminino	Juvenil (04/05)	Tábua: 3m
16h10	80 metros	Feminino	Iniciado (06/07)	Eliminatórias
16h15	Altura	Masculino	Juvenil (04/05)	Início: 1,20m + 5cm
16h20	100 metros	Masculino	Juvenil (04/05)	Eliminatórias
16h30	100 metros	Feminino	Juvenil (04/05)	Eliminatórias
16h40	800 metros	Masculino	Iniciado (06/07)	Séries
16h45	800 metros	Feminino	Iniciado (06/07)	Séries
16h50	Peso	Feminino	Juvenil (04/05)	3kg
16h50	Peso	Feminino	Iniciado (06/07)	3kg
16h50	800 metros	Masculino	Juvenil (04/05)	Séries
16h55	800 metros	Feminino	Juvenil (04/05)	Séries
16h50	Disco	Masculino	Iniciado (06/07)	1kg
17h00	1.500 metros	Masculino	Iniciado (06/07)	Séries
17h00	1.500 metros	Feminino	Iniciado (06/07)	Séries
17h10	1.500 metros	Masculino	Juvenil (04/05)	Séries
17h10	1.500 metros	Feminino	Juvenil (04/05)	Séries
17H15	Finais 80m e 100m			Apenas se forem necessárias
17h20	200 metros	Masculino	Juvenil (04/05)	Séries
17h30	200 metros	Feminino	Juvenil (04/05)	Séries
17h30	Martelo	Feminino	Iniciado (06/07)	3kg. (+ Extra para juniores 4kg)
17h40	Peso	Masculino	Juvenil (04/05)	5kg
17h40	Peso	Masculino	Iniciado (06/07)	4kg
17h40	250 metros	Masculino	Iniciado (06/07)	Séries
17h50	250 metros	Feminino	Iniciado (06/07)	Séries
18h00	4.000m Marcha	Masculino	Iniciado (06/07)	Pista 1 (10Vx400m)
18h00	4.000m Marcha	Feminino	Iniciado (06/07)	Pista 5 (130m + 9Vx430m)

Inscrições: Feitas antecipadamente para atletismoviana@gmail.com, até as **18 horas do dia 9 de junho**, indicando o **nome, clube, ano de nascimento, escalão e o número do dorsal de época** atribuído anteriormente. usando a folha excel disponibilizada na página da AAVC.

Regulamento:

1. Esta é uma competição da Campanha "Viva o Atletismo", destinada a atletas dos escalões de Iniciados e Juvenis, federados ou em representação de Grupos de Desporto Escolar.
2. No Torneio Olímpico Jovem Distrital 2021 cada atleta poderá participar em duas provas.
3. Os atletas Infantis não poderão participar nas provas de Iniciados e estes não poderão competir nas provas de Juvenis.
4. Os atletas do escalão iniciado que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso que se venha a realizar posteriormente,
5. Os atletas do escalão juvenil que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.
6. Por existirem desfasamentos entre o horário da prova nacional e esta distrital não será aplicada a regra "No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros (300 metros no caso de Juvenis) em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova."
7. Tal como na prova nacional, no Comprimento, Peso, Dardo, Disco e Martelo, cada atleta terá direito a 4 ensaios.
8. Apenas haverá classificação individual e serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada prova do Torneio Olímpico Jovem, desde que os atletas estejam filiados na AA de Viana do Castelo,
9. Atletas de outras Associações Regionais poderão solicitar participação, ficando a inscrição pendente da autorização da AAVC.
10. Esta prova será um momento importante para definir a seleção da AAVC que irá participar no Olímpico Jovem Nacional, a realizar na Maia a 17 de julho. Embora seja um fator relevante, a vitória numa prova da fase regional não implica a seleção automática do atleta.
11. Todos os atletas deverão ter o seguro e exame médico desportivo devidamente atualizado.
12. Os atletas da AAVC deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AAVC (se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via).
13. Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.
14. O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em material de divulgação sobre a competição.
15. De forma a cumprir as regras da DGS, apenas terão direito a estar nas bancadas a assistir/dar apoio à competição, dois (2) dirigentes por clube e os respetivos treinadores.
16. As normas a respeitar na higienização e segurança na utilização das instalações e durante a competição serão as definidas pela DGS.
17. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
18. Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.atletismoviana.pt

Viana do Castelo, 05 de junho de 2021

O Diretor Técnico Regional

Normas especiais – Covid 19

- 1- A temperatura de todos os intervenientes será medida à entrada das instalações e a todos será solicitado o Termo de Responsabilidade disponibilizado, devidamente preenchido e assinado.
- 2- Será recomendado a todos os participantes que cumpram as medidas de distanciamento social, de higiene das mãos e de etiqueta respiratória durante todo o evento de acordo com as recomendações da DGS.
- 3- O acesso ao local da prova será restrito a atletas, treinadores, juízes e organizadores. Não é permitida a entrada de público para assistir à prova.
- 4- Todos os atletas, treinadores e membros da organização deverão usar máscara à entrada, durante e à saída do local da competição. Durante a competição é permitido que os atletas não usem máscara.
- 5- Não será permitida a utilização do balneário, nem do ginásio, da instalação desportiva, pelo que cada participante deve chegar ao local da prova devidamente equipado;
- 6- Sugere-se que cada atleta seja portador do seu engenho de competição, que deverá ser entregue para homologação, diretamente ao aferidor da AAVC, até 45 minutos antes do início da competição. O mesmo, após ser aferido, será devolvido aos atletas;
- 7- O aquecimento geral para a prova deverá ser feito no exterior do Estádio devendo os atletas respeitar a distância de segurança recomendada pela DGS;
- 8- O aquecimento específico para a prova será realizado respeitando a chamada feita pelos juízes e o tempo disponibilizado para o efeito;
- 9- Durante o aquecimento, havendo manipulação de material, cabe ao atleta proceder à higienização do mesmo, com os meios fornecidos pela organização;
- 10- Não serão disponibilizados magnésio e pano de limpeza de engenhos, pelo que cada atleta deverá ser portador dos mesmos;
- 11- A organização disponibilizará solução antisséptica de base alcoólica à entrada do recinto de competição, para utilização de todos os participantes e no local de competição para que os atletas possam desinfetar o respetivo engenho ou outras superfícies em caso de necessidade.