



Fundada em 1987

# ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## COMUNICADO OFICIAL N.º 4 2020/2021

**Prova:** Triatlo Jovem AAVC e Torneio de fevereiro  
**Data:** 9 de janeiro de 2021 (sábado)  
**Local:** Estádio Municipal Manuela Machado  
**Organização:** Associação de Atletismo de Viana do Castelo  
**Colaboração:** Câmara Municipal de Viana do Castelo  
**Director de Competição:** Pereira de Almeida / Victor Lima  
**Delegado Técnico:** Rui Costa  
**Director Técnico:** Rui Cerqueira



Hora	Prova	Sexo	Escalão	Competição	Observações
09:30	60m Barreiras	Masculino	Juvenil (04/05)	Triatlo 1	5b (0,91   13,72 - 9,14 - 9,72)
09:30	Peso / 5 Kg	Masculino	Juvenil (04/05)	Triatlo 2	5kg
09:30	Altura	Feminino	Juvenil (04/05)	Triatlo 1	
09:30	Comprimento	Feminino	Iniciado (06/07)	Triatlo	Tábua: 1m
09:30	Comprimento	Feminino	Infantil (08/09)	Triatlo	Tábua: 1m
09:40	60m Barreiras	Masculino	Iniciado (06/07)	Triatlo	5b (0,84   13,00 - 8,50 - 13,00)
09:50	60m Barreiras	Masculino	Infantil (08/09)	Triatlo	6b (0,76   12,00 - 7,50 - 10,50)
10:00	60 metros	Feminino	Juvenil (04/05)	Triatlo 2	
10:10	Peso / 4 Kg	Masculino	Iniciado (06/07)	Triatlo	4kg
10:10	Peso / 5 Kg	Masculino	Juvenil (04/05)	Triatlo 1	5kg
10:15	Altura	Masculino	Jun/Sen	Extra	1,35 +5cm
10:15	Comprimento	Masc/Fem	Jun/Sen	Extra	Tábua: 3m
10:20	60 metros	Masculino	Juvenil (04/05)	Triatlo 2	
10:45	Peso 3 Kg	Feminino	Juvenil (04/05)	Triatlo 2	3kg
10:45	Peso / 3 Kg	Masculino	Infantil (08/09)	Triatlo	3kg
10:45	60m Barreiras	Feminino	Juvenil (04/05)	Triatlo 1	5b (0,76   13,00 - 8,50 - 13,00)
10:50	60m Barreiras	Feminino	Iniciado (06/07)	Triatlo	6b (0,76   12,00 - 8,00 - 8,00)
10:50	60m Barreiras	Feminino	Infantil (08/09)	Triatlo	6b (0,76   12,00 - 7,00 - 13,00)
10:50	Comprimento	Masculino	Iniciado (06/07)	Triatlo	Tábua: 3m
10:50	Comprimento	Masculino	Juvenil (04/05)	Triatlo 2	Tábua: 3m
11:00	60m	Feminino	Jun/Sen	Extra	Séries
11:00	Altura	Masculino	Juvenil (04/05)	Triatlo 1	
11:15	60m	Masculino	Jun/Sen	Extra	Séries
11:15	Peso / 3 Kg	Feminino	Iniciado (06/07)	Triatlo	3kg
11:15	Peso / 2 Kg	Feminino	Infantil (08/09)	Triatlo	2kg
11:20	Comprimento	Feminino	Juvenil (04/05)	Triatlo 2	Tábua: 3m
11:30	200m	Feminino	Jun/Sen	Extra	Séries
11:40	Peso / 3 Kg	Feminino	Juvenil (04/05)	Triatlo 1	3kg
11:45	200m	Masculino	Jun/Sen	Extra	Séries
11:45	Altura	Feminino	Jun/Sen	Extra	1,25 + 5cm
12:00	Comprimento	Masculino	Infantil (08/09)	Triatlo	Tábua: 1m
12:00	1500m	Feminino	Jun/Sen	Extra	Séries
12:15	1500m	Masculino	Jun/Sen	Extra	Séries

**Inscrições:** Feitas antecipadamente para [atletismoviana@gmail.com](mailto:atletismoviana@gmail.com), até as **18 horas do dia 7 de janeiro**, indicando para além do **nome, clube e escalão o número do dorsal de época** atribuído anteriormente. No ato da inscrição, no caso dos atletas juvenis, os atletas devem ser indicar a prova em que se inscrevem (Triatlo1 ou Triatlo2). A escolha destas provas será definitiva.

### **Regulamento:**

1. Este Triatlo Jovem AAVC destina-se a atletas em representação de clubes filiados na Associação de Atletismo de Viana do Castelo, de ambos os sexos, dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis.
2. Atletas de outras Associações Regionais poderão solicitar participação, ficando a inscrição pendente da existência de quota de participação não preenchida por parte de atletas da AAVC.
3. Os atletas têm que participar, obrigatoriamente, nas três provas destinadas ao seu escalão e sexo. Nos saltos e nos lançamentos, cada atleta realizará, apenas, 3 (três) ensaios.
4. A competição será realizada com as normas vigentes para a realização de provas combinadas em pista coberta.
5. A participação será limitada a um máximo de **12 atletas por Triatlo, e 4 atletas por clube em cada Triatlo.**
6. Para efeitos de admissão à competição, na inscrição, os atletas devem indicar a sua melhor marca pessoal no Triatlo, ou em cada uma das suas provas se não possuírem marca no Triatlo. As marcas devem ter sido obtidas, desde 1 de novembro de 2019 até à presente data.
7. Na eventualidade das quotas de participação serem ultrapassadas pelo número de inscrições, em alguma das provas, as listagens de atletas admitidos em competição ficarão disponíveis até 24 horas antes do início da competição.
8. Haverá **classificação individual por escalão e sexo e medalhas para os três primeiros** em cada um dos Triatlos.
9. A Classificação Individual será encontrada através do somatório dos pontos obtidos pelos atletas nas provas individuais utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas, da FPA.
10. Haverá classificação geral coletiva. A classificação coletiva obter-se-á somando as pontuações obtidas pelos melhores representantes de cada clube nas 6 categorias (Inf, Ini e Juv - masc. e fem.) contabilizando para cada clube um atleta por escalão e sexo. O clube primeiro classificado receberá um diploma.
11. Todos os atletas deverão ter o seguro e exame médico desportivo devidamente atualizado.
12. Os atletas da AAVC deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AAVC (se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via).
13. Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.
14. O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.
15. De forma a cumprir as regras da DGS, apenas terão direito a estar nas bancadas a assistir/dar apoio à competição, dois (2) dirigentes por clube e os respetivos treinadores.
16. As normas a respeitar na higienização e segurança na utilização das instalações e durante a competição serão as definidas pela DGS.
17. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.  
Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.atletismoviana.pt](http://www.atletismoviana.pt)

Viana do Castelo, 02 de janeiro de 2021

O Diretor Técnico Regional

  
(Prof. Rui Costa)