



Calendário Provisório Época 2019/2020

	B	D	E	F
2019 Outubro	T	1		
	S	5	Viana Urbana Trail 2019	
	D	6		
	Q	10		
	S	11		
	S	12	Trail Noturno Ponte de Lima	
	D	13		
	S	14		
	T	15		
	Q	16		
	S	19		
	D	20	Afife Running Trail	Eco Meia Maratona Valença 19
	S	26	ENAJ (Lavra)	Sistelo Extreme Marathon 19
	D	27		Meia Maratona Rosa (Arcos Valdevez) 19
2019 Novembro	S	1		
	S	2		
	D	3		
	Q	7		
	S	8		
	S	9	Circuito Corta-Mato I (Cardielos)	
	D	10	Trail S. Martinho 19 (Outeiro)	
	S	11		
	T	12		
	Q	13		
	Q	14		
	S	15		
	S	16	Conferência CAOV	Concentração ZN Altura e Disco (Braga)
	D	17	GP Vila de Punhe 2019	Trail Corno do Bico 19 (Coura)
	S	23	Circuito Corta-Mato II (Âncora)	Concentração ZN Combinadas (Maia)
2019 Dezembro	D	24		Trail Pé do Negro 19 (Ponte de Lima)
	S	30		Prova de Seleção Europeu de Corta-Mato Lisboa)
	D	1		
	S	7	Circuito Corta-Mato (Cerveira)	
	D	8		Trail de S. Silvestre (Cardielos)19
	S	14	Torneio Juvenil do Norte (Arcos de Valdevez)	Camp. Europa Corta-Mato (Lisboa)
	D	15		IV Milha de Santa Eulália 19 (Neves)
	S	21	Jornada de Lançamentos Lovelhe I-20	S. Silvestre de Viana do Castelo 2019
	D	22		
	S	28	Circuito Corta-Mato (final) (Seara)	S. Silvestre Ponte da Barca 2019
2020 Janeiro	D	29		
	T	31		
	Q	1		
	S	4	Reg Corta Mato Curto (Jun/Sen) + Longo Jovem e Veteranos (???)	
	D	5		
	S	11	Triatlo Técnico - Fase Distrital + (PComb Jun e Sen??) (Arcos)	Nacional de Juvenis e Júniores Provas Combinadas PC (Pombal)
	D	12		Nacional de Juvenis e Júniores Provas Combinadas PC (Pombal)
	S	18	Pista em Janeiro + D.Esc. (Viana)	Regional e Campeonato do Norte Corta-Mato (Barcelos)
	D	19		Concentração ZN Peso e Barreiras (Braga)
			Meia Maratona Manuela Machado 20	

Fevereiro	T	21		Corta-Mato Desp. Esc. 20 (Caminha)	
	S	25	Regional e Campeonato do Norte de Inverno (Braga)		Torneio Ibérico de Provas Combinadas Sub 18 (Madrid)
	D	26	Regional e Campeonato do Norte de Inverno (Braga)	Nacional Marcha Estrada 35e50km (Porto de Mós)	Torneio Ibérico de Provas Combinadas Sub 18 (Madrid)
	S	1		Camp. Nac. Clubes P. Coberta - Apuramento (Braga e Pombal)	
	D	2		Camp. Nac. Clubes P. Coberta - Apuramento (Braga e Pombal)	Clubes Camp. Europ. Corta-Mato ()
	Q	5	Noite Atlética P Cob (Braga)		
	S	8	Jornada de Lançamentos Lovelhe II-20	Nacional Sub18 Juv PCob (Braga)	
	D	9	II Trilhos de Viana 20 (Trail AMCova) (CRT)	Nacional Sub18 Juv PCob (Braga)	Nacional Universitário PCob (Braga)
	S	15	Atletismo em Pavilhão (Darque)	Camp. Nac. Corta-Mato Curto, Escolar, Universitário (Fig. Foz)	Camp. Nacional Sub20 Jun PC (Pombal)
	D	16			Camp. Nacional Sub20 Jun PC (Pombal)
	Q	19	Noite Atlética P Cob (Braga)		
	S	22	Pista em Fevereiro + D.Esc. (Arcos de Valdevez)		Camp. Nac. Clubes P. Coberta - Final (Braga)
	D	23			Camp. Nac. Clubes P. Coberta - Final (Braga)
	Q	26			
Março	S	29	Jornada de Lançamentos Lovelhe III-20	Triatlo Técnico Nacional (Alpiarça)	Camp. Portugal Pista Coberta (Pombal)
	D	1	Minho e Lima Trail - Ponte de Lima (CRT)		Camp. Portugal Pista Coberta (Pombal)
	S	7	Torneio de Pavilhão Benj + Altura em Sala (Caminha)	Nacional Lançamentos Longo (Vagos)	Nacional Esperanças PC (Braga) Nacional de Veteranos PC (Pombal)
	D	8		Nacional Lançamentos Longo (Vagos)	Nacional Esperanças PC (Braga) Nacional de Veteranos PC (Pombal)
	S	9			
	T	10	Mega Sprint Distrital (Viana) 2020		
	Q	11			
	Q	12		Taça Desp. Esc. CNID	
	S	13		Taça Desp. Esc. CNID	Camp. Mundo Pista Coberta (CHN)
	S	14		Nacional de Marcha em Estrada 20km, Sub-18 e Sub-20 (Olhão)	Camp. Mundo Pista Coberta (CHN)
	D	15	Trail do Megalitismo 20 (Barca) (CRT)	Camp. Nac. Corta-Mato Longo, Juvenis, Juniores e Masters (Vale de Cambra)	Europeu Masters PC (Braga)
	S	16			Europeu Masters PC (Braga)
	T	17		Europeu Corta-Mato - Atletismo Adaptado INAS (ITA)	Europeu Masters PC (Braga)
	Q	18		Europeu Corta-Mato - Atletismo Adaptado INAS (ITA)	Europeu Masters PC (Braga)
	Q	19			Europeu Masters PC (Braga)
Abril	S	20			Europeu Masters PC (Braga)
	S	21	Reg. Desp. Esc. (Apuramento) (Viana) + Jun e Sen Federado	Taça da Europa de Lançamentos Inverno (Leiria)	
	D	22		Taça da Europa de Lançamentos Inverno (Leiria)	
	S	23	(Início Zona Verde)		
	S	27		Final MegaSprint 2020 (Vagos)	Europeu Masters - Trail e Montanha (Madeira)
	S	28	Concentração ZN Vara(Iniciação) e Marcha (Lousada)	Final MegaSprint 2020 (Vagos)	Europeu Masters - Trail e Montanha (Madeira)
	D	29		Campeonato do Mundo de Meia-Maratona	Europeu Masters - Trail e Montanha (Madeira)
	Q	1			

Maio

Junho

»» Stº António

Q	2			Europeu Masters - Estrada e Corta-Mato (Madeira)
S	3			Europeu Masters - Estrada e Corta-Mato (Madeira)
S	4	Jornada de Lançamentos Lovelhe IV-20	GP Marcha (Rio Maior)	
D	5	Trail de Santa Luzia 20 (Viana) (CRT)		
S	10	Sexta-feira Santa		
S	11			
D	12	Páscoa 2020		
S	18	Regional Desporto Escolar 20 (Brg ou Gui)	Concentração ZN Martelo e Dardo (Cerveira)	Troféu Ibérico e Portugal de 10000m (Beja) Taça de Portugal de Marcha (Maia)
D	19	Milha de Darque (CMU)		Nacional Universitário em Estrada (Covilhã)
S	20	(Fim da Zona Verde)		
T	21			
Q	22			
Q	23			
S	25	Atleta Completo Distrital (Inf/Ini + Reg Provas Comb.)		
D	26	Atleta Completo Distrital (Inf/Ini + Reg Provas Comb.)	Campeonato Nacional de Maratona (Aveiro)	
S	1	Grande Prémio 1º Maio – CGTP (Viana)		
S	2	Km Jovem + Preparação Pista (Arcos) + DE	Ultra Trail de Cerveira (CRT)	Atleta Completo Nacional (Castelo Branco)
D	3			Atleta Completo Nacional (Castelo Branco)
S	8			Nac. Desp. Escolar Ini e Juv. (Quarteira)
S	9	Jornada de Lançamentos Lovelhe V-20	Nac. Provas Comb. Sub20, Sub23 e Sénior ()	Nac. Desp. Escolar Ini e Juv. (Quarteira) Encontro Internacional de Lançamentos Sub20 e Sub23
D	10	VII Torneio Internacional - Vila das Artes	Nac. Provas Comb. Sub20, Sub23 e Sénior ()	
S	16	Distrital e Camp. Norte Juniores (Viana)	Festival de Velocidade e Estafetas (Faro)	Km Jovem - Final Nacional (Coimbra) + Meeting Jovem
D	17	Distrital e Camp. Norte Juniores (Viana)		
S	22			
S	23	Olímpico Jovem Distrital (Viana)		
D	24	Olímpico Jovem Distrital (Viana)	Melgaço Alvarinho Trail (Melgaço) (CRT)	
Q	27	Noite Atlética (Braga)		
Q	28	Tarde do Lima 2020		
S	30	Distrital de Iniciados (Viana)		
D	31	Distrital de Iniciados (Viana)		
S	1			
Q	3	Noite Quente (Maia)		
S	5			
S	6	Mediterrâneo Sub-23 (ESP)	Taça Europa 10 000m (Londres)	Olímpico Jovem Nacional (Albufeira)
D	7	Mediterrâneo Sub-23 (ESP)	Milha de Afife 2020 (CMU)	Olímpico Jovem Nacional (Albufeira)
Q	10	Regional e Absoluto do Norte (Guimarães)	Meeting Lisboa	
Q	11	Regional e Absoluto do Norte (Lousada)	Meeting Abrantes	
S	13		Meeting S. João (Braga) ??	Nacional de Sub20 - Juniores (Viana)

»» São João	D	14			Nacional de Sub20 - Juniores (Viana)
	Q	17	Jornada de Lançamentos Lovelhe VI-20		
	Q	18	»» Corpo de Deus 2019		
	S	20	Milha de Ponte de Lima 20 (CMU)	Torneio Jovem Norte - Inf e Ini (V.P. Aguiar)	Nacional de Clubes – Apuramento (Guimarães, Faro)
	D	21			Nacional de Clubes – Apuramento (Guimarães, Faro)
	S	22			
	T	23	Tarde do Vez 2020		
	Q	24	Jornada de Lançamentos Lovelhe VII-20	Noite Quente (Maia)	
	Q	25			
	S	26			
»» São Pedro	S	27	Distrital Infantis e Juvenis (Viana)	Troféu Ibérico GoFit Juvenis	Campeonato de Portugal (Lisboa)
	D	28	Distrital Infantis e Juvenis (Viana)		Campeonato de Portugal (Lisboa)
	S	29			
	Q	1	Meeting da Maia 2020		
	S	3	Meeting da Guarda	Espanha-Portugal-Itália em Saltos	
	S	4			Campeonato Nacional de sub 18 - Juv (Maia)
	D	5	Prova Triângulo 2020 (Chafé-Castelo de Neiva-Anha)???		Campeonato Nacional de sub 18 - Juv (Maia)
	T	7			
	Q	8		Noite Atlético (Braga)	
	Q	9			
Agosto	S	10			
	S	11			Nac Clubes Final I, II e III (Guimarães)
	D	12			Nac Clubes Final I, II e III (Guimarães)
	Q	16	Festival de Estafetas + Encerramento Pista (Viana)		
	S	17			
	S	18	Milha do Vez (Arcos de Valdevez) CMU	Trail Noturno Montes Stº Antão (VP Âncora) (CRT)	
	D	19			
	S	25			Camp. Nac. Sub 23 (Leiria)
	D	26			Camp. Nac. Sub 23 (Leiria)
	S	31			Jogos Olímpicos (Tóquio)
	S	1		Torneio Internacional de Lançamentos (Leiria)	Jogos Olímpicos (Tóquio)
	D	2		Torneio Internacional de Lançamentos (Leiria)	Jogos Olímpicos (Tóquio)
	S	3			Jogos Olímpicos (Tóquio)
	T	4			Jogos Olímpicos (Tóquio)
	Q	5			Jogos Olímpicos (Tóquio)
	Q	6			Jogos Olímpicos (Tóquio)
	S	7			Jogos Olímpicos (Tóquio)
	S	8			Jogos Olímpicos (Tóquio)
	D	9			
	S	15			
	D	16			
	S	22			
	D	23			
	T	25		Campeonato da Europa (Paris)	
	Q	26		Campeonato da Europa (Paris)	
	Q	27		Campeonato da Europa (Paris)	
	S	28		Campeonato da Europa (Paris)	Jogos Paralímpicos (Tóquio) até 6/9
	S	29		Campeonato da Europa (Paris)	Jogos Paralímpicos (Tóquio) até 6/9

Setembro	D	30		Campeonato da Europa (Paris)	Jogos Paralímpicos (Tóquio) até 6/9
	S	31			Jogos Paralímpicos (Tóquio) até 6/9
	T	1			
	S	5			
	D	6	II Trail Trilhos do Granito - Ponte de Lima (CRT)	Socalcos Trail Adventure 2020 (Sistelo-Merufe)	
	S	12			
	D	13			
	S	19			
	D	20			
	S	25			
Outubro	S	26	Jornadas Técnicas da Zona Norte 2020 - Bragança		
	D	27			
	Q	1			
	D	11	Trail Terras da Nóbrega (Ponte da Barca) (CRT)		
	D	25	Afife Running Trail (Afife) (CRT)		
	S	31	Concentração ZN Meio-Fundo e Comprimento (VP de Aguiar)		