



Dia Olímpico – CAO V
VIANA CORRE E SALTA
15 de junho de 2017
Praça da Liberdade – Viana do Castelo



Início da Prova	Prova	Escalaão					Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen		
		04/05	02/03	00/01	98/99	97/...		
14:30	60 m	●					F	Eliminatórias
	60 m	●					M	Eliminatórias
14:45	60 m		●				F	Eliminatórias
	60 m		●				M	Eliminatórias
15:00	60 m			●	●	●	F	Eliminatórias
	60 m			●	●	●	M	Eliminatórias
15:00	Atividades Benjamins						M e F	
15:15	60 m	●					F	Final
15:20	60 m	●					M	Final
15:25	60 m		●				F	Final
15:30	60 m		●				M	Final
15:35	60 m			●	●	●	F	Final
15:40	60 m			●	●	●	M	Final
15:40	Peso	●	●	●	●	●	M	3kg / 4kg / 5kg / ➔ / 7,260kg
15:40	Altura	●	●	●	●	●	F	1,00 +5cm até 3 atletas / +3cm
16:45	Peso	●	●	●	●	●	F	2kg / 3kg / 3kg / ➔ / 4kg
16:45	Altura	●	●	●	●	●	M	1,15 +5cm até 3 atletas / +3cm

Regulamento:

1. O Viana Corre e Salta pretende dar uma oportunidade competitiva ao ar livre, numa praça pública, divulgando algumas vertentes do Atletismo.
2. Destina-se a todos os que se dedicam à prática do Atletismo, que queiram competir realizando uma corrida de 60 metros, Lançamento do Peso ou Salto em Altura.
3. Os atletas poderão participar no máximo em duas provas.
4. Irão realizar-se jogos didáticos de Atletismo, no âmbito do programa Kid's Athletics, destinados a todas as crianças que queiram experimentar a modalidade de forma lúdica.
5. As corridas de 60 metros serão disputadas em eliminatórias sendo os atletas apurados para a final exclusivamente por tempos. Juvenis, Juniores e Seniores competirão num único escalaão.
6. No concurso de Lançamento do Peso os atletas competirão nos respetivos escalaões exceto Juniores e Seniores que competirão num escalaão único e com o mesmo engenho. Caso se inscrevam menos de 12 atletas, do mesmo sexo, todos terão direito a 6 ensaios. Se os inscritos forem entre 13 e 18, terão direito a 4 ensaios e mais do que 19, 3 ensaios.
7. No concurso de salto em Altura, Infantis e Iniciados competem nos respetivos escalaões, Juvenis Juniores e Seniores em escalaão único. No concurso feminino a fasquia começa a um metro, com incrementos de 5 cm até estarem 3 atletas em prova, independentemente do escalaão, e partir daí os incrementos serão de 3 cm. No concurso para masculinos o procedimento será o mesmo sendo a altura inicial da fasquia de 1,15 metros.
8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Inscrições:

1. Todas as inscrições devem ser feitas previamente 13 de junho para a Associação de Atletismo de Viana do Castelo, através do email: atletismoviana@gmail.com No email deve indicar: a prova onde se inscreve, Nome, Clube, Ano Nascimento e Dorsal de época.
2. As crianças que pretendam participar nos jogos didáticos de Atletismo, no âmbito do programa Kid's Athletics, também terão que fazer a sua inscrição previamente.

Prémios:

1. Os jogos didáticos de atletismo não terão caráter competitivo, no entanto a cada participante está prevista a entrega de um diploma de participação e prémio de presença.
2. Nas provas disputadas pelos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, os três primeiros classificados terão direito a medalhas alusivas ao evento.
3. Nas provas disputadas em escalão único, os três primeiros classificados terão direito a medalhas alusivas ao evento e um prémio monetário a definir.
4. A Organização decidirá em tudo o que o presente regulamento for omissivo