



Disputou-se na Quinta de Santoinho o Corta-Mato mais duro da época

Realizou-se na Área Ambiental da Quinta de Santoinho, em Darque, no passado dia 6 de Dezembro, a terceira etapa do Circuito de Preparação de Corta-Mato, organizado pela Associação de Atletismo de Viana do Castelo.

O espaço, uma zona florestal bem cuidada, disposta em socalcos, permitiu incluir um conjunto de obstáculos naturais no percurso, com várias subidas e descidas, que tornavam, logo à partida, este corta-mato de Santoinho um dos traçados mais difíceis do circuito deste ano. A tarde de chuva copiosa que se fez sentir neste dia acabou por transformar nesta prova num verdadeiro Cabo da Tormentas para os atletas que estiveram presentes.

Tendo em conta as condições em que se disputou a competição - com frio, muita chuva e lama, vencedores foram todos os participantes que estoicamente resistiram às dificuldades do percurso e do tempo, e conseguiram concluir a prova. No entanto de entre estes ainda houve quem conseguisse ser o suficientemente rápido para lograr chegar primeiro que os seus adversários. No escalão de seniores, Mário Ribeiro, do CA dos Arcos de Valdevez, e Flora Leite, do Olímpico Vianense, estrearam-se a vencer. A prova masculina, com 7500m, revelou-se particularmente dura tendo no entanto Mário Ribeiro conseguido superar todas as dificuldades e chegar à meta com alguma vantagem sobre Heitor Oliveira, dos Cyclones-Sanitop, que havia vencido as duas primeiras provas do circuito. Mais curta foi a vantagem de Flora Leite que terminou com uma vantagem de três segundos sobre Carina Rocha, do CA de Mazarefes.

Nos escalões mais jovens Jéssica Eusébio, do Olímpico Vianense, Guilherme Rodrigues, do CA de Mazarefes, Fiona Fernandes dos Cyclones-Sanitop, Lúcia Ribeiro e Diogo Lourenço, do Olímpico Vianense, foram os atletas que melhor conseguiram vencer as condições do terreno e maior vantagem obtiveram para os seus adversários directos.

No escalão de Benjamins, os atletas mais jovens em competição, chegaram em primeiro lugar à meta Diana Esteves e Diogo Dantas, ambos dos Arcos de Valdevez.

Quadro geral dos vencedores nos vários escalões da prova disputada na Quinta de Santoinho, em Darque.

Escalão	Sexo	Distância	Posição	Nome
Benjamins	Fem.	1000m	1 ^a -	Diana Esteves
Masc.	1000m	1 ^o -	Diogo Dantas	CA Arcos
Infantis	Fem.	1500m	1 ^a -	Jéssica Eusébio
Masc.	1500m	1 ^o -	Diogo Peixoto	Maia Atlé
Iniciados	Fem.	2000m	1 ^a -	Juliana Lemos
Masc.	2500m	1 ^o -	Guilherme Rodrigues	CA Maza
Juvenis	Fem.	3000m	1 ^a -	Fiona Fernandes
Masc.	4000m	1 ^o -	Diogo Lourenço	CA Olímp

Juniores	Fem.	4000m	1 ^a -	Lúcia Ribeiro
Masc.	7000m	1 ^o -	Samuel Nunes	GJ Vila d
Seniores	Fem.	4000m	1 ^a -	Flora Leite
Masc.	7000m	1 ^o -	Mário Ribeiro	C

Classificação do Circuito de Preparação de Corta-Mato 2009, após 3 etapas.

Tendo em conta que a próxima etapa do circuito será a última prova para os escalões de Seniores e Juniores esta é uma classificação bastante importante.

Escalão	Sexo	Posição	Nome	Clu
Infantis	Fem.	1 ^a -	Jéssica Eusébio	CA Olímpico
Masc.	1 ^o -	Emanuel Rodrigues	CNC – Paredes de Cou	
Iniciados	Fem.	1 ^a -	Juliana Lemos	Cyclones Sar
Masc.	1 ^o -	Guilherme Rodrigues	CA Mazarefes	
Juvenis	Fem.	1 ^a -	Fiona Fernandes	Cyclones Sar

Corta-Mato do Santoinho

Segunda, 15 Dezembro 2008 16:39 - Atualizado em Segunda, 15 Dezembro 2008 16:53

Masc.	1º -	João Ramos	CA Arcos de Valdevez
-------	------	------------	----------------------

Juniores	Fem.	1ª -	Cristina Rodrigues	CA Mazarefes
----------	------	------	--------------------	--------------

Masc.	1º -	Jonas Peres	CNC – Paredes de Cou
-------	------	-------------	----------------------

Seniores	Fem.	1ª -	Carina Rocha	CA Mazarefes
----------	------	------	--------------	--------------

Masc.	1º -	Heitor Oliveira	Cyclones Sanitop
-------	------	-----------------	------------------