



Disputa-se já no próximo sábado, 28 de Junho, a décima quinta Milha Urbana de Viana do Castelo. Esta edição voltará a servir para a realização da final do Circuito Nacional de Milhas Urbanas promovido pela Comissão Nacional de Estrada e Corta Mato da Federação Portuguesa de Atletismo. Na análise técnica efectuada a todas as milhas do circuito nacional, efectuada por delegados da CNEC, a milha de Viana do Castelo tem sido invariavelmente uma das mais bem pontuadas do circuito.

A prova, que percorre as ruas do centro histórico de Viana do Castelo, realiza-se num circuito de duas voltas partindo da Rua Cândido dos Reis, seguindo depois pela Praça da República, Rua Sacadura Cabral, Rua de São Pedro, Rua Mateus Barbosa, Rua Martim Velho e subindo a Rua da Bandeira até chegar novamente à Praça da República completando assim a primeira volta, na segunda volta percorre de novo a Rua Sacadura Cabral, Rua de São Pedro, Rua Mateus Barbosa e Rua Martim Velho, seguindo então pela Avenida Rocha Paris, Praça 1º de Maio, Rua Nova de Santa Ana, entrando por fim na Rua Cândido dos Reis para terminar à entrada da Praça da República perfazendo os necessários 1609 metros.

No programa de competição, e antes da realização das Milhas do escalão sénior, vão-se realizando, a partir das 20h45, sucessivas milhas para os atletas mais jovens, de infantis a juniores, de ambos os sexos, contribuindo de forma decisiva para a animação da prova e a participação final elevada. As provas com os melhores atletas nacionais, femininos e masculinos, nesta especialidade, os que participam no Circuito Nacional de Milhas, realizam-se às 22h45 e às 23 horas. Um aspecto importante, referido habitualmente por aqueles que a conhecem, é o de conseguir aliar à vertente competitiva, em condições técnicas muito boas, o facto de se realizar à noite, num espaço nobre da cidade, que com a iluminação nocturna melhorada, se transforma num cenário ainda mais belo.

PROGRAMA HORARIO

20h45	Infantis Femininos
21h00	Infantis Masculinos
21h15	Iniciados Femininos
21h30	Iniciados Masculinos
21h45	Juvenis Masculinos
22h00	Juv./Jun. Femininos
22h15	Juniores Masculinos
22h30	Vet. / Sen. B Masc.
22h45	Seniores Femininos
23h00	Seniores Masculinos

PREMIOS

Prémios de presença para todos os atletas que terminem a prova e para os vencedores dos escalões Infantis, Iniciados, Juvenis e Séniores B

1 Juniores - F/M

1.º Classificado	70,00 €
2.º Classificado	40,00 €
3.º Classificado	25,00 €

2 Veteranos - M

1.º Classificado	70,00 €
2.º Classificado	40,00 €
3.º Classificado	25,00 €

3 Melhores de Viana - F/M (Séniores)*

1.º Classificado	70,00 €
2.º Classificado	40,00 €
3.º Classificado	25,00 €

* Atletas Federados através da AAVC na época 2007/2008

4 Seniores - F/M - Prova Principal

1.º Classificado	1.000,00 €	6.º Classificado	125,00 €
2.º Classificado	700,00 €	7.º Classificado	75,00 €
3.º Classificado	450,00 €	8.º Classificado	50,00 €
4.º Classificado	300,00 €	9.º Classificado	40,00 €
5.º Classificado	200,00 €	10.º Classificado	30,00 €