



## **Campeonato do Norte de Corta-Mato em Viana do Castelo**

### **Bruno Silva e Marisa Barros os novos campeões do Norte de Corta Mato**

No passado sábado, 16 de Fevereiro, Viana do Castelo foi palco da disputa do Campeonato do Norte de Corta-Mato, uma das provas mais importantes do calendário competitivo do Plano de Desenvolvimento de Atletismo da Zona Norte. No distrito de Viana do Castelo já se tinha disputado este campeonato em Monção, Valença e Arcos de Valdevez. Chegada a hora de Viana do Castelo a organização respondeu positivamente e presenteou os participantes com uma prova bem conseguida onde o número elevado de participantes e as condições do percurso para a disputa das várias provas foram os principais destaques.

A prova disputada no espaço jardimado da Escola Superior de Tecnologia e Gestão, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo dispunha um percurso com um total de 2.000m, permitindo ainda voltas mais pequenas de 1.000 e 1.500m, em piso de terra e relva, por forma a responder às solicitações que os dez escalões em competição assim o exigiam.

A beleza do local, a sua centralidade e as condições oferecidas para a realização deste tipo de provas, associado a um dia com condições climatéricas excelentes para a prática, deixou participantes, acompanhantes e público em geral bastante agradados com o evento.

Não foram poucos os que opinaram que algo deveria ser feito para que o percurso pudesse ser preservado de forma a garantir quer a realização regular de outras provas quer a utilização periódica para treinos ou manutenção física. Algo que não parecerá difícil de concretizar caso as entidades envolvidas assim o entendam e consigam os meios para o implementar.

Em termos competitivos o evento proporcionou momentos de disputas acesas e de vitórias mais folgadas. Como seria de esperar as provas que concentraram mais atenções foram as de seniores. Na mais longa prova do dia, os 10km para seniores masculinos, a vitória sorriu a Bruno Silva do Maia, seguido por Vítor Oliveira do Joane e Manuel Sousa do Boavista, o campeão regional de Viana do Castelo, Hélder Santos, dos Cyclones entrou em sexto lugar da geral. O vencedor assumiu, sensivelmente a meio da corrida, o comando da mesma e desde logo se percebeu que seria um forte candidato à vitória, o que se veio a confirmar. Colectivamente venceu a equipa de Joane tendo os Cyclones-Sanitop, de Viana do castelo atingido um valoroso segundo lugar. No mesmo escalão mas em femininos, Marisa Barros, da Açorerana Seguros, venceu sem dificuldade tendo sido acompanhada no pódio pela sua colega de equipa, Fátima Cabral e Patrícia Pereira do Joane. Marisa Barros e Fátima Cabral correram juntas e destacadas grande parte da corrida tendo, na parte final, Marisa Barros forçado um pouco o ritmo e descolado da sua colega de equipa vencendo de forma categórica a sua prova. Colectivamente o Clube Açoreana Seguros venceu com facilidade neste escalão.

Mas os primeiros vencedores do dia foram Ana Fernandes do Vizela e Francisco Rodrigues do Grupo Recreativo Associativo da Cruz que no escalão de Infantis venceram as suas provas, nos Iniciados venceram Eugénia Peixoto da Várzea e Eusébio Oliveira da Associação Desportiva de Amarante. No escalão de Juvenis Diana Soares dos Briosos Valboenses e Rui Pinto da Várzea foram os mais rápidos. Já em Juniores, Daniela Cunha da Várzea e Jorge Santa Cruz do Futebol Clube do Porto impuseram-se aos seus opositores vencendo as provas que disputavam.

Em simultâneo com a realização da prova da Zona Norte as várias associações que as

compõem aproveitaram para realizar os seus campeonatos regionais. Relativamente ao Campeonato Regional de Viana do Castelo os vencedores foram os seguintes:

Escalão

Sexo

Distância

Posição

Nome

Clube

Tempo

Infantis

Fem.

2000m

1ª -

Jéssica Eusébio

CA Olímpico Vianense

7:54

Masc.

2000m

1º -

Paulo Cunha

CNC - Coura

7:10

Iniciados

Fem.

2000m

1ª -

Carla Oliveira

CNC - Coura

9:34

Masc.

3000m

1º -

Hélder Rocha

CA Arcos Valdevez

10:41

Juvenis

Fem.

3000m

1<sup>a</sup> -

Maria Gonçalves

CA Arcos Valdevez

11:30

Masc.

4000m

1<sup>o</sup> -

Diogo Lourenço

CA Olímpico Vianense

13:13

Juniores

Fem.

6000m

1ª -

Vanessa Sousa

CA Olímpico Vianense

27:00

Masc.

8000m

1º -

Joni Rodrigues

CNC - Coura

30:09

Veteranos

Masc.

8000m

1º -

Carmino Soares

Cyclones Sanitop

28:24



Seniores

Fem.

6000m

1<sup>a</sup> -

Vanessa Araújo

CA Olímpico Vianense

27:26

Masc.

10000m

1<sup>o</sup> -

Hélder Santos

CA Olímpico Vianense

32:10

Colectivamente os Cyclones Sanitop venceram o escalão de seniores masculinos e Infantis, Juvenis também em masculinos os Arcos de Valdevez venceram colectivamente em Infantis Femininos e Juvenis Masculinos.

De salientar, por fim, a presença no público de alguns ex e actuais praticantes, casos de: Manuela Machado, Aurora Cunha, José Regalo, Fernando Silva, Ana Dias, entre outros, que foram acompanhando o evoluir das competições incentivando os atletas e interagindo com o público que assistia.