



Prova	Data
Trilhos de Viana	10 fevereiro 2019
II Trail do Megalitismo	17 março 2019
Trail de Santa Luzia	14 abril 2019
Melgaço Alvarinho Trail	26 maio 2019
3º Minho e Lima Trail	2 junho 2019
IV Trail Terras da Nóbrega	14 julho 2019
V ART (Afife Running Trail)	20 outubro 2019

Começa a disputar-se a 10 de fevereiro o Circuito Regional de Trail 2019 da AAVC.

Será no Trilhos de Viana, organizado pelos Moradoras da Cova, que se concretizará a primeira, das sete etapas que compõem o circuito. Terão assim oportunidade os atletas filiados na AAVC, que se inscreveram no Trilhos de Viana, de começar a amearhar os pontos que no final do circuito irão consagrar os campeões regionais de Trail, nas vertentes de Curto, Longo e Ultra, em ambos os sexos, nos escalões de Sub23, Seniores, Veteranos 40 e Veteranos 50.

Com base nas classificações individuais que os atletas venham obter no Circuito será também efetuada uma classificação coletiva que irá sagrar, no conjunto de todos os escalões, o clube vencedor.

O local de partida e chegada será na Sede da Associação Moradores da Cova, Rua da Unidade, 13. O "I Trilhos de Viana" parte da Rua da Unidade descendo até ao largo da Cova, subindo de seguida a Rua do Monte, entrando em trilhos e caminhos da montanha de S.ta Luzia, percorrendo parque eólico Outeiro/Carreço e fazendo o seu regresso pela aldeia S. Mamede, com passagem pelas ruínas do Convento S Francisco do Monte e terminado na Rua da Unidade.

Regulamento do Circuito e do Campeonato Regional de Trail disponível carregando [aqui](#).