



Realiza-se do dia 24 de Julho, sábado, a última competição do calendário regional da AAVC, na época de 2009/2010.

Trata-se do Torneio de Encerramento, onde será também disputado o Campeonato Regional de Estafetas.

Estão previstas a realização de todas as estafetas constantes do programa oficial de provas dos escalões de Infantis a Seniores.

Para além disso será disputado o Torneio de Encerramento, com a inclusão de alguns concursos de lançamentos e saltos no programa e a realização de uma pouco habitual Milha em pista para todos os escalões.

Regulamento e programa horário já podem ser consultados na respectiva secção ou carregando [aqui](#).