



### **Corta-Mato abre nova época no Atletismo**

Disputa-se sábado, 31 de Outubro, a primeira competição do calendário distrital da Associação de Atletismo de Viana do Castelo.

Como tem sido habitual nos últimos anos é com uma prova de corta-mato que se inicia a actividade competitiva desta associação. Trata-se de uma prova disputada na praia fluvial de Cardielos e conta com a colaboração da Junta de Freguesia e dos Cyclones Sanitop. O traçado é, na sua generalidade, plano, e com um bom piso de terra ou relva, permitindo aos espectadores observarem todo o percurso sem grande dificuldade.

Com início da prova marcado para as 15 horas irão ser disputadas várias provas com diferentes distâncias, para se adaptarem ao escalão e ao sexo dos participantes, que culminarão com a prova para Júniores e Seniores masculinos, a realizar a partir das 16h10.

Como se trata da primeira prova da época, e a primeira do circuito de preparação de corta-mato 2010 que compreende cinco etapas, espera-se uma boa participação de atletas e clubes.