



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Estafetas e Torneio de Encerramento
Estádio Municipal Manuela Machado
Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 24 de Julho de 2010

1049045



4X100 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Ca Mazarefes 94 JUV CAM-VC 5 4,33
alexandra meira (94)
daniela coutinho (95)
flávia guia (95)
ana almeida (94)

Final 2

1ª Ca Mazarefes 92 JUN CAM-VC 5 7,14
sara esteves (92)
mariana patrão (92)
andrea liquito (92)
diana cerqueira (93)



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Elísia Magalhães 97 INF ADA 1,37

Final 2

1ª Márcia Armada 95 INI CAAV 1,46
2ª Cláudia Almeida 96 INI ADA 1,37



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Tomás Nunes 95 INI GADD 1,43



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Carolina Azevedo 97 INF CAM-VC 4,41 + 3,6 v
2ª Marlene Sousa 97 INF GADD 3,75 + 1,9

Final 2

1ª Marisa Vieira 94 JUV ADA 4,35 + 2,4 v
2ª Tânia Leite 94 JUV CAO V 4,09 + 1,8

Final 3

1ª Sara Esteves 92 JUN CAM-VC 5,61 + 3,3 v



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Jorge Antunes 95 INI ADA 5,29 + 4,5 v
2º Ademar Marques 95 INI CAM-VC 5,19 + 1,8
3º Eduardo Lima 95 INI CAM-VC 5,02 + 2,0
4º Tomás Nunes 95 INI GADD 4,91 + 2,4 v
5º João Gomes 95 INI CAO V 4,35 + 6,6 v

Final 2

1º Jorge Lopes 93 JUV ADA 6,11 + 1,3

Final 3

1º Helder Coutinho 90 S23 CAM-VC 5,98 + 4,0 v



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Cláudia Ferreira 98 INF CYCL 19,48
2ª Bárbara Silva 97 INF GADD 18,16
3ª Daniela Marques 97 INF ADA 16,88



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Sofia Amorim 95 INI GADD 16,89



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

Rafael Santos 96 INI ADA



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1º João Ferreira 94 JUV CYCL 28,85



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Johny Machado 91 JUN ADA 44,49



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º Ca Mazarefes 94 JUV CAM-VC 4 7,78
ademar marques (95)
joão maciel (95)
eduardo lima (96)
gil azevedo (94)

Final 2

1º Ca Mazarefes 90 S23 CAM-VC 4 6,64
gulherme rodrigues (94)
sérgio carmo (90)
roberto baptista (91)
hélder coutinho (90)



4X80 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Ca Arcos Valdevez 95 INI CAAV 4 3,30
tânia rocha (95)
anita fernandes (95)
paula gameiro (97)
rita araujo (96)



4X80 Metros

(Masc)

Final 1



Pinheiro & Santos

GROSSISTA DE
MATERIAL ELÉCTRICO

Parque Empresarial da Praia Norte Lote 26-28
Tlf. 258 809 070 • Fax. 258 807 079 • 4900 Viana do Castelo



**PORTUCEL
VIANA**
EMPRESA PRODUTORA DE PAPEIS INDUSTRIAIS, SA



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Estafetas e Torneio de Encerramento
Estádio Municipal Manuela Machado
Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 24 de Julho de 2010

1049045



4X80 Metros

(Masc)

Final 1

1º Ca Arcos Valdevez 95 INI CAAV 4 1,52
diogo dantas (98)
rui silva (96)
bruno conceição (95)
rodrigo alves (95)



4X60 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Ca Arcos Valdevez 97 INF CAAV 3 7,33
mariana barros (01)
diana esteves (99)
juliana dias (97)
rita dantas (99)

Disco 0,600 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Cláudia Ferreira 98 INF CYCL 20,04
2ª Bárbara Silva 97 INF GADD 15,23



4X400 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Ca Mazarefes 92 JUN CAM-VC 4 4 0,84
alexandra meira (94)
mariana patrão (92)
andrea liquito (92)
ana almeida (94)



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Marisa Vieira 94 JUV ADA 20,67



4X400 Metros

(Masc)

Final 1

1º Ca Mazarefes 91 JUN CAM-VC 3 5 0,45
gilazevedo (94)
guilherme rodrigues (94)
sérgio carmo (91)
roberto baptista (91)



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1

1º Luís Canossa 93 JUV CAAV 18,67



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Marques 97 INF ADA 8,30
2ª Elísia Magalhães 97 INF ADA 7,96
3ª Carolina Azevedo 97 INF CAM-VC 6,64



Milha

(Fem)

Final 1

1ª Marlene Sousa 97 INF GADD 7 0 1,81



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Sofia Amorim 95 INI GADD 7,35



Milha

(Masc)

Final 1

1º Jorge Lopes 93 JUV ADA 5 4 9,65
2º Rafael Santos 96 INI ADA 5 5 1,35
3º Jorge Antunes 95 INI ADA 6 0 3,29
4º Luígi Cruz 98 INF ADA 7 1 1,01



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º João Ferreira 94 JUV CYCL 12,57



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Pedro Fernandes 84 SEN CAO V 10,52



4X60 Metros

(Fem)

Final 1



Pinheiro & Santos

GROSSISTA DE
MATERIAL ELÉCTRICO

Parque Empresarial da Praia Norte Lote 26-28
Tlf. 258 809 070 • Fax. 258 807 079 • 4900 Viana do Castelo



PORTUCEL
VIANA
EMPRESA PRODUTORA DE PAPEIS INDUSTRIAIS, SA



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Estafetas e Torneio de Encerramento
Estádio Municipal Manuela Machado
Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 24 de Julho de 2010

1049045

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO

ADA	Associação Desportiva Afifense	7	8	15	6	7	13
CAAV	Centro Atletismo dos Arcos Valdevez	3	2	5	2	2	4
CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes	6	6	12	6	6	12
CAOV	Clube de Atletismo Olimpico Vianense	1	2	3	1	2	3
CYCL	Cyclones Sanitop	2	2	4	2	2	4
GADD	Os Garinos da Associação Desportiva Darquense	6	2	8	3	2	5

Totais de participações individuais + estafetas

25			20
	22		21
		47	41

Participação por Escalão

Participações			Nr.Atletas		
F	M	T	F	M	T

Infantis	13	1	14	10	1	11
Iniciados	5	10	15	3	9	12
Juvenis	4	6	10	4	6	10
Juniores	3	2	5	3	2	5
Sub23		2	2	2	2	
Seniores		1	1	1	1	

Totais de participações individuais + estafetas

25			20
	22		21
		47	41



Pinheiro & Santos
GROSSISTA DE
MATERIAL ELÉCTRICO
Parque Empresarial da Praia Norte Lote 26-28
Tlf. 258 809 070 • Fax. 258 807 079 • 4900 Viana do Castelo



**PORTUCEL
VIANA**
EMPRESA PRODUTORA DE PAPEIS INDUSTRIAIS, SA