



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Jornada de Lançamentos - 10ª

Centro Municipal de Atletismo

Vila Nova de Cerveira

Jornada de: quinta-feira, 22 de Julho de 2010

1049044



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Diana Hernandes	93 JUV	GRECA	43,27
2ª Ana Cardoso	93 JUV	SCB	34,85
3ª Lídia Abuin	94 JUV	ESP ESP	33,34



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º Sergio Padim	96 INI	ESP ESP	32,13
-----------------	--------	---------	-------

Final 2

1º Daniel Costa	93 JUV	SCB	34,96
-----------------	--------	-----	-------

Final 3

1º Manuel Rodriguez	48 VET	ESP ESP	42,37
---------------------	--------	---------	-------



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1

1º Rafael Venade	92 JUN	ADCL	41,90
------------------	--------	------	-------



Disco 2 Kg

(Masc)

Final 1

1º Filipe Vital E Silva	83 SEN	ESP	53,87
2º David Fernandez	80 SEN	ESP ESP	50,60
3º David Curral	88 S23	ESP ESP	41,60



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Bárbara Silva	97 INF	GADD	18,27
2ª Claudia Ferreira	98 INF	CYCL	16,11
3ª Claudia Dantas	97 INF	ADCL	12,72



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Rita Pires	96 INI	ADCL	21,44
---------------	--------	------	-------

Final 2

1ª Helena Miranda	94 JUV	CDCNAV	22,13
-------------------	--------	--------	-------



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final 1

1º José Gonçalves	97 INF	ADCL	23,64
-------------------	--------	------	-------



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Sílvia Cruz	80 SEN	SCP	52,94
----------------	--------	-----	-------

Final 2



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 2

1ª Lídia Parada Santos	93 JUV	ESP ESP	41,93
------------------------	--------	---------	-------



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Daniel Roleira	95 INI	ADCL	42,98
-------------------	--------	------	-------



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Alvaro Paz	92 JUN	ESP ESP	47,72
---------------	--------	---------	-------

Final 2

1º Fernando Tallon	89 S23	ESP ESP	57,44
2º Carlos Calvar	90 S23	ESP ESP	50,18
3º Hugo Silva	90 S23	RIB	49,24



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Paço	96 INI	ADCL	42,41
2ª Maria João Rodrigues	96 INI	ADCL	40,31
3ª Maria Sio	95 INI	ESP ESP	38,49

Final 2

1ª Alda Fernandes	93 JUV	SCB	47,03
2ª Margarida Ferreira	94 JUV	SCB	43,93



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Andreia Venade	92 JUN	ADCL	45,31
2ª Gabriela Venade	91 JUN	FCP	41,31
3ª Catarina Granja	92 JUN	ADCL	38,29
Noelia Ferradanes	91 JUN	ESP ESP	

Final 2

1ª Sara Arosa	88 S23	ESP ESP	47,75
---------------	--------	---------	-------



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Luiz Diz	94 JUV	ESP ESP	54,10
2º João Gonçalves	94 JUV	ADCL	36,98
Santiago Moreira	93 JUV	ESP ESP	

Final 2

1º Jose Almundi Martine	40 VET	ESP ESP	33,56
-------------------------	--------	---------	-------



Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Final 1

1º Pablo Diniz	91 JUN	ESP ESP	62,47
2º Bruno Gomes	92 JUN	ADCL	51,06
3º Ricardo Venade	92 JUN	ADCL	43,65



Pinheiro & Santos

GROSSISTA DE
MATERIAL ELÉCTRICO

Parque Empresarial da Praia Norte Lote 26-28
Tlf. 258 809 070 • Fax. 258 807 079 • 4900 Viana do Castelo



**PORTUCEL
VIANA**
EMPRESA PRODUTORA DE PAPEIS INDUSTRIAIS, SA



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Jornada de Lançamentos - 10ª

Centro Municipal de Atletismo

Vila Nova de Cerveira

Jornada de: quinta-feira, 22 de Julho de 2010

1049044



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

1º Isaac Vicente	87 S23	ESP ESP	68,01
2º André Vital Silva	80 SEN	JOMA	61,18
3º Ignacio Fernandez	79 SEN	ESP ESP	60,73
4º João Venade	88 S23	FCP	57,20



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Filipa Brito	95 INI	SCB	9,17
-----------------	--------	-----	------

Final 2

1ª Daniela Miranda	93 JUV	CDCNAV	10,18
--------------------	--------	--------	-------



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Helena Esteves	85 SEN	ESP ESP	11,23
2ª Inês Fernandes	88 S23	FCP	11,00



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Daniel Martins	95 INI	CDCNAV	11,83
2º Rui Silva	95 INI	SCB	10,50



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Adrian Esteves	93 JUV	ESP ESP	13,36
2º Sérgio Carvalho	93 JUV	CDCNAV	12,10
3º João Ferreira	94 JUV	CYCL	11,80



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1º Helder Martins	92 JUN	CDCNAV	11,86
-------------------	--------	--------	-------



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º António Vital Silva	88 S23	SCP	18,10
2º José Silva	78 SEN	GDCNAV	11,88

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ESP	ESPANHA	6	15	21	6	15	21
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							
JOMA	Juv.Operaria Monte Abraao		1	1		1	1
SCP	Sporting Clube Portugal	1	1	2	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>							
GRECA	Grecas	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							
CDCNAV	Clube Desportivo Cult. Navais	2	4	6	2	4	6
FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO	2	1	3	2	1	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>							
RIB	Clube de Cul.D. Ribeiro		1	1		1	1
SCB	Sporting Clube de Braga	4	2	6	4	2	6
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u>							
ADCL	Associação Desportiva Cultural De Lovelhe	6	6	12	6	6	12
CYCL	Cyclones Sanitop	1	1	2	1	1	2
GADD	Os Garinos da Associação Desportiva Darquense	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

24		24
	32	32
		56
		56

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Infantis	3	1	4	3	1	4
Iniciados	5	4	9	5	4	9
Juvenis	8	7	15	8	7	15
Juniores	4	6	10	4	6	10
Sub23	2	7	9	2	7	9
Seniores	2	5	7	2	5	7
Veteranos		2	2		2	2

Totais de participações individuais + estafetas

24		24
	32	32
		56
		56



Pinheiro & Santos

GROSSISTA DE MATERIAL ELÉCTRICO

Parque Empresarial da Praia Norte Lote 26-28
Tlf. 258 809 070 • Fax. 258 807 079 • 4900 Viana do Castelo



PORTUCEL VIANA
EMPRESA PRODUTORA DE PAPEIS INDUSTRIAIS, SA