



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Jornada de Lançamentos - 9ª

Vila Nova de Cerveira

Jornada de: quinta-feira, 15 de Julho de 2010

1049043



### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

#### Final 1

|                         |        |         |       |
|-------------------------|--------|---------|-------|
| 1ª Daniela Paço         | 96 INI | ADCL    | 43,29 |
| 2ª Maria João Rodrigues | 96 INI | ADCL    | 42,31 |
| 3ª Maria Sio            | 95 INI | ESP ESP | 41,46 |

#### Final 2

|                   |        |      |       |
|-------------------|--------|------|-------|
| 1ª Alda Fernandes | 93 JUV | SCB  | 47,33 |
| 2ª Marta Paço     | 93 JUV | ADCL | 30,97 |



### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

#### Final 1

|                      |        |         |       |
|----------------------|--------|---------|-------|
| 1ª Andreia Venade    | 92 JUN | ADCL    | 47,61 |
| 2ª Noelia Ferradanes | 91 JUN | ESP ESP | 46,57 |
| 3ª Catarina Granja   | 92 JUN | ADCL    | 40,73 |
| 4ª Gabriela Venade   | 91 JUN | FCP     | 40,25 |

#### Final 2

|               |        |         |       |
|---------------|--------|---------|-------|
| 1ª Sara Arosa | 88 S23 | ESP ESP | 48,96 |
|---------------|--------|---------|-------|



### Dardo 400 Gr

(Fem)

#### Final 1

|                     |        |      |       |
|---------------------|--------|------|-------|
| 1ª Bárbara Silva    | 97 INF | GADD | 19,50 |
| 2ª Cláudia Ferreira | 98 INF | CYCL | 18,43 |
| 3ª Cláudia Dantas   | 97 INF | ADCL | 14,44 |



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Final 1

|                   |        |        |       |
|-------------------|--------|--------|-------|
| 1ª Helena Miranda | 96 INI | CDCNAV | 20,72 |
| 2ª Rita Pires     | 96 INI | ADCL   | 19,98 |
| 3ª Sofia Amorim   | 95 INI | GADD   | 19,92 |



### Dardo 500 Gr

(Masc)

#### Final 1

|                   |        |      |       |
|-------------------|--------|------|-------|
| 1º José Gonçalves | 97 INF | ADCL | 26,18 |
|-------------------|--------|------|-------|



### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Final 1

|                        |        |         |       |
|------------------------|--------|---------|-------|
| 1ª Lidia Parada Santos | 93 JUV | ESP ESP | 46,66 |
|------------------------|--------|---------|-------|



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Final 1

|                   |        |      |       |
|-------------------|--------|------|-------|
| 1º Daniel Roleira | 95 INI | ADCL | 43,66 |
|-------------------|--------|------|-------|



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Final 1

|                |        |         |       |
|----------------|--------|---------|-------|
| 1º Borja Soave | 91 JUN | ESP ESP | 49,89 |
| 2º Alvaro Paz  | 92 JUN | ESP ESP | 48,01 |



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Final 2

|                    |        |         |       |
|--------------------|--------|---------|-------|
| 1º Fernando Tallon | 89 S23 | ESP ESP | 57,55 |
| 2º Hugo Silva      | 90 S23 | RIB     | 51,90 |
| 3º Carlos Calvar   | 90 S23 | ESP ESP | 48,97 |



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Final 1

|                    |        |         |       |
|--------------------|--------|---------|-------|
| 1ª Diana Hernandez | 93 JUV | GRECA   | 42,18 |
| 2ª Ana Cardoso     | 93 JUV | SCB     | 33,44 |
| 3ª Lidia Abuin     | 94 JUV | ESP ESP | 32,86 |



### Disco 1 Kg

(Masc)

#### Final 1

|                     |        |         |       |
|---------------------|--------|---------|-------|
| 1º Manuel Rodriguez | 48 VET | ESP ESP | 38,07 |
|---------------------|--------|---------|-------|

#### Final 2

|                   |        |         |       |
|-------------------|--------|---------|-------|
| 1º Tiago Ferreira | 95 INI | ADREP   | 41,64 |
| 2º Sergio Padim   | 96 INI | ESP ESP | 39,85 |



### Disco 1.5 Kg

(Masc)

#### Final 1

|                   |        |         |       |
|-------------------|--------|---------|-------|
| 1º Adrian Estevez | 93 JUV | ESP ESP | 44,28 |
| 2º Daniel Costa   | 93 JUV | SCB     | 33,35 |



### Disco 1.750 Kg

(Masc)

#### Final 1

|                  |        |      |       |
|------------------|--------|------|-------|
| 1º Renato Costa  | 91 JUN | SLB  | 42,62 |
| 2º Rafael Venade | 92 JUN | ADCL | 40,37 |



### Disco 2 Kg

(Masc)

#### Final 1

|                         |        |         |       |
|-------------------------|--------|---------|-------|
| 1º Filipe Vital E Silva | 83 SEN | ESP     | 56,09 |
| 2º David Corral         | 88 S23 | ESP ESP | 38,00 |



### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

#### Final 1

|                     |        |         |       |
|---------------------|--------|---------|-------|
| 1º Luiz Diz         | 94 JUV | ESP ESP | 54,29 |
| 2º Santiago Moreira | 93 JUV | ESP ESP | 50,97 |
| 3º João Gonçalves   | 94 JUV | ADCL    | 38,78 |

#### Final 2

|                  |        |         |       |
|------------------|--------|---------|-------|
| 1º José Martinez | 40 VET | ESP ESP | 33,29 |
|------------------|--------|---------|-------|



### Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

#### Final 1

|                |        |         |       |
|----------------|--------|---------|-------|
| 1º Pablo Diniz | 91 JUN | ESP ESP | 59,37 |
| 2º Bruno Gomes | 92 JUN | ADCL    | 51,45 |



**Pinheiro & Santos**

GROSSISTA DE  
MATERIAL ELÉCTRICO

Parque Empresarial da Praia Norte Lote 26-28  
Tlf. 258 809 070 • Fax. 258 807 079 • 4900 Viana do Castelo



**PORTUCEL  
VIANA**  
EMPRESA PRODUTORA DE PAPEIS INDUSTRIAIS, SA



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Jornada de Lançamentos - 9ª

Vila Nova de Cerveira

Jornada de: quinta-feira, 15 de Julho de 2010

1049043



### Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

#### Final 1

3º Ricardo Venade 92 JUN ADCL 44,36



### Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

#### Final 1

1º Ichnacio Fernandez 79 SEN ESP ESP 62,96  
2º André Vital E Silva 80 SEN JOMA 60,70  
3º João Venade 88 S23 FCP 57,92



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Filipa Brito 95 INI SCB 9,65

#### Final 2

1ª Daniela Miranda 93 JUV CDCNAV 10,17



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Soraia Ruas 92 JUN ADREP 12,52

#### Final 2

1ª Helena Estevez 85 SEN ESP ESP 11,96



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Daniel Martins 95 INI CDCNAV 11,61  
2º Rui Silva 95 INI SCB 10,74  
3º Elvis Matias 95 INI GRECA 10,60



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Sérgio Carvalho 93 JUV CDCNAV 11,76  
2º João Ferreira 94 JUV CYCL 11,08  
3º Pedro Araújo 94 JUV SCB 10,25



### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Helder Martins 92 JUN CDCNAV 12,36



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final 1

1º António Vital Silva 88 S23 SCP 17,26  
2º José Silva 78 SEN CDCNAV 11,70

### Clube Participantes

### Participações

### Nr.Atlas

F M T F M T

#### PORTUGAL

| Clube Participantes                          |   | Participações |    |    | Nr.Atlas |    |    |
|--|---|---------------|----|----|----------|----|----|
|  |   | F             | M  | T  | F        | M  | T  |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>           |   |               |    |    |          |    |    |
| ESP  | ESPAÑA  | 6             | 14 | 20 | 6        | 14 | 20 |
| JOMA   | Juv.Operaria Monte Abraao                     | 1             | 1  |    | 1        | 1  |    |
| SCP  | Sporting Clube Portugal                       | 1             | 1  |    | 1        | 1  |    |
| SLB  | Sport Lisboa e Benfica                        | 1             | 1  |    | 1        | 1  |    |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</b>           |   |               |    |    |          |    |    |
| ADREP  | Ass. Desp. Rec. Palhaca                       | 1             | 1  | 2  | 1        | 1  | 2  |
| GRECA  | Grecas  | 1             | 1  | 2  | 1        | 1  | 2  |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>            |   |               |    |    |          |    |    |
| CDCNAV                                       | Clube Desportivo Cult. Navais                 | 2             | 4  | 6  | 2        | 4  | 6  |
| FCP  | FUTEBOL CLUBE PORTO                           | 1             | 1  | 2  | 1        | 1  | 2  |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</b>            |   |               |    |    |          |    |    |
| RIB  | Clube de Cul.D. Ribeiro                       |               | 1  | 1  |          | 1  | 1  |
| SCB  | Sporting Clube de Braga                       | 3             | 3  | 6  | 3        | 3  | 6  |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</b> |   |               |    |    |          |    |    |
| ADCL   | Associação Desportiva Cultural De Lovelhe     | 7             | 6  | 13 | 7        | 6  | 13 |
| CYCL   | Cyclones Sanitop                              | 1             | 1  | 2  | 1        | 1  | 2  |
| GADD   | Os Garinos da Associação Desportiva Darquense | 2             |    | 2  | 2        |    | 2  |

### Totais de participações individuais + estafetas

24 24  
35 35  
59 59

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr.Atlas

F M T F M T

| Participação por Escalão | Participações |   |    | Nr.Atlas |   |    |
|--------------------------|---------------|---|----|----------|---|----|
|                          | F             | M | T  | F        | M | T  |
| Infantis                 | 3             | 1 | 4  | 3        | 1 | 4  |
| Iniciados                | 7             | 6 | 13 | 7        | 6 | 13 |
| Juvenis                  | 7             | 8 | 15 | 7        | 8 | 15 |
| Juniores                 | 5             | 8 | 13 | 5        | 8 | 13 |
| Sub23                    | 1             | 6 | 7  | 1        | 6 | 7  |
| Seniores                 | 1             | 4 | 5  | 1        | 4 | 5  |
| Veteranos                |               | 2 | 2  |          | 2 | 2  |

### Totais de participações individuais + estafetas

24 24  
35 35  
59 59



Pinheiro & Santos

GROSSISTA DE MATERIAL ELÉCTRICO

Parque Empresarial da Praia Norte Lote 26-28  
Tlf. 258 809 070 • Fax. 258 807 079 • 4900 Viana do Castelo



PORTUCEL VIANA  
EMPRESA PRODUTORA DE PAPEIS INDUSTRIAIS, SA