



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Pista em Janeiro + Desporto Escolar  
Estádio Municipal Manuela Machado  
Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 18 de Janeiro de 2020

2049010



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 2,1
1ª Mariana Pedreira	02 Juv	ARCOS	1 7,15
2ª Lara Barros	04 Juv	EMOLA	1 8,10
3ª Sónia Queirós	04 Juv	EMOLA	3 1,13



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Meira	09 Ben-B	LANHESES	2,81 0,0
2ª Petra Rios	10 Ben-B	ARCOS	2,74 - 1,0
3ª Célia Dantas	10 Ben-B	ADCL	2,66 0,0
4ª Ana Brito	09 Ben-B	NEIVA	2,33 - 1,0
5ª Iris Rei	09 Ben-B	NEIVA	2,27 0,0
6ª Rafaela Couto	09 Ben-B	LANHESES	2,21 - 0,9
7ª Daniela Couto	09 Ben-B	NEIVA	1,94 0,0



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1			
1º Afonso Pinto	07 Inf	ADCOR	7,27
2º Frederico Pinto	07 Inf	ADCOR	7,16
3º Aduino Barros	07 Inf	LANHESES	6,26
4º Alberto Dias	07 Inf	NEIVA	6,00
5º Ricardo Soares	07 Inf	LANHESES	5,63
6º Henrique Costa	08 Inf	CORREL	5,56
7º Alexandre Barros	08 Inf	CORREL	4,99
8º Gabriel Gonçalves	08 Inf	CORREL	4,99
9º Lourenço Carvalho	08 Inf	LANHESES	4,32
10º Rodrigo Monteiro	07 Inf	LANHESES	4,15
11º Diogo Mota	08 Inf	CORREL	3,56



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1			
1º Valdemar Dantas	05 Ini	ADCL	12,20
2º Jesús González	05 Ini	VALMIN	11,36
3º João Martins	05 Ini	ARCOS	9,61
4º Miguel Alves	05 Ini	ADCL	8,75



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1			
1º Rodrigo Bernardino	03 Juv	MONSE	8,65



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Arianna Pereira	07 Inf	ARCOS	3,74 - 1,7
2ª Uxia Vidal	07 Inf	VALMIN	3,70 0,0
3ª Ana Luisa Azevedo	07 Inf	ADCOR	3,45 - 1,2
4ª Laura Simões	08 Inf	ARCOS	3,37 - 0,4
5ª Maria João Pereira	08 Inf	ARCOS	2,89 - 1,2
6ª Luisa Oliveira	08 Inf	ADCOR	2,87 - 1,5



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
7ª Inês Carvalho	08 Inf	LANHESES	2,85 0,0
8ª Bibiana Rodrigues	08 Inf	CORREL	2,79 - 0,1
9ª Inês Pereira	08 Inf	ADCOR	2,65 - 0,9
10ª Beatriz Barbosa	08 Inf	CORREL	2,63 0,0
11ª Mariana Dantas	08 Inf	ADCL	2,61 - 4,7
12ª Lara Quintela	08 Inf	CORREL	2,44 - 1,1
13ª Soraia Barros	08 Inf	ARCOS	1,87 - 2,1
14ª Beatriz Alves	08 Inf	ARCOS	1,67 - 2,0



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 2,2
1º Samuel Viana	03 Juv	MONSE	1 6,21
2º José Pires	04 Juv	ARCOS	1 9,16
3º Mateus Araújo	03 Juv	ADCOR	2 0,25



### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,7
1ª Célia Dantas	10 Ben-B	ADCL	1 0,99
2ª Petra Rios	10 Ben-B	ARCOS	1 1,45
3ª Daniela Couto	09 Ben-B	NEIVA	1 1,96
4ª Iris Rei	09 Ben-B	NEIVA	1 2,59



### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Arianna Pereira	07 Inf	ARCOS	9,19
2ª Laura Simões	08 Inf	ARCOS	9,99
3ª Mariana Dantas	08 Inf	ADCL	1 0,28
4ª Mariana Beja	08 Inf	OGADD	1 0,32
5ª Regina Costa	08 Inf	NEIVA	1 1,14
6ª Letícia Cadilhe	08 Inf	NEIVA	1 1,18
7ª Isabel Barreira	08 Inf	ARCOS	1 1,50



### Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Uxia Vidal	07 Inf	VALMIN	1,15
2ª Beatriz Alves	08 Inf	ARCOS	1,00
Maria João Pereira	08 Inf	ARCOS	SM



### Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Tiago Veloso	09 Ben-B	ARCOS	3,25 - 1,8
2º Rafael Santos	09 Ben-B	NEIVA	3,21 - 0,9
3º David Azevedo	09 Ben-B	NEIVA	3,07 - 2,4
4º Santiago Araújo	10 Ben-B	ADCOR	2,93 - 0,9
5º Hugo Sousa	09 Ben-B	ADCL	2,71 - 2,4
6º Gabriel Simões	09 Ben-B	ADCL	2,66 - 1,5
7º Daniel Arezes	09 Ben-B	NEIVA	2,55 - 1,9





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Pista em Janeiro + Desporto Escolar  
Estádio Municipal Manuela Machado  
Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 18 de Janeiro de 2020

2049010



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

8º David Pereira	09 Ben-B	ADCL	2,39	- 0,5
9º Afonso Rodrigues	10 Ben-B	ADCL	2,30	- 1,0
10º Sérgio Batista	09 Ben-B	NEIVA	1,97	- 1,5



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Maria Amorim	08 Inf	LANHESES	7,32
2ª Beatriz Salgado	08 Inf	ADCOR	6,71
3ª Soraia Barros	08 Inf	ARCOS	4,69
4ª Isabel Barreira	08 Inf	ARCOS	2,77



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Inês Ferreira	05 Ini	EMOLA	7,85
2ª Eliane Faria	05 Ini	EMOLA	7,59
3ª Beatriz Martins	06 Ini	ADCOR	4,84
4ª Rita Freitas	06 Ini	BARRO	4,83



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Bruno Meireis	07 Inf	NEIVA	3,99	- 1,0
2º Natalino Cerqueira	07 Inf	CORREL	3,46	- 1,3
3º Henrique Costa	08 Inf	CORREL	3,33	- 0,5
4º Gustavo Sousa	08 Inf	NEIVA	3,19	- 1,4
5º Alexandre Barros	08 Inf	CORREL	3,16	0,0
6º Diogo Quintela	08 Inf	CORREL	3,15	- 0,6
7º Diogo Mota	08 Inf	CORREL	2,74	- 0,1
8º Gabriel Gonçalves	08 Inf	CORREL	2,67	- 0,6



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Celina Peneda	02 Juv	ARCOS	10,44
2ª Marta Lisboaeta	04 Juv	EMOLA	9,76
3ª Vanessa Pedreira	02 Juv	ARCOS	9,18
4ª Marcela Malheiro	03 Juv	ADCOR	8,83
5ª Jacinta Barros	02 Juv	ARCOS	8,70
6ª Lara Barros	04 Juv	EMOLA	7,59
7ª Carolina Barbosa	04 Juv	ADCL	7,14
8ª Eduarda Pereira	02 Juv	ARCOS	6,63
9ª Adriana Pacheco	04 Juv	OGADD	5,86



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Vicente Guerra	09 Ben-B	LANHESES	1 0,33	Vento: Fav: + 0,2
2º David Azevedo	09 Ben-B	NEIVA	1 0,56	
3º André Neiva	09 Ben-B	NEIVA	1 0,77	
4º David Pereira	09 Ben-B	ADCL	1 1,42	



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

5º Samuel Couto	09 Ben-B	NEIVA	1 1,53	Vento: Fav: + 0,2
-----------------	----------	-------	--------	-------------------

#### Serie 2

1º Martim Guerra	09 Ben-B	LANHESES	1 0,67	Vento: Desf: - 2,1
2º Gabriel Simões	09 Ben-B	ADCL	1 1,22	
3º Hugo Sousa	09 Ben-B	ADCL	1 1,27	
4º Afonso Rodrigues	10 Ben-B	ADCL	1 1,79	



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Bruno Meireis	07 Inf	NEIVA	9,06	Vento: Desf: - 2,1
2º Gustavo Sousa	08 Inf	NEIVA	9,68	



### 80 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Nays Cortegoso	06 Ini	VALMIN	1 1,25	Vento: Desf: - 1,4
2ª Rita Brochado	06 Ini	EMOLA	1 1,63	
3ª Margarida Lima	05 Ini	OGADD	1 1,74	
4ª Maria Amador	06 Ini	VALMIN	1 1,81	
5ª Patricia Troncoso	06 Ini	VALMIN	1 2,23	
6ª Nuria Costas	06 Ini	VALMIN	1 2,48	
7ª Beatriz Martins	06 Ini	ADCOR	1 3,54	
Beatriz Pinto	05 Ini	ADCOR		DSQ



### 80 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Gonçalo Alfaro	05 Ini	MONSE	1 0,42	Vento: Desf: - 0,9
2º Bruno Patrone	06 Ini	VALMIN	1 0,89	
3º Ruben Coelho	06 Ini	EMOLA	1 0,93	
4º Luis Martins	05 Ini	CORREL	1 1,11	
5º Gustavo Ferreira	05 Ini	OGADD	1 1,26	
6º Ruben Cerqueira	05 Ini	ARCOS	1 1,43	
7º Esteban Areses	06 Ini	VALMIN	1 2,26	



### 100 Metros planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Lara Rego	04 Juv	EMOLA	1 2,97	Vento: Desf: - 2,0
2ª Celina Peneda	02 Jun	ARCOS	1 3,49	
3ª Maria Barbosa	03 Juv	BARRO	1 3,60	
4ª Alexandra Sotomaior	03 Juv	BARRO	1 5,64	
5ª Inês Gonçalves	03 Juv	ARCOS	1 6,26	
6ª Jéssica Cerqueira	03 Juv	ARCOS	1 6,46	
7ª Mafalda Martins	03 Juv	BARRO	1 6,98	
8ª Bruna Lima	02 Jun	BARRO	2 0,13	



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Pista em Janeiro + Desporto Escolar  
Estádio Municipal Manuela Machado  
Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 18 de Janeiro de 2020

2049010



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Valdemar Dantas	05 Ini	ADCL	1,44
2º Miguel Alves	05 Ini	ADCL	1,20



### Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Letícia Cadilhe	08 Inf	NEIVA	15,99
2ª Ana Brito	09 Ben-B	NEIVA	13,56
3ª Rita Monteiro	09 Ben-B	ADCOR	12,53
4ª Regina Costa	08 Inf	NEIVA	12,02
5ª Marta Gomes	10 Ben-B	ADCOR	7,04



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Patricia Troncoso	06 Ini	VALMIN	4,41	0,0
2ª Beatriz Pinto	05 Ini	ADCOR	4,37	+ 1,8
3ª Maria Amador	06 Ini	VALMIN	4,31	- 1,5
4ª Nays Cortegoso	06 Ini	VALMIN	4,24	0,0
5ª Rita Brochado	06 Ini	EMOLA	4,04	0,0
6ª Nerea Barros	06 Ini	VALMIN	3,75	0,0
Nuria Costas	06 Ini	VALMIN		SM



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Álvaro Terroso	03 Juv	CAOV	1,90
2º João Fernandes	03 Juv	MONSE	1,65
3º Gonçalo Álvares	04 Juv	MONSE	1,65



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Lara Rego	04 Juv	EMOLA	5,14	- 1,0
2ª Sofia Queirós	04 Juv	EMOLA	4,72	0,0
3ª Mariana Pedreira	02 Juv	ARCOS	4,56	+ 0,3
4ª Maria Barbosa	03 Juv	BARRO	4,29	0,0
5ª Jéssica Cerqueira	03 Juv	ARCOS	3,35	0,0
6ª Inês Gonçalves	03 Juv	ARCOS	3,10	0,0



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Desf: - 3,3

1º Bruno Cunha	01 Juv	ARCOS	1 2,32
2º Diogo Araújo	04 Juv	EDL	1 2,44
3º Eduardo Silva	02 Juv	MONSE	1 2,75
4º Rodrigo Ferreira	04 Juv	MONSE	1 3,00
5º Rodrigo Pinto	03 Juv	BARRO	1 3,33
6º David Fernandes	04 Juv	ARCOS	1 4,29
7º Tiago Cachada	02 Juv	MONSE	1 4,56
8º Miguel Caiano	04 Juv	MONSE	1 5,07



### 1 000 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Carol Santos	05 Ini	OA-ESP	3 2 1,94
2ª Mariana Beja	08 Inf	OGADD	3 4 8,63
3ª Ana Luisa Azevedo	07 Inf	ADCOR	3 4 9,14
4ª Telma Silva	07 Inf	BARRO	3 1 6,13
5ª Luisa Oliveira	08 Inf	ADCOR	4 1 8,54
6ª Lara Quintela	08 Inf	CORREL	4 2 0,44
7ª Bibiana Rodrigues	08 Inf	CORREL	4 3 3,22
8ª Inês Pereira	08 Inf	ADCOR	4 3 5,76
9ª Beatriz Barbosa	08 Inf	CORREL	4 4 5,72
10ª Alexandra Fernandes	07 Inf	ARCOS	5 0 1,40
11ª Eleonor Silva	08 Inf	LANHESES	5 1 8,51
12ª Leticia Silva	07 Inf	LANHESES	5 3 1,33



### 1 000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Santiago Araújo	10 Ben-B	ADCOR	4 1 2,01
--------------------	----------	-------	----------



### 1 000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Natalino Cerqueira	07 Inf	CORREL	3 4 0,73
2º Diogo Quintela	08 Inf	CORREL	3 5 2,85
3º Frederico Pinto	07 Inf	ADCOR	4 4 5,32
4º Afonso Pinto	07 Inf	ADCOR	4 5 5,53



### 300 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

1ª Viviane Cunha	03 Juv	ARCOS	4 4 7,78
------------------	--------	-------	----------



### 1 500 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Rodrigo Garcia	05 Ini	OA-ESP	5 1 5,00
2º Luis Martins	05 Ini	CORREL	6 0 1,85
3º Ruben Soares	06 Ini	CORREL	7 1 0,23



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Nerea Barros	06 Ini	VALMIN	1,20
-----------------	--------	--------	------



### Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Sérgio Batista	09 Ben-B	NEIVA	26,25
2º Tiago Veloso	09 Ben-B	ARCOS	25,84
3º André Neiva	09 Ben-B	NEIVA	22,08
4º Rafael Santos	09 Ben-B	NEIVA	20,00
5º Samuel Couto	09 Ben-B	NEIVA	17,69





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Pista em Janeiro + Desporto Escolar  
Estádio Municipal Manuela Machado  
Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 18 de Janeiro de 2020

2049010



### Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

#### Final 1

6º Daniel Arezes 09 Ben-B NEIVA 16,76



### 1 500 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Daniela Formelos 03 Juv ARCOS 5 2 1,84



### 1 500 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Henrique Lopes 03 Juv MONSE 4 5 5,45  
2º João Miguel Araújo 04 Juv ARCOS 5 3 2,91  
3º Rodrigo Dias 03 Juv MONSE 6 1 5,61



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

2º Ruben Sousa 04 Juv CAOV 5 5,35



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

Marta Lisboaeta 04 Juv EMOLA SM



### 4X80 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Val Minor 06 Ini VALMIN 4 6,23  
*patricia troncoso (06), nuria costas (06), nayr cortegoso (06), maria amador (06)*



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Gonçalo Alfaro 05 Ini MONSE 5,15 -0,4



### 4X60 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Adcor 07 Inf ADCOR 4 3,09  
*ana luisa azevedo (07), luisa oliveira (08), maria inês pereira (08), rita monteiro (09)*



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

2º Gustavo Ferreira 05 Ini OGADD 4,54 -0,7  
3º Bruno Patrone 06 Ini VALMIN 4,42 -0,1  
4º Esteban Areses 06 Ini VALMIN 4,01 0,0



2ª Escola Arcos 08 Inf ARCOS 4 3,17  
*soraia barros (08), isabel barreira (08), arianna pereira (08), maria joão pereira (08)*



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º João Fernandes 03 Juv MONSE 5,74 0,0  
2º Diogo Araújo 04 Juv EDL 5,61 0,0  
3º Samuel Viana 03 Juv MONSE 5,41 +1,0  
4º Miguel Alves 02 Juv MONSE 5,36 0,0  
5º Mateus Araújo 03 Juv ADCOR 4,99 0,0  
6º José Pires 04 Juv ARCOS 4,84 0,0  
7º Tiago Cachada 02 Juv MONSE 4,75 0,0  
8º Miguel Caiano 04 Juv MONSE 4,03 0,0



### 1 500 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Margarida Lima 05 Ini OGADD 5 3 4,08  
Lara Lourenço 06 Ini LANHESES DST



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

1ª Gonçalo Amorim 02 Jun ARCOS 5 4,45





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Pista em Janeiro + Desporto Escolar  
Estádio Municipal Manuela Machado  
Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 18 de Janeiro de 2020

2049010

DSQ Desqualificado  
DST Desistiu  
SM Sem Marca

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

<u>Espanha</u>		<u>SPAIN</u>					
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>		Popular					
OA-ESP	Ourense Atletismo	1	1	2	1	1	2
<u>Clubes não federados</u>		Federado					
VALMIN	VAL MINOR	13	5	18	6	3	9
<u>PORTUGAL</u>		<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u>					
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u>		Federado					
ADCL	A D R C LOVELHE	5	12	17	3	6	9
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u>		Popular					
ADCOR	Associação Desportiva e Cultural da Correlhã	15	8	23	9	4	13
ARCOS	EB 2,3 Arcos de Valdevez	30	9	39	19	7	26
BARRO	Escola EB 2,3 S de Barroelas	7	1	8	6	1	7
CAOV	OLÍMPICO VIANENSE		2	2		2	2
CORREL	Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos da Correlhã	6	15	21	4	8	12
EDL	ESCOLA DESP LIMIANA		2	2		1	1
EMOLA	Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos com Secundário Monte da Ola	12	1	13	7	1	8
LANHESE	ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE ARG A LIMA	7	6	13	7	6	13
MONSE	Escola Secundária de Monserrate	1	16	17	1	12	13
NEIVA	EBI Castelo de Neiva	10	17	27	5	9	14
OGADD	OS GARINOS	5	2	7	3	1	4

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	112			71		
		97			62	
			209			133

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	14	26	40	9	14	23
Infantis	43	25	68	25	15	40
Iniciados	25	19	44	15	13	28
Juvenis	27	27	54	19	20	39
Juniores	3		3	3		3

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	112			71		
		97			62	
			209			133

Legendagem de Observações Codificadas

