



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

### Tetratlo Jovem Nacional

#### Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 7 de Julho de 2018

1803032



#### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

| Serie 1                |        | Vento: | Fav: + 0,5 |
|------------------------|--------|--------|------------|
| 1º Ricardo Figueiredo  | 01 Juv | AAV    | 1 7,03     |
| 2º Guilherme Baião     | 02 Juv | AALG   | 1 7,76     |
| 3º Alexandre Tavares   | 02 Juv | AAPT   | 1 9,49     |
| 4º Carlos Lopes        | 01 Juv | AABR   | 1 9,87     |
| 5º Sérgio Dias         | 02 Juv | AAVR   | 2 0,13     |
| Serie 2                |        | Vento: | Fav: + 3,4 |
| 1º Guilherme Cavaleiro | 01 Juv | AAS    | 1 6,12     |
| 2º Moisés Faria        | 02 Juv | AARAM  | 1 7,35     |
| 3º Pedro Sario         | 02 Juv | AACB   | 1 7,41     |
| 4º Alexandre Amado     | 02 Juv | ADAL   | 1 7,62     |
| 5º Ricardo Valadas     | 01 Juv | AAE    | 1 7,73     |
| 6º João Morado         | 01 Juv | AAVC   | 1 8,32     |
| 7º Joao Pereira        | 02 Juv | ABJ    | 1 9,83     |
| Serie 3                |        | Vento: | Fav: + 1,0 |
| 1º Pedro Matos         | 01 Juv | AAB    | 1 4,64     |
| 2º João Oliveira       | 02 Juv | ASAS   | 1 5,22     |
| 3º Miguel Costa        | 01 Juv | ACORES | 1 5,38     |
| 4º David Neves         | 02 Juv | ADAC   | 1 5,79     |
| 5º João Pedro Ferreira | 01 Juv | AAA    | 1 5,95     |
| 6º Diogo Saldanha      | 01 Juv | AAP    | 1 6,11     |
| 7º Tomás Machado       | 02 Juv | AAL    | 1 7,12     |



#### Salto em Comprimento

(Fem)

| Serie 3                  |        |         |             |
|--------------------------|--------|---------|-------------|
| 1ª Maria Inês Teixeira   | 02 Juv | ADAL    | 5,13 +5,0 v |
| 2ª Milena Lucena         | 02 Juv | AARAM   | 5,12 +0,5   |
| 3ª Margarida Figueiredo  | 01 Juv | AAV     | 5,07 +4,2 v |
| 4ª Ana Catarina Mestre   | 02 Juv | AALG    | 5,02 +3,2 v |
| 5ª Celina Peneda         | 02 Juv | AAVC    | 4,92 +2,4 v |
| 6ª Inês Pires            | 02 Juv | AACB    | 4,81 +4,5 v |
| 7ª Andreia Amaro         | 02 Juv | AAL     | 4,76 +5,8 v |
| 8ª Tatiana Gonçalves     | 01 Juv | AAS     | 4,72 +4,7 v |
| 9ª Vitoria Gonçalves     | 02 Juv | BRA ABJ | 4,66 +5,3 v |
| 10ª Ana Monteiro         | 02 Juv | AAVR    | 4,63 +5,7 v |
| 11ª Jerusa Semedo        | 01 Juv | AAB     | 4,63 +2,1 v |
| 12ª Mariana Truta        | 02 Juv | AAP     | 4,56 +1,0   |
| 13ª Beatriz Santos       | 02 Juv | ADAC    | 4,54 +5,5 v |
| 14ª Margarida Castelinho | 02 Juv | AAPT    | 4,53 +0,5   |
| 15ª Raquel Oliveira      | 02 Juv | ASAS    | 4,36 +0,8   |
| 16ª Beatriz Monteiro     | 01 Juv | AAA     | 4,35 +3,1 v |
| 17ª Sabrina Moniz        | 01 Juv | ACORES  | 3,99 +3,3 v |
| 18ª Tania Barradas       | 01 Juv | AAE     | 3,79 +1,2   |



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

| Serie 1                 |        |      |      |
|-------------------------|--------|------|------|
| 1ª Maria Miguel Andrade | 03 Ini | AAB  | 8,39 |
| 2ª Marta Araújo         | 04 Ini | AAVC | 8,30 |
| 3ª Carina Brito         | 03 Ini | ABJ  | 8,11 |
| 4ª Áurea Lorenzo        | 04 Ini | AAVR | 8,05 |
| 5ª Marta Castro         | 03 Ini | AAL  | 7,77 |
| 6ª Mariana Costa        | 03 Ini | AAP  | 7,69 |
| 7ª Vitoria Patrocínio   | 04 Ini | AAS  | 7,61 |



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

| Serie 1              |        |        |      |
|----------------------|--------|--------|------|
| 8ª Érica Conceição   | 03 Ini | AALG   | 7,60 |
| 9ª Mariana Campos    | 04 Ini | ACORES | 7,46 |
| 10ª Ana Fonseca      | 04 Ini | ADAC   | 7,22 |
| 11ª Beatriz Correia  | 03 Ini | AAA    | 7,13 |
| 12ª Sofia Lavreshina | 03 Ini | ADAL   | 6,84 |
| 13ª Sofia Rodrigues  | 04 Ini | AAE    | 6,82 |
| 14ª Sandra Banrezes  | 03 Ini | AABR   | 6,78 |
| 15ª Marta Lameira    | 03 Ini | ASAS   | 6,51 |
| 16ª Sara Pereira     | 04 Ini | AARAM  | 6,39 |
| 17ª Inês Marques     | 03 Ini | AACB   | 6,01 |
| 18ª Marta Sá         | 03 Ini | AAV    | 5,80 |



#### Salto em Comprimento

(Fem)

| Serie 2              |        |        |           |
|----------------------|--------|--------|-----------|
| 1ª Lurdes Oliveira   | 04 Ini | ADAC   | 5,00 -2,5 |
| 2ª Lara Rego         | 04 Ini | AAVC   | 4,74 -1,3 |
| 3ª Carolina Maio     | 03 Ini | AAV    | 4,65 -3,3 |
| 4ª Joana Dias        | 03 Ini | AAL    | 4,64 -4,0 |
| 5ª Ana Araújo        | 03 Ini | AAB    | 4,57 0,0  |
| 6ª Inês Mendes       | 03 Ini | AAS    | 4,54 -3,5 |
| 7ª Mariana Ndlate    | 03 Ini | ASAS   | 4,39 -2,9 |
| 8ª Rita Figueira     | 04 Ini | ABJ    | 4,36 0,0  |
| 9ª Joana Gameiro     | 04 Ini | ADAL   | 4,29 -3,7 |
| 10ª Lara Rodrigues   | 03 Ini | AAA    | 4,27 -2,6 |
| 11ª Flávia Silva     | 04 Ini | AAP    | 4,26 -1,5 |
| 12ª Ana Rita Lopes   | 04 Ini | AACB   | 4,24 -2,8 |
| 13ª Mariana Sanches  | 03 Ini | AAVR   | 4,20 -5,1 |
| 14ª Inês Bettencourt | 04 Ini | ACORES | 4,20 -3,6 |
| 15ª Catarina Sousa   | 04 Ini | AALG   | 4,00 -0,6 |
| 16ª Sofia Freitas    | 03 Ini | AARAM  | 3,94 -2,4 |
| 17ª Diana Nascimento | 03 Ini | AAE    | 3,85 -5,3 |
| 18ª Ana Madeira      | 03 Ini | AABR   | 3,77 +0,6 |
| 19ª Bárbara Tavares  | 03 Ini | AAPT   | 3,75 -2,3 |



#### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

| Serie 1              |        | Vento: | Fav: + 4,9 |
|----------------------|--------|--------|------------|
| 1º António Marreiros | 03 Ini | AALG   | 1 4,90     |
| 2º Guilherme Gaspar  | 04 Ini | AAE    | 1 7,03     |
| 3º Leandro Couto     | 04 Ini | AAV    | 1 8,71     |
| 4º Guilherme Pais    | 04 Ini | AACB   | 1 9,23     |
| Serie 2              |        | Vento: | Fav: + 3,2 |
| 1º Samuel Sousa      | 03 Ini | ADAC   | 1 5,18     |
| 2º Martim Santos     | 03 Ini | AAS    | 1 5,31     |
| 3º Simão Matias      | 03 Ini | ACORES | 1 5,77     |
| 4º Guilherme Faias   | 03 Ini | ASAS   | 1 6,37     |
| 5º Miguel Hora       | 03 Ini | AAP    | 1 6,38     |
| 6º Rui Batista       | 03 Ini | AAVR   | 1 6,77     |
| 7º Pedro Ramos       | 04 Ini | AAA    | 1 7,12     |
| Serie 3              |        | Vento: | Fav: + 3,5 |
| 1º Gabriel Simões    | 03 Ini | AAB    | 1 4,22     |
| 2º Tiago Camacho     | 03 Ini | AARAM  | 1 4,27     |
| 3º André Petriv      | 03 Ini | ADAL   | 1 4,75     |
| 4º Francisco Miguel  | 03 Ini | AAL    | 1 5,05     |





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

### Tetratlo Jovem Nacional

#### Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 7 de Julho de 2018

1803032



#### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

| Serie 3             |        | Vento: | Fav: + 3,5 |
|---------------------|--------|--------|------------|
| 5º Diogo Rodrigues  | 03 Ini | AAVC   | 1 5,35     |
| 6º João Figueirinha | 03 Ini | ABJ    | 1 6,38     |



#### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

| Serie 2              |        |        |       |
|----------------------|--------|--------|-------|
| 1º Vítor Lima        | 03 Ini | AAP    | 11,58 |
| 2º Francisco Silva   | 03 Ini | ADAL   | 11,53 |
| 3º Guilherme Pacheco | 03 Ini | AALG   | 10,85 |
| 4º Rúben Reis        | 03 Ini | AAB    | 10,51 |
| 5º António Sousa     | 03 Ini | AAA    | 10,17 |
| 6º Rúben Bari        | 03 Ini | AAL    | 9,81  |
| 7º Francisco Castro  | 03 Ini | AAV    | 9,81  |
| 8º Luís Martins      | 03 Ini | AACB   | 9,73  |
| 9º Simão Alexandre   | 03 Ini | AAS    | 9,48  |
| 10º Luís Almeida     | 03 Ini | ASAS   | 9,42  |
| 11º António Gaibino  | 04 Ini | ABJ    | 8,73  |
| 12º Manuel Vieira    | 03 Ini | AARAM  | 8,63  |
| 13º Rafael Carvalho  | 03 Ini | AAVR   | 8,41  |
| 14º Rodrigo Fonseca  | 03 Ini | ADAC   | 8,36  |
| 15º Xavier Pires     | 03 Ini | AABR   | 7,88  |
| 16º Joao Empadinhas  | 03 Ini | AAE    | 7,88  |
| 17º Diogo Machado    | 03 Ini | ACORES | 7,82  |
| 18º Henrique Lopes   | 03 Ini | AAVC   | 7,56  |
| 19º Diogo Valente    | 03 Ini | AAPT   | 6,55  |



#### Salto em Altura

(Masc)

| Serie 1              |        |        |      |
|----------------------|--------|--------|------|
| 1º André Petriv      | 03 Ini | ADAL   | 1,70 |
| 2º Samuel Sousa      | 03 Ini | ADAC   | 1,66 |
| 3º Tiago Camacho     | 03 Ini | AARAM  | 1,66 |
| 4º Francisco Miguel  | 03 Ini | AAL    | 1,62 |
| 5º Guilherme Pais    | 04 Ini | AACB   | 1,62 |
| 6º António Marreiros | 03 Ini | AALG   | 1,58 |
| 7º Simão Matias      | 03 Ini | ACORES | 1,58 |
| 8º Guilherme Faias   | 03 Ini | ASAS   | 1,58 |
| 9º Diogo Rodrigues   | 03 Ini | AAVC   | 1,54 |
| 10º Martim Santos    | 03 Ini | AAS    | 1,50 |
| 11º Guilherme Gaspar | 04 Ini | AAE    | 1,50 |
| 12º Miguel Hora      | 03 Ini | AAP    | 1,46 |
| 13º Gabriel Simões   | 03 Ini | AAB    | 1,42 |
| 14º João Figueirinha | 03 Ini | ABJ    | 1,42 |
| 15º Pedro Ramos      | 04 Ini | AAA    | 1,42 |
| 16º Leandro Couto    | 03 Ini | AAV    | 1,34 |
| 17º Rui Batista      | 03 Ini | AAVR   | 1,30 |



#### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

| Serie 1                |        | Vento: | Fav: + 2,3 |
|------------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Beatriz Santos      | 02 Juv | ADAC   | 1 6,13     |
| 2ª Ana Catarina Mestre | 02 Juv | AALG   | 1 7,50     |
| 3ª Ana Monteiro        | 02 Juv | AAVR   | 1 9,26     |

| Serie 2 |  | Vento: | Fav: + 3,8 |
|---------|--|--------|------------|
|---------|--|--------|------------|



#### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

| Serie 2                 |        | Vento: | Fav: + 3,8 |
|-------------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Celina Peneda        | 02 Juv | AAVC   | 1 6,61     |
| 2ª Andreia Amaro        | 02 Juv | AAL    | 1 6,86     |
| 3ª Sabrina Moniz        | 01 Juv | ACORES | 1 6,94     |
| 4ª Jerusa Semedo        | 01 Juv | AAB    | 1 8,05     |
| 5ª Margarida Castelinho | 02 Juv | AAPT   | 1 8,78     |
| 6ª Beatriz Monteiro     | 01 Juv | AAA    | 1 8,83     |
| 7ª Tania Barradas       | 01 Juv | AAE    | 2 1,99     |

| Serie 3                |        | Vento:  | Fav: + 3,9 |
|------------------------|--------|---------|------------|
| 1ª Inês Pires          | 02 Juv | AACB    | 1 5,40     |
| 2ª Mariana Truta       | 02 Juv | AAP     | 1 5,57     |
| 3ª Tatiana Gonçalves   | 01 Juv | AAS     | 1 5,60     |
| 4ª Maria Inês Teixeira | 02 Juv | ADAL    | 1 5,82     |
| 5ª Milena Lucena       | 02 Juv | AARAM   | 1 5,96     |
| 6ª Vitoria Gonçalves   | 02 Juv | BRA ABJ | 1 6,04     |
| 7ª Raquel Oliveira     | 02 Juv | ASAS    | 1 6,79     |



#### Salto em Comprimento

(Masc)

| Serie 3                 |        |        |      |        |
|-------------------------|--------|--------|------|--------|
| 1º João Morado          | 01 Juv | AAVC   | 6,35 | +6,0 v |
| 2º Guilherme Cavaleiro  | 01 Juv | AAS    | 6,25 | +3,3 v |
| 3º David Neves          | 02 Juv | ADAC   | 6,19 | +6,9 v |
| 4º Ricardo Figueiredo   | 01 Juv | AAV    | 6,13 | +4,1 v |
| 5º Pedro Matos          | 01 Juv | AAB    | 6,08 | +2,1 v |
| 6º Diogo Saldanha       | 01 Juv | AAP    | 6,02 | +3,1 v |
| 7º Alexandre Tavares    | 02 Juv | AAPT   | 5,98 | +5,1 v |
| 8º Pedro Sario          | 02 Juv | AACB   | 5,77 | +2,4 v |
| 9º Miguel Costa         | 01 Juv | ACORES | 5,74 | +4,1 v |
| 10º João Oliveira       | 02 Juv | ASAS   | 5,72 | +4,3 v |
| 11º Guilherme Baião     | 02 Juv | AALG   | 5,67 | +3,4 v |
| 12º Tomás Machado       | 02 Juv | AAL    | 5,67 | +4,6 v |
| 13º Carlos Lopes        | 01 Juv | AABR   | 5,37 | +5,2 v |
| 14º Ricardo Valadas     | 01 Juv | AAE    | 5,33 | +2,0   |
| 15º João Pedro Ferreira | 01 Juv | AAA    | 5,26 | +3,4 v |
| 16º Moisés Faria        | 02 Juv | AARAM  | 5,08 | +5,3 v |
| 17º Alexandre Amado     | 02 Juv | ADAL   | 5,01 | +5,1 v |
| 18º Joao Pereira        | 02 Juv | ABJ    | 4,89 | +6,3 v |
| 19º Sérgio Dias         | 02 Juv | AAVR   | 4,46 | +3,2 v |



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

| Serie 2             |        |        |      |
|---------------------|--------|--------|------|
| 1ª Catarina Sousa   | 04 Ini | AALG   | 9,65 |
| 2ª Mariana Sanches  | 03 Ini | AAVR   | 9,45 |
| 3ª Inês Bettencourt | 04 Ini | ACORES | 8,83 |
| 4ª Carolina Maio    | 03 Ini | AAV    | 8,52 |
| 5ª Ana Araújo       | 03 Ini | AAB    | 8,49 |
| 6ª Joana Dias       | 03 Ini | AAL    | 8,48 |
| 7ª Bárbara Tavares  | 03 Ini | AAPT   | 8,22 |
| 8ª Inês Mendes      | 03 Ini | AAS    | 8,20 |
| 9ª Rita Figueira    | 04 Ini | ABJ    | 8,08 |
| 10ª Mariana Ndlate  | 03 Ini | ASAS   | 7,58 |
| 11ª Lara Rego       | 04 Ini | AAVC   | 7,30 |
| 12ª Lurdes Oliveira | 04 Ini | ADAC   | 7,17 |
| 13ª Sofia Freitas   | 03 Ini | AARAM  | 7,08 |





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

### Tetratlo Jovem Nacional

#### Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 7 de Julho de 2018

1803032



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

| Serie 2                 |        |         |       |
|-------------------------|--------|---------|-------|
| 14ª Joana Gameiro       | 04 Ini | ADAL    | 6,86  |
| 15ª Lara Rodrigues      | 03 Ini | AAA     | 6,29  |
| 16ª Ana Madeira         | 03 Ini | AABR    | 5,93  |
| 17ª Diana Nascimento    | 03 Ini | AAE     | 5,57  |
| 18ª Ana Rita Lopes      | 04 Ini | AACB    | 5,53  |
| 19ª Flávia Silva        | 04 Ini | AAP     | 5,15  |
| Serie 3                 |        |         |       |
| 1ª Tatiana Gonçalves    | 01 Juv | AAS     | 11,54 |
| 2ª Ana Monteiro         | 02 Juv | AAVR    | 11,11 |
| 3ª Inês Pires           | 02 Juv | AACB    | 10,47 |
| 4ª Margarida Castelinho | 02 Juv | AAPT    | 10,38 |
| 5ª Sabrina Moniz        | 01 Juv | ACORES  | 9,74  |
| 6ª Beatriz Monteiro     | 01 Juv | AAA     | 9,73  |
| 7ª Milena Lucena        | 02 Juv | AARAM   | 9,32  |
| 8ª Celina Peneda        | 02 Juv | AAVC    | 9,10  |
| 9ª Andreia Amaro        | 02 Juv | AAL     | 8,24  |
| 10ª Beatriz Santos      | 02 Juv | ADAC    | 7,78  |
| 11ª Raquel Oliveira     | 02 Juv | ASAS    | 7,20  |
| 12ª Ana Catarina Mestre | 02 Juv | AALG    | 7,11  |
| 13ª Maria Inês Teixeira | 02 Juv | ADAL    | 7,01  |
| 14ª Jerusa Semedo       | 01 Juv | AAB     | 6,90  |
| 15ª Mariana Truta       | 02 Juv | AAP     | 6,44  |
| 16ª Vitoria Gonçalves   | 02 Juv | BRA ABJ | 6,18  |
| 17ª Tania Barradas      | 01 Juv | AAE     | 4,95  |



#### 80 Metros Planos

(Masc)

| Serie 1              |        | Vento: | Fav: + 5,1 v |
|----------------------|--------|--------|--------------|
| 3º Vítor Lima        | 03 Ini | AAP    | 1 0,17       |
| 4º Henrique Lopes    | 03 Ini | AAVC   | 1 0,45       |
| 5º Diogo Valente     | 03 Ini | AAPT   | 1 0,94       |
| Serie 2              |        | Vento: | Fav: + 3,0 v |
| 1º Rodrigo Fonseca   | 03 Ini | ADAC   | 9,72         |
| 2º Guilherme Pacheco | 03 Ini | AALG   | 9,80         |
| 3º Luís Martins      | 03 Ini | AACB   | 9,82         |
| 4º Diogo Machado     | 03 Ini | ACORES | 1 0,04       |
| 5º António Sousa     | 03 Ini | AAA    | 1 0,08       |
| 6º Rúben Reis        | 03 Ini | AAB    | 1 0,22       |
| 7º Joao Empadinhas   | 03 Ini | AAE    | 1 0,24       |
| Serie 3              |        | Vento: | Fav: + 3,1 v |
| 1º Francisco Castro  | 03 Ini | AAV    | 9,43         |
| 2º Francisco Silva   | 03 Ini | ADAL   | 9,46         |
| 3º Rúben Bari        | 03 Ini | AAL    | 9,51         |
| 4º Luís Almeida      | 03 Ini | ASAS   | 9,68         |
| 5º Manuel Vieira     | 03 Ini | AARAM  | 9,80         |
| 6º António Gaibino   | 04 Ini | ABJ    | 9,95         |
| 7º Simão Alexandre   | 03 Ini | AAS    | 9,96         |



#### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

| Serie 1                 |        | Vento: | Fav: + 2,0 |
|-------------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Ana Fonseca          | 04 Ini | ADAC   | 1 4,68     |
| 2ª Áurea Lorenzo        | 04 Ini | AAVR   | 1 5,57     |
| 3ª Marta Sá             | 03 Ini | AAV    | 1 6,83     |
| 4ª Inês Marques         | 03 Ini | AACB   | 1 6,96     |
| Serie 2                 |        | Vento: | Fav: + 3,5 |
| 1ª Vitoria Patrocinio   | 04 Ini | AAS    | 1 2,84     |
| 2ª Mariana Campos       | 04 Ini | ACORES | 1 3,85     |
| 3ª Marta Lameira        | 03 Ini | ASAS   | 1 3,90     |
| 4ª Sara Pereira         | 04 Ini | AARAM  | 1 4,02     |
| 5ª Mariana Costa        | 03 Ini | AAP    | 1 4,04     |
| 6ª Sofia Rodrigues      | 04 Ini | AAE    | 1 5,22     |
| 7ª Carina Brito         | 03 Ini | ABJ    | 1 5,51     |
| Serie 3                 |        | Vento: | Fav: + 5,1 |
| 1ª Érica Conceição      | 03 Ini | AALG   | 1 2,51     |
| 2ª Marta Araújo         | 04 Ini | AAVC   | 1 2,58     |
| 3ª Maria Miguel Andrade | 03 Ini | AAB    | 1 2,77     |
| 4ª Sofia Lavreshina     | 03 Ini | ADAL   | 1 2,86     |
| 5ª Marta Castro         | 03 Ini | AAL    | 1 3,95     |
| 6ª Beatriz Correia      | 03 Ini | AAA    | 1 4,01     |
| 7ª Sandra Banrezes      | 03 Ini | AABR   | 1 6,83     |



#### 80 Metros Planos

(Fem)

| Serie 1             |        | Vento: | Fav: + 2,8 v |
|---------------------|--------|--------|--------------|
| 1ª Ana Rita Lopes   | 04 Ini | AACB   | 1 0,89       |
| 2ª Inês Mendes      | 03 Ini | AAS    | 1 1,16       |
| 3ª Flávia Silva     | 04 Ini | AAP    | 1 1,17       |
| 4ª Mariana Sanches  | 03 Ini | AAVR   | 1 1,52       |
| 5ª Sofia Freitas    | 03 Ini | AARAM  | 1 2,38       |
| Serie 2             |        | Vento: | Fav: + 1,5   |
| 1ª Inês Bettencourt | 04 Ini | ACORES | 1 0,71       |
| 2ª Rita Figueira    | 04 Ini | ABJ    | 1 0,99       |
| 3ª Catarina Sousa   | 04 Ini | AALG   | 1 1,00       |
| 4ª Ana Araújo       | 03 Ini | AAB    | 1 1,07       |
| 5ª Bárbara Tavares  | 03 Ini | AAPT   | 1 1,44       |
| 6ª Ana Madeira      | 03 Ini | AABR   | 1 1,62       |
| 7ª Diana Nascimento | 03 Ini | AAE    | 1 1,69       |
| Serie 3             |        | Vento: | Fav: + 2,7 v |
| 1ª Lurdes Oliveira  | 04 Ini | ADAC   | 1 0,15       |
| 2ª Carolina Maio    | 03 Ini | AAV    | 1 0,40       |
| 3ª Joana Dias       | 03 Ini | AAL    | 1 0,43       |
| 4ª Lara Rego        | 04 Ini | AAVC   | 1 0,48       |
| 5ª Joana Gameiro    | 04 Ini | ADAL   | 1 0,77       |
| 6ª Lara Rodrigues   | 03 Ini | AAA    | 1 1,07       |
| 7ª Mariana Ndlate   | 03 Ini | ASAS   | 1 1,22       |



#### 80 Metros Planos

(Masc)

| Serie 1            |        | Vento: | Fav: + 5,1 v |
|--------------------|--------|--------|--------------|
| 1º Xavier Pires    | 03 Ini | AABR   | 9,96         |
| 2º Rafael Carvalho | 03 Ini | AAVR   | 1 0,07       |



#### Salto em Altura

(Fem)

| Serie 1                 |        | Vento: | Fav: + 5,1 v |
|-------------------------|--------|--------|--------------|
| 1ª Marta Araújo         | 04 Ini | AAVC   | 1,54         |
| 2ª Maria Miguel Andrade | 03 Ini | AAB    | 1,46         |
| 3ª Sofia Lavreshina     | 03 Ini | ADAL   | 1,42         |
| 4ª Marta Castro         | 03 Ini | AAL    | 1,42         |
| 5ª Vitoria Patrocinio   | 04 Ini | AAS    | 1,38         |
| 6ª Marta Lameira        | 03 Ini | ASAS   | 1,34         |





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

### Tetratlo Jovem Nacional

Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 7 de Julho de 2018

1803032



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Serie 1

|                     |        |        |      |
|---------------------|--------|--------|------|
| 7ª Sofia Rodrigues  | 04 Ini | AAE    | 1,34 |
| 8ª Carina Brito     | 03 Ini | ABJ    | 1,34 |
| 9ª Mariana Campos   | 04 Ini | ACORES | 1,30 |
| 10ª Sara Pereira    | 04 Ini | AARAM  | 1,30 |
| 11ª Inês Marques    | 03 Ini | AACB   | 1,30 |
| 12ª Mariana Costa   | 03 Ini | AAP    | 1,26 |
| 13ª Beatriz Correia | 03 Ini | AAA    | 1,18 |
| 13ª Érica Conceição | 03 Ini | AALG   | 1,18 |
| 13ª Ana Fonseca     | 04 Ini | ADAC   | 1,18 |
| 16ª Sandra Banrezes | 03 Ini | AABR   | 1,18 |
| 17ª Áurea Lorenzo   | 04 Ini | AAVR   | 1,18 |
| 18ª Marta Sá        | 03 Ini | AAV    | 1,14 |



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Serie 2

|                      |        |        |      |      |
|----------------------|--------|--------|------|------|
| 1º Francisco Silva   | 03 Ini | ADAL   | 5,69 | -0,2 |
| 2º Francisco Castro  | 03 Ini | AAV    | 5,68 | -4,5 |
| 3º Manuel Vieira     | 03 Ini | AARAM  | 5,64 | -2,8 |
| 4º Rúben Reis        | 03 Ini | AAB    | 5,52 | -3,6 |
| 5º Simão Alexandre   | 03 Ini | AAS    | 5,50 | -3,3 |
| 6º Rúben Bari        | 03 Ini | AAL    | 5,43 | -2,6 |
| 7º António Sousa     | 03 Ini | AAA    | 5,33 | -4,4 |
| 8º Guilherme Pacheco | 03 Ini | AALG   | 5,33 | -3,1 |
| 9º António Gaibino   | 04 Ini | ABJ    | 5,16 | -1,8 |
| 10º Luís Almeida     | 03 Ini | ASAS   | 5,11 | -1,0 |
| 11º Luís Martins     | 03 Ini | AACB   | 5,05 | +0,6 |
| 12º Diogo Machado    | 03 Ini | ACORES | 4,96 | -1,7 |
| 13º Rodrigo Fonseca  | 03 Ini | ADAC   | 4,94 | -4,4 |
| 14º Vítor Lima       | 03 Ini | AAP    | 4,91 | -4,1 |
| 15º Xavier Pires     | 03 Ini | AABR   | 4,83 | -2,8 |
| 16º Rafael Carvalho  | 03 Ini | AAVR   | 4,70 | -2,1 |
| 17º Joao Empadinhas  | 03 Ini | AAE    | 4,57 | -0,3 |
| 18º Henrique Lopes   | 03 Ini | AAVC   | 4,45 | -3,8 |
| 19º Diogo Valente    | 03 Ini | AAPT   | 4,11 | -3,6 |



#### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

##### Serie 1

|                       |        |        |       |
|-----------------------|--------|--------|-------|
| 1º Samuel Sousa       | 03 Ini | ADAC   | 11,80 |
| 2º André Petriv       | 03 Ini | ADAL   | 11,20 |
| 3º Rui Batista        | 03 Ini | AAVR   | 11,10 |
| 4º Francisco Miguel   | 03 Ini | AAL    | 10,28 |
| 5º Tiago Camacho      | 03 Ini | AARAM  | 10,27 |
| 6º Martim Santos      | 03 Ini | AAS    | 10,21 |
| 7º Guilherme Faias    | 03 Ini | ASAS   | 9,14  |
| 8º João Figueirinha   | 03 Ini | ABJ    | 8,98  |
| 9º Guilherme Pais     | 04 Ini | AACB   | 8,90  |
| 10º Pedro Ramos       | 04 Ini | AAA    | 8,87  |
| 11º Diogo Rodrigues   | 03 Ini | AAVC   | 8,86  |
| 12º Simão Matias      | 03 Ini | ACORES | 8,49  |
| 13º Leandro Couto     | 04 Ini | AAV    | 8,46  |
| 14º Gabriel Simões    | 03 Ini | AAB    | 8,40  |
| 15º António Marreiros | 03 Ini | AALG   | 8,09  |
| 16º Guilherme Gaspar  | 04 Ini | AAE    | 7,46  |



#### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

##### Serie 1

|                 |        |     |      |
|-----------------|--------|-----|------|
| 17º Miguel Hora | 03 Ini | AAP | 7,16 |
|-----------------|--------|-----|------|



#### 800 Metros

(Fem)

##### Serie 1

|                         |        |        |          |
|-------------------------|--------|--------|----------|
| 1ª Ana Catarina Mestre  | 02 Juv | AALG   | 2 3 8,31 |
| 2ª Jerusa Semedo        | 01 Juv | AAB    | 2 4 0,92 |
| 3ª Raquel Oliveira      | 02 Juv | ASAS   | 2 5 6,82 |
| 4ª Sabrina Moniz        | 01 Juv | ACORES | 3 0 5,82 |
| 5ª Ana Monteiro         | 02 Juv | AAVR   | 3 1 1,28 |
| 6ª Tania Barradas       | 01 Juv | AAE    | 3 1 5,19 |
| 7ª Beatriz Monteiro     | 01 Juv | AAA    | 3 2 2,86 |
| 8ª Margarida Castelinho | 02 Juv | AAPT   | 3 2 3,53 |

##### Serie 2

|                        |        |         |          |
|------------------------|--------|---------|----------|
| 1ª Tatiana Gonçalves   | 01 Juv | AAS     | 2 3 1,79 |
| 2ª Celina Peneda       | 02 Juv | AAVC    | 2 3 9,27 |
| 3ª Mariana Truta       | 02 Juv | AAP     | 2 4 0,50 |
| 4ª Inês Pires          | 02 Juv | AACB    | 2 4 3,75 |
| 5ª Vitoria Gonçalves   | 02 Juv | BRA ABJ | 2 4 4,03 |
| 6ª Milena Lucena       | 02 Juv | AARAM   | 2 5 2,99 |
| 7ª Maria Inês Teixeira | 02 Juv | ADAL    | 2 5 7,41 |
| 8ª Beatriz Santos      | 02 Juv | ADAC    | 3 0 6,78 |
| 9ª Andreia Amaro       | 02 Juv | AAL     | 3 0 7,93 |



#### 1 000 Metros

(Masc)

##### Serie 2

|                      |        |        |          |
|----------------------|--------|--------|----------|
| 1º Joao Empadinhas   | 03 Ini | AAE    | 2 5 0,03 |
| 2º Guilherme Pacheco | 03 Ini | AALG   | 2 5 1,59 |
| 3º António Gaibino   | 04 Ini | ABJ    | 2 5 2,34 |
| 4º Rafael Carvalho   | 03 Ini | AAVR   | 2 5 3,36 |
| 5º Rúben Reis        | 03 Ini | AAB    | 2 5 5,65 |
| 6º Francisco Silva   | 03 Ini | ADAL   | 2 5 9,10 |
| 7º Manuel Vieira     | 03 Ini | AARAM  | 2 5 9,29 |
| 8º Henrique Lopes    | 03 Ini | AAVC   | 2 5 9,68 |
| 9º Diogo Valente     | 03 Ini | AAPT   | 3 0 1,87 |
| 10º Xavier Pires     | 03 Ini | AABR   | 3 0 9,76 |
| 11º Francisco Castro | 03 Ini | AAV    | 3 1 1,27 |
| 12º Luís Almeida     | 03 Ini | ASAS   | 3 1 3,75 |
| 13º Rúben Bari       | 03 Ini | AAL    | 3 1 6,09 |
| 14º Vítor Lima       | 03 Ini | AAP    | 3 1 8,57 |
| 15º Rodrigo Fonseca  | 03 Ini | ADAC   | 3 2 2,88 |
| 16º António Sousa    | 03 Ini | AAA    | 3 2 3,61 |
| 17º Diogo Machado    | 03 Ini | ACORES | 3 2 6,56 |
| 18º Simão Alexandre  | 03 Ini | AAS    | 3 3 0,33 |
| 19º Luís Martins     | 03 Ini | AACB   | 3 4 5,36 |



#### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

##### Serie 3

|                        |        |       |       |
|------------------------|--------|-------|-------|
| 1º João Oliveira       | 02 Juv | ASAS  | 13,33 |
| 2º Moisés Faria        | 02 Juv | AARAM | 12,75 |
| 3º Diogo Saldanha      | 01 Juv | AAP   | 10,85 |
| 4º Guilherme Cavaleiro | 01 Juv | AAS   | 10,83 |





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

### Tetratlo Jovem Nacional

#### Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 7 de Julho de 2018

1803032



#### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

##### Serie 3

|                         |        |        |       |
|-------------------------|--------|--------|-------|
| 5º Pedro Matos          | 01 Juv | AAB    | 10,43 |
| 6º Pedro Sario          | 02 Juv | AACB   | 10,33 |
| 7º Sérgio Dias          | 02 Juv | AAVR   | 10,18 |
| 8º Joao Pereira         | 02 Juv | ABJ    | 9,47  |
| 9º João Morado          | 01 Juv | AAVC   | 9,41  |
| 10º David Neves         | 02 Juv | ADAC   | 9,28  |
| 11º Ricardo Figueiredo  | 01 Juv | AAV    | 9,10  |
| 12º Carlos Lopes        | 01 Juv | AABR   | 8,84  |
| 13º Guilherme Baião     | 02 Juv | AALG   | 8,72  |
| 14º João Pedro Ferreira | 01 Juv | AAA    | 8,67  |
| 15º Ricardo Valadas     | 01 Juv | AAE    | 8,58  |
| 16º Miguel Costa        | 01 Juv | ACORES | 8,44  |
| 17º Alexandre Tavares   | 02 Juv | AAPT   | 8,00  |
| 18º Alexandre Amado     | 02 Juv | ADAL   | 7,05  |



#### 800 Metros

(Fem)

##### Serie 1

|                     |        |       |          |
|---------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Lara Rodrigues   | 03 Ini | AAA   | 2 3 4,43 |
| 2ª Diana Nascimento | 03 Ini | AAE   | 2 3 4,92 |
| 3ª Flávia Silva     | 04 Ini | AAP   | 2 4 5,27 |
| 4ª Bárbara Tavares  | 03 Ini | AAPT  | 2 4 7,11 |
| 5ª Ana Madeira      | 03 Ini | AABR  | 2 4 8,19 |
| 6ª Ana Rita Lopes   | 04 Ini | AACB  | 2 5 1,41 |
| 7ª Mariana Ndlate   | 03 Ini | ASAS  | 2 5 3,46 |
| 8ª Mariana Sanches  | 03 Ini | AAVR  | 3 1 0,33 |
| 9ª Sofia Freitas    | 03 Ini | AARAM | 3 2 2,88 |

##### Serie 2

|                     |        |        |          |
|---------------------|--------|--------|----------|
| 1ª Inês Mendes      | 03 Ini | AAS    | 2 3 2,87 |
| 2ª Joana Gameiro    | 04 Ini | ADAL   | 2 4 0,30 |
| 3ª Lara Rego        | 04 Ini | AAVC   | 2 4 1,21 |
| 4ª Ana Araújo       | 03 Ini | AAB    | 2 4 3,51 |
| 5ª Lurdes Oliveira  | 04 Ini | ADAC   | 2 4 3,84 |
| 6ª Rita Figueira    | 04 Ini | ABJ    | 2 4 4,59 |
| 7ª Carolina Maio    | 03 Ini | AAV    | 2 4 4,86 |
| 8ª Joana Dias       | 03 Ini | AAL    | 2 5 7,59 |
| 9ª Inês Bettencourt | 04 Ini | ACORES | 3 0 9,63 |
| 10ª Catarina Sousa  | 04 Ini | AALG   | 3 1 1,95 |



#### 1 000 Metros

(Masc)

##### Serie 1

|                        |        |       |          |
|------------------------|--------|-------|----------|
| 1º Gabriel Simões      | 03 Ini | AAB   | 2 4 7,54 |
| 1º João Oliveira       | 02 Juv | ASAS  | 2 5 3,76 |
| 2º Alexandre Amado     | 02 Juv | ADAL  | 2 5 4,42 |
| 2º Guilherme Faias     | 03 Ini | ASAS  | 2 5 4,82 |
| 3º Guilherme Cavaleiro | 01 Juv | AAS   | 2 5 4,70 |
| 3º Martim Santos       | 03 Ini | AAS   | 2 5 7,83 |
| 4º Diogo Saldanha      | 01 Juv | AAP   | 2 5 7,60 |
| 4º André Petriv        | 03 Ini | ADAL  | 3 0 0,05 |
| 5º Ricardo Figueiredo  | 01 Juv | AAV   | 2 5 9,86 |
| 5º Tiago Camacho       | 03 Ini | AARAM | 3 0 3,13 |
| 6º Guilherme Baião     | 02 Juv | AALG  | 3 0 4,48 |
| 6º Pedro Ramos         | 04 Ini | AAA   | 3 1 0,34 |
| 7º Pedro Sario         | 02 Juv | AACB  | 3 0 5,40 |



#### 1 000 Metros

(Masc)

##### Serie 1

|                         |        |        |          |
|-------------------------|--------|--------|----------|
| 7º António Marreiros    | 03 Ini | AALG   | 3 1 1,76 |
| 8º João Morado          | 01 Juv | AAVC   | 3 1 0,06 |
| 8º Samuel Sousa         | 03 Ini | ADAC   | 3 1 2,75 |
| 9º Miguel Costa         | 01 Juv | ACORES | 3 1 1,37 |
| 9º Francisco Miguel     | 03 Ini | AAL    | 3 1 3,77 |
| 10º Ricardo Valadas     | 01 Juv | AAE    | 3 1 1,80 |
| 10º Guilherme Gaspar    | 04 Ini | AAE    | 3 2 1,47 |
| 11º João Pedro Ferreira | 01 Juv | AAA    | 3 1 5,68 |
| 11º Simão Matias        | 03 Ini | ACORES | 3 2 1,81 |
| 12º Pedro Matos         | 01 Juv | AAB    | 3 1 6,06 |
| 12º Diogo Rodrigues     | 03 Ini | AAVC   | 3 2 4,21 |
| 13º David Neves         | 02 Juv | ADAC   | 3 1 9,61 |
| 13º Miguel Hora         | 03 Ini | AAP    | 3 2 9,54 |
| 14º Moisés Faria        | 02 Juv | AARAM  | 3 2 1,05 |
| 14º Rui Batista         | 03 Ini | AAVR   | 3 3 2,23 |
| 15º Joao Pereira        | 02 Juv | ABJ    | 3 2 6,82 |
| 15º João Figueirinha    | 03 Ini | ABJ    | 3 3 5,34 |
| 16º Guilherme Pais      | 04 Ini | AACB   | 3 3 8,92 |
| 16º Alexandre Tavares   | 02 Juv | AAPT   | 3 4 0,39 |
| 17º Sérgio Dias         | 02 Juv | AAVR   | 3 4 5,46 |
| 17º Leandro Couto       | 03 Ini | AAV    | 3 4 6,12 |
| 18º Carlos Lopes        | 01 Juv | AABR   | 4 1 1,91 |



#### 800 Metros

(Fem)

##### Serie 1

|                    |        |       |          |
|--------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Carina Brito    | 03 Ini | ABJ   | 2 3 2,32 |
| 2ª Sofia Rodrigues | 04 Ini | AAE   | 2 3 5,80 |
| 3ª Ana Fonseca     | 04 Ini | ADAC  | 2 3 8,91 |
| 4ª Sandra Banrezes | 03 Ini | AABR  | 2 5 6,56 |
| 5ª Beatriz Correia | 03 Ini | AAA   | 3 0 3,63 |
| 6ª Áurea Lorenzo   | 04 Ini | AAVR  | 3 0 8,13 |
| 7ª Sara Pereira    | 04 Ini | AARAM | 3 0 9,96 |
| 8ª Marta Sá        | 03 Ini | AAV   | 3 1 2,84 |
| 9ª Inês Marques    | 03 Ini | AACB  | 3 1 9,21 |

##### Serie 2

|                         |        |        |          |
|-------------------------|--------|--------|----------|
| 1ª Marta Castro         | 03 Ini | AAL    | 2 3 3,86 |
| 2ª Maria Miguel Andrade | 03 Ini | AAB    | 2 3 6,09 |
| 3ª Sofia Lavreshina     | 03 Ini | ADAL   | 2 4 1,39 |
| 4ª Marta Araújo         | 04 Ini | AAVC   | 2 4 3,67 |
| 5ª Vitoria Patrocinio   | 04 Ini | AAS    | 2 5 3,44 |
| 6ª Érica Conceição      | 03 Ini | AALG   | 2 5 4,39 |
| 7ª Marta Lameira        | 03 Ini | ASAS   | 2 5 7,51 |
| 8ª Mariana Campos       | 04 Ini | ACORES | 3 1 7,98 |
| 9ª Mariana Costa        | 03 Ini | AAP    | 3 2 7,35 |





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

### Tetratlo Jovem Nacional

Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 7 de Julho de 2018

1803032

| Clube Participantes                                    | Participações        |     |     | Nr.Atletas        |    |     | Participação por Escalão | Participações |   |   | Nr.Atletas |   |   |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------------------------------------|----------------------|-----|-----|-------------------|----|-----|--------------------------|---------------|---|---|------------|---|---|--|--|--|--|--|--|
|                                                        | F                    | M   | T   | F                 | M  | T   |                          | F             | M | T | F          | M | T |  |  |  |  |  |  |
| <b>PORTUGAL</b>                                        |                      |     |     |                   |    |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>                     |                      |     |     |                   |    |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| AAL Ass Atl Lisboa                                     | 12                   | 10  | 22  | 3                 | 3  | 6   |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</b>                   |                      |     |     |                   |    |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| AAS Ass Atl Santarém                                   | 12                   | 12  | 24  | 3                 | 3  | 6   |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</b>                     |                      |     |     |                   |    |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ADAL Ass Dist Atl Leiria                               | 12                   | 12  | 24  | 3                 | 3  | 6   |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</b>                    |                      |     |     |                   |    |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ASAS Ass Atl Setúbal                                   | 12                   | 12  | 24  | 3                 | 3  | 6   |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</b>                    |                      |     |     |                   |    |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ADAC Ass Dist Atl Coimbra                              | 12                   | 12  | 24  | 3                 | 3  | 6   |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</b>                      |                      |     |     |                   |    |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| AAV Ass Atl Viseu                                      | 9                    | 12  | 21  | 3                 | 3  | 6   |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</b>                     |                      |     |     |                   |    |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| AAA Ass Atl Aveiro                                     | 12                   | 12  | 24  | 3                 | 3  | 6   |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>                      |                      |     |     |                   |    |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| AAP Ass Atl Porto                                      | 12                   | 12  | 24  | 3                 | 3  | 6   |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</b>                      |                      |     |     |                   |    |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| AAB Ass Atl Braga                                      | 12                   | 12  | 24  | 3                 | 3  | 6   |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</b>           |                      |     |     |                   |    |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| AAVC Ass Atl Viana Castelo                             | 12                   | 12  | 24  | 3                 | 3  | 6   |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO V-REAL</b>                     |                      |     |     |                   |    |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| AAVR Ass Atl Vila Real                                 | 12                   | 12  | 24  | 3                 | 3  | 6   |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA</b>                   |                      |     |     |                   |    |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| AABR Ass Atl Bragança                                  | 8                    | 8   | 16  | 2                 | 2  | 4   |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</b>             |                      |     |     |                   |    |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| AACB Ass Atl Castelo Branco                            | 12                   | 12  | 24  | 3                 | 3  | 6   |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</b>                      |                      |     |     |                   |    |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| AAE Ass Atl Évora                                      | 12                   | 12  | 24  | 3                 | 3  | 6   |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</b>                 |                      |     |     |                   |    |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| AAPT Ass Atl Portalegre                                | 8                    | 8   | 16  | 2                 | 2  | 4   |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</b>                       |                      |     |     |                   |    |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ABJ Ass Atl Beja                                       | 12                   | 12  | 24  | 3                 | 3  | 6   |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</b>                    |                      |     |     |                   |    |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| AALG Ass Atl Algarve                                   | 12                   | 12  | 24  | 3                 | 3  | 6   |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| <b>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</b>                    |                      |     |     |                   |    |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| AARAM Ass Atl Reg Aut Madeira                          | 12                   | 12  | 24  | 3                 | 3  | 6   |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO S.MIGUEL</b>                   |                      |     |     |                   |    |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ACORES Selecção dos Açores                             | 12                   | 12  | 24  | 3                 | 3  | 6   |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| <b>Totais de participações individuais + estafetas</b> | 217                  |     |     | 55                |    |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
|                                                        |                      | 218 |     |                   | 55 |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
|                                                        |                      |     | 435 |                   |    | 110 |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
| <b>Participação por Escalão</b>                        | <b>Participações</b> |     |     | <b>Nr.Atletas</b> |    |     |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |
|                                                        | F                    | M   | T   | F                 | M  | T   |                          |               |   |   |            |   |   |  |  |  |  |  |  |





Tetratlo Iniciados 1 Fem

| Classif.        | Nome / Dorsal / Clube                   | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 80 M<br>Barreiras-<br>0,76 | Salto em<br>Altura | Lançamento<br>Peso-3Kg | 800 Metros           |
|-----------------|-----------------------------------------|------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|------------------------|----------------------|
| 1 <sup>a</sup>  | <b>Marta Araújo</b><br>1357 AAVC        | Ini<br>2004            | <b>2.420</b> V     | <b>804</b><br>12,58 + 5,1  | <b>666</b><br>1,54 | <b>419</b><br>8,30     | <b>531</b><br>243,67 |
| 2 <sup>a</sup>  | <b>Maria Miguel Andrade</b><br>1297 AAB | Ini<br>2003            | <b>2.397</b> V     | <b>776</b><br>12,77 + 5,1  | <b>577</b><br>1,46 | <b>425</b><br>8,39     | <b>619</b><br>236,09 |
| 3 <sup>a</sup>  | <b>Sofia Lavreshina</b><br>1386 ADAL    | Ini<br>2003            | <b>2.178</b> V     | <b>762</b><br>12,86 + 5,1  | <b>534</b><br>1,42 | <b>325</b><br>6,84     | <b>557</b><br>241,39 |
| 4 <sup>a</sup>  | <b>Marta Castro</b><br>1320 AAL         | Ini<br>2003            | <b>2.173</b> V     | <b>609</b><br>13,95 + 5,1  | <b>534</b><br>1,42 | <b>385</b><br>7,77     | <b>645</b><br>233,86 |
| 5 <sup>a</sup>  | <b>Vitoria Patrocínio</b><br>1345 AAS   | Ini<br>2004            | <b>2.058</b> V     | <b>765</b><br>12,84 + 3,5  | <b>491</b><br>1,38 | <b>374</b><br>7,61     | <b>428</b><br>253,44 |
| 6 <sup>a</sup>  | <b>Carina Brito</b><br>1368 ABJ         | Ini<br>2003            | <b>1.935</b> V     | <b>416</b><br>15,51 + 3,5  | <b>449</b><br>1,34 | <b>406</b><br>8,11     | <b>664</b><br>232,32 |
| 7 <sup>a</sup>  | <b>Érica Conceição</b><br>1326 AALG     | Ini<br>2003            | <b>1.901</b> V     | <b>815</b><br>12,51 + 5,1  | <b>293</b><br>1,18 | <b>374</b><br>7,60     | <b>419</b><br>254,39 |
| 8 <sup>a</sup>  | <b>Sofia Rodrigues</b><br>1315 AAE      | Ini<br>2004            | <b>1.845</b> V     | <b>450</b><br>15,22 + 3,5  | <b>449</b><br>1,34 | <b>324</b><br>6,82     | <b>622</b><br>235,80 |
| 9 <sup>a</sup>  | <b>Marta Lameira</b><br>1393 ASAS       | Ini<br>2003            | <b>1.757</b> V     | <b>615</b><br>13,90 + 3,5  | <b>449</b><br>1,34 | <b>304</b><br>6,51     | <b>389</b><br>257,51 |
| 10 <sup>a</sup> | <b>Ana Fonseca</b><br>1380 ADAC         | Ini<br>2004            | <b>1.742</b>       | <b>515</b><br>14,68 + 2,0  | <b>293</b><br>1,18 | <b>349</b><br>7,22     | <b>585</b><br>238,91 |
| 11 <sup>a</sup> | <b>Mariana Campos</b><br>1375 ACORES    | Ini<br>2004            | <b>1.612</b> V     | <b>622</b><br>13,85 + 3,5  | <b>409</b><br>1,30 | <b>365</b><br>7,46     | <b>216</b><br>317,98 |
| 12 <sup>a</sup> | <b>Sara Pereira</b><br>1401 AARAM       | Ini<br>2004            | <b>1.582</b> V     | <b>599</b><br>14,02 + 3,5  | <b>409</b><br>1,30 | <b>296</b><br>6,39     | <b>278</b><br>309,96 |
| 13 <sup>a</sup> | <b>Beatriz Correia</b><br>1290 AAA      | Ini<br>2003            | <b>1.569</b> V     | <b>601</b><br>14,01 + 5,1  | <b>293</b><br>1,18 | <b>343</b><br>7,13     | <b>332</b><br>303,63 |
| 14 <sup>a</sup> | <b>Mariana Costa</b><br>1332 AAP        | Ini<br>2003            | <b>1.498</b> V     | <b>597</b><br>14,04 + 3,5  | <b>369</b><br>1,26 | <b>379</b><br>7,69     | <b>153</b><br>327,35 |
| 15 <sup>a</sup> | <b>Áurea Lorenzo</b><br>1363 AAVR       | Ini<br>2004            | <b>1.399</b>       | <b>410</b><br>15,57 + 2,0  | <b>293</b><br>1,18 | <b>403</b><br>8,05     | <b>293</b><br>308,13 |
| 16 <sup>a</sup> | <b>Sandra Banrezes</b><br>1407 AABR     | Ini<br>2003            | <b>1.292</b> V     | <b>280</b><br>16,83 + 5,1  | <b>293</b><br>1,18 | <b>321</b><br>6,78     | <b>398</b><br>256,56 |
| 17 <sup>a</sup> | <b>Inês Marques</b><br>1412 AACB        | Ini<br>2003            | <b>1.156</b>       | <b>268</b><br>16,96 + 2,0  | <b>409</b><br>1,30 | <b>272</b><br>6,01     | <b>207</b><br>319,21 |
| 18 <sup>a</sup> | <b>Marta Sá</b><br>1351 AAV             | Ini<br>2003            | <b>1.051</b>       | <b>280</b><br>16,83 + 2,0  | <b>257</b><br>1,14 | <b>259</b><br>5,80     | <b>255</b><br>312,84 |



Tetratlo Iniciados 1

Masc

| Classif. | Nome / Dorsal / Clube                 | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 100 M<br>Barreiras-<br>0.84 | Salto em<br>Altura | Lançamento<br>Peso-4Kg | 1 000 Metros         |
|----------|---------------------------------------|------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|------------------------|----------------------|
| 1º       | <b>André Petriv</b><br>1389 ADAL      | Ini<br>2003            | <b>2.498 V</b>     | <b>732</b><br>14,75 + 3,5   | <b>544</b><br>1,70 | <b>558</b><br>11,20    | <b>664</b><br>300,05 |
| 2º       | <b>Tiago Camacho</b><br>1399 AARAM    | Ini<br>2003            | <b>2.439 V</b>     | <b>791</b><br>14,27 + 3,5   | <b>512</b><br>1,66 | <b>502</b><br>10,27    | <b>634</b><br>303,13 |
| 3º       | <b>Samuel Sousa</b><br>1384 ADAC      | Ini<br>2003            | <b>2.333 V</b>     | <b>682</b><br>15,18 + 3,2   | <b>512</b><br>1,66 | <b>594</b><br>11,80    | <b>545</b><br>312,75 |
| 4º       | <b>Gabriel Simões</b><br>1403 AAB     | Ini<br>2003            | <b>2.309 V</b>     | <b>797</b><br>14,22 + 3,5   | <b>331</b><br>1,42 | <b>390</b><br>8,40     | <b>791</b><br>247,54 |
| 5º       | <b>Martim Santos</b><br>1348 AAS      | Ini<br>2003            | <b>2.240 V</b>     | <b>667</b><br>15,31 + 3,2   | <b>389</b><br>1,50 | <b>498</b><br>10,21    | <b>686</b><br>257,83 |
| 6º       | <b>Francisco Miguel</b><br>1324 AAL   | Ini<br>2003            | <b>2.215 V</b>     | <b>697</b><br>15,05 + 3,5   | <b>480</b><br>1,62 | <b>502</b><br>10,28    | <b>536</b><br>313,77 |
| 7º       | <b>Guilherme Faias</b><br>1395 ASAS   | Ini<br>2003            | <b>2.150 V</b>     | <b>551</b><br>16,37 + 3,2   | <b>449</b><br>1,58 | <b>434</b><br>9,14     | <b>716</b><br>254,82 |
| 8º       | <b>António Marreiros</b><br>1329 AALG | Ini<br>2003            | <b>2.090 V</b>     | <b>715</b><br>14,90 + 4,9   | <b>449</b><br>1,58 | <b>372</b><br>8,09     | <b>554</b><br>311,76 |
| 9º       | <b>Diogo Rodrigues</b><br>1359 AAVC   | Ini<br>2003            | <b>1.945 V</b>     | <b>662</b><br>15,35 + 3,5   | <b>419</b><br>1,54 | <b>417</b><br>8,86     | <b>447</b><br>324,21 |
| 10º      | <b>Simão Matias</b><br>1377 ACORES    | Ini<br>2003            | <b>1.925 V</b>     | <b>615</b><br>15,77 + 3,2   | <b>449</b><br>1,58 | <b>395</b><br>8,49     | <b>466</b><br>321,81 |
| 11º      | <b>Pedro Ramos</b><br>1294 AAA        | Ini<br>2004            | <b>1.790 V</b>     | <b>475</b><br>17,12 + 3,2   | <b>331</b><br>1,42 | <b>418</b><br>8,87     | <b>566</b><br>310,34 |
| 12º      | <b>Rui Batista</b><br>1366 AAVR       | Ini<br>2003            | <b>1.695 V</b>     | <b>510</b><br>16,77 + 3,2   | <b>250</b><br>1,30 | <b>552</b><br>11,10    | <b>383</b><br>332,23 |
| 13º      | <b>Guilherme Gaspar</b><br>1318 AAE   | Ini<br>2004            | <b>1.676 V</b>     | <b>484</b><br>17,03 + 4,9   | <b>389</b><br>1,50 | <b>334</b><br>7,46     | <b>469</b><br>321,47 |
| 14º      | <b>João Figueirinha</b><br>1371 ABJ   | Ini<br>2003            | <b>1.666 V</b>     | <b>550</b><br>16,38 + 3,5   | <b>331</b><br>1,42 | <b>425</b><br>8,98     | <b>360</b><br>335,34 |
| 15º      | <b>Miguel Hora</b><br>1336 AAP        | Ini<br>2003            | <b>1.631 V</b>     | <b>550</b><br>16,38 + 3,2   | <b>360</b><br>1,46 | <b>317</b><br>7,16     | <b>404</b><br>329,54 |
| 16º      | <b>Guilherme Pais</b><br>1416 AACB    | Ini<br>2004            | <b>1.523 V</b>     | <b>289</b><br>19,23 + 4,9   | <b>480</b><br>1,62 | <b>420</b><br>8,90     | <b>334</b><br>338,92 |
| 17º      | <b>Leandro Couto</b><br>1354 AAV      | Ini<br>2003            | <b>1.285 V</b>     | <b>331</b><br>18,71 + 4,9   | <b>276</b><br>1,34 | <b>394</b><br>8,46     | <b>284</b><br>346,12 |





Tetratlo Iniciados 2 Fem

| Classf.         | Nome / Dorsal / Clube                  | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 80 Metros<br>Planos      | Salto em<br>Comprimento | Lançamento<br>Peso-3Kg | 800 Metros           |
|-----------------|----------------------------------------|------------------------|--------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------|
| 1 <sup>a</sup>  | <b>Lurdes Oliveira</b><br>1381 ADAC    | Ini<br>2004            | <b>2.308</b>       | <b>873</b><br>10,15 +2,7 | <b>559</b><br>5,00 -2,5 | <b>346</b><br>7,17     | <b>530</b><br>243,84 |
| 2 <sup>a</sup>  | <b>Carolina Maio</b><br>1350 AAV       | Ini<br>2003            | <b>2.231</b>       | <b>814</b><br>10,40 +2,7 | <b>466</b><br>4,65 -3,3 | <b>433</b><br>8,52     | <b>518</b><br>244,86 |
| 3 <sup>a</sup>  | <b>Lara Rego</b><br>1356 AAVC          | Ini<br>2004            | <b>2.199</b>       | <b>796</b><br>10,48 +2,7 | <b>490</b><br>4,74 -1,3 | <b>354</b><br>7,30     | <b>559</b><br>241,21 |
| 4 <sup>a</sup>  | <b>Inês Mendes</b><br>1344 AAS         | Ini<br>2003            | <b>2.155</b>       | <b>648</b><br>11,16 +2,8 | <b>438</b><br>4,54 -3,5 | <b>412</b><br>8,20     | <b>657</b><br>232,87 |
| 5 <sup>a</sup>  | <b>Joana Dias</b><br>1321 AAL          | Ini<br>2003            | <b>2.089</b>       | <b>807</b><br>10,43 +2,7 | <b>464</b><br>4,64 -4,0 | <b>430</b><br>8,48     | <b>388</b><br>257,59 |
| 6 <sup>a</sup>  | <b>Ana Araújo</b><br>1296 AAB          | Ini<br>2003            | <b>2.076</b>       | <b>666</b><br>11,07 +1,5 | <b>446</b><br>4,57      | <b>431</b><br>8,49     | <b>533</b><br>243,51 |
| 7 <sup>a</sup>  | <b>Joana Gameiro</b><br>1387 ADAL      | Ini<br>2004            | <b>2.002</b>       | <b>731</b><br>10,77 +2,7 | <b>376</b><br>4,29 -3,7 | <b>326</b><br>6,86     | <b>569</b><br>240,30 |
| 8 <sup>a</sup>  | <b>Rita Figueira</b><br>1369 ABJ       | Ini<br>2004            | <b>2.002</b>       | <b>683</b><br>10,99 +1,5 | <b>393</b><br>4,36      | <b>405</b><br>8,08     | <b>521</b><br>244,59 |
| 9 <sup>a</sup>  | <b>Lara Rodrigues</b><br>1291 AAA      | Ini<br>2003            | <b>1.965</b>       | <b>666</b><br>11,07 +2,7 | <b>371</b><br>4,27 -2,6 | <b>290</b><br>6,29     | <b>638</b><br>234,43 |
| 10 <sup>a</sup> | <b>Mariana Ndlate</b><br>1392 ASAS     | Ini<br>2003            | <b>1.836</b>       | <b>635</b><br>11,22 +2,7 | <b>401</b><br>4,39 -2,9 | <b>372</b><br>7,58     | <b>428</b><br>253,46 |
| 11 <sup>a</sup> | <b>Inês Bettencourt</b><br>1374 ACORES | Ini<br>2004            | <b>1.833</b>       | <b>744</b><br>10,71 +1,5 | <b>355</b><br>4,20 -3,6 | <b>453</b><br>8,83     | <b>281</b><br>309,63 |
| 12 <sup>a</sup> | <b>Ana Rita Lopes</b><br>1413 AACB     | Ini<br>2004            | <b>1.760</b>       | <b>705</b><br>10,89 +2,8 | <b>364</b><br>4,24 -2,8 | <b>242</b><br>5,53     | <b>449</b><br>251,41 |
| 13 <sup>a</sup> | <b>Catarina Sousa</b><br>1327 AALG     | Ini<br>2004            | <b>1.758</b>       | <b>681</b><br>11,00 +1,5 | <b>308</b><br>4,00 -0,6 | <b>507</b><br>9,65     | <b>262</b><br>311,95 |
| 14 <sup>a</sup> | <b>Bárbara Tavares</b><br>1339 AAPT    | Ini<br>2003            | <b>1.750</b>       | <b>590</b><br>11,44 +1,5 | <b>252</b><br>3,75 -2,3 | <b>414</b><br>8,22     | <b>494</b><br>247,11 |
| 15 <sup>a</sup> | <b>Flávia Silva</b><br>1333 AAP        | Ini<br>2004            | <b>1.746</b>       | <b>645</b><br>11,17 +2,8 | <b>369</b><br>4,26 -1,5 | <b>218</b><br>5,15     | <b>514</b><br>245,27 |
| 16 <sup>a</sup> | <b>Mariana Sanches</b><br>1362 AAVR    | Ini<br>2003            | <b>1.699</b>       | <b>575</b><br>11,52 +2,8 | <b>355</b><br>4,20 -5,1 | <b>494</b><br>9,45     | <b>275</b><br>310,33 |
| 17 <sup>a</sup> | <b>Diana Nascimento</b><br>1314 AAE    | Ini<br>2003            | <b>1.692</b>       | <b>542</b><br>11,69 +1,5 | <b>274</b><br>3,85 -5,3 | <b>244</b><br>5,57     | <b>632</b><br>234,92 |
| 18 <sup>a</sup> | <b>Ana Madeira</b><br>1406 AABR        | Ini<br>2003            | <b>1.562</b>       | <b>555</b><br>11,62 +1,5 | <b>257</b><br>3,77 +0,6 | <b>267</b><br>5,93     | <b>483</b><br>248,19 |
| 19 <sup>a</sup> | <b>Sofia Freitas</b><br>1402 AARAM     | Ini<br>2003            | <b>1.232</b>       | <b>416</b><br>12,38 +2,8 | <b>294</b><br>3,94 -2,4 | <b>340</b><br>7,08     | <b>182</b><br>322,88 |



Tetratlo Iniciados 2

Masc

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube                 | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 80 Metros<br>Planos       | Salto em<br>Comprimento  | Lançamento<br>Peso-4Kg | 1 000 Metros         |
|---------|---------------------------------------|------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------|----------------------|
| 1º      | <b>Francisco Silva</b><br>1390 ADAL   | Ini<br>2003            | <b>2.525</b>       | <b>753</b><br>9,46 + 3,1  | <b>521</b><br>5,69 - 0,2 | <b>578</b><br>11,53    | <b>673</b><br>259,10 |
| 2º      | <b>Guilherme Pacheco</b><br>1330 AALG | Ini<br>2003            | <b>2.405</b>       | <b>672</b><br>9,80 + 3,0  | <b>447</b><br>5,33 - 3,1 | <b>537</b><br>10,85    | <b>749</b><br>251,59 |
| 3º      | <b>Francisco Castro</b><br>1353 AAV   | Ini<br>2003            | <b>2.312</b>       | <b>761</b><br>9,43 + 3,1  | <b>519</b><br>5,68 - 4,5 | <b>474</b><br>9,81     | <b>558</b><br>311,27 |
| 4º      | <b>Rúben Reis</b><br>1404 AAB         | Ini<br>2003            | <b>2.286</b>       | <b>577</b><br>10,22 + 3,0 | <b>485</b><br>5,52 - 3,6 | <b>516</b><br>10,51    | <b>708</b><br>255,65 |
| 5º      | <b>Manuel Vieira</b><br>1400 AARAM    | Ini<br>2003            | <b>2.257</b>       | <b>672</b><br>9,80 + 3,1  | <b>510</b><br>5,64 - 2,8 | <b>404</b><br>8,63     | <b>671</b><br>259,29 |
| 6º      | <b>António Gaibino</b><br>1372 ABJ    | Ini<br>2004            | <b>2.201</b>       | <b>637</b><br>9,95 + 3,1  | <b>413</b><br>5,16 - 1,8 | <b>410</b><br>8,73     | <b>741</b><br>252,34 |
| 7º      | <b>Rúben Bari</b><br>1323 AAL         | Ini<br>2003            | <b>2.197</b>       | <b>741</b><br>9,51 + 3,1  | <b>467</b><br>5,43 - 2,6 | <b>474</b><br>9,81     | <b>515</b><br>316,09 |
| 8º      | <b>Luís Almeida</b><br>1396 ASAS      | Ini<br>2003            | <b>2.091</b>       | <b>700</b><br>9,68 + 3,1  | <b>404</b><br>5,11 - 1,0 | <b>451</b><br>9,42     | <b>536</b><br>313,75 |
| 9º      | <b>Rafael Carvalho</b><br>1365 AAVR   | Ini<br>2003            | <b>2.058</b>       | <b>610</b><br>10,07 + 5,1 | <b>326</b><br>4,70 - 2,1 | <b>391</b><br>8,41     | <b>731</b><br>253,36 |
| 10º     | <b>Vitor Lima</b><br>1335 AAP         | Ini<br>2003            | <b>2.028</b>       | <b>588</b><br>10,17 + 5,1 | <b>365</b><br>4,91 - 4,1 | <b>581</b><br>11,58    | <b>494</b><br>318,57 |
| 11º     | <b>António Sousa</b><br>1293 AAA      | Ini<br>2003            | <b>2.003</b>       | <b>608</b><br>10,08 + 3,0 | <b>447</b><br>5,33 - 4,4 | <b>496</b><br>10,17    | <b>452</b><br>323,61 |
| 12º     | <b>Joao Empadinhas</b><br>1317 AAE    | Ini<br>2003            | <b>1.999</b>       | <b>572</b><br>10,24 + 3,0 | <b>303</b><br>4,57 - 0,3 | <b>359</b><br>7,88     | <b>765</b><br>250,03 |
| 13º     | <b>Simão Alexandre</b><br>1347 AAS    | Ini<br>2003            | <b>1.968</b>       | <b>635</b><br>9,96 + 3,1  | <b>481</b><br>5,50 - 3,3 | <b>454</b><br>9,48     | <b>398</b><br>330,33 |
| 14º     | <b>Xavier Pires</b><br>1409 AABR      | Ini<br>2003            | <b>1.916</b>       | <b>635</b><br>9,96 + 5,1  | <b>350</b><br>4,83 - 2,8 | <b>359</b><br>7,88     | <b>572</b><br>309,76 |
| 15º     | <b>Rodrigo Fonseca</b><br>1383 ADAC   | Ini<br>2003            | <b>1.907</b>       | <b>690</b><br>9,72 + 3,0  | <b>371</b><br>4,94 - 4,4 | <b>388</b><br>8,36     | <b>458</b><br>322,88 |
| 16º     | <b>Luís Martins</b><br>1415 AACB      | Ini<br>2003            | <b>1.817</b>       | <b>667</b><br>9,82 + 3,0  | <b>392</b><br>5,05 + 0,6 | <b>469</b><br>9,73     | <b>289</b><br>345,36 |
| 17º     | <b>Henrique Lopes</b><br>1360 AAVC    | Ini<br>2003            | <b>1.815</b>       | <b>527</b><br>10,45 + 5,1 | <b>281</b><br>4,45 - 3,8 | <b>340</b><br>7,56     | <b>667</b><br>259,68 |
| 18º     | <b>Diogo Machado</b><br>1378 ACORES   | Ini<br>2003            | <b>1.776</b>       | <b>617</b><br>10,04 + 3,0 | <b>375</b><br>4,96 - 1,7 | <b>356</b><br>7,82     | <b>428</b><br>326,56 |
| 19º     | <b>Diogo Valente</b><br>1341 AAPT     | Ini<br>2003            | <b>1.580</b>       | <b>429</b><br>10,94 + 5,1 | <b>224</b><br>4,11 - 3,6 | <b>281</b><br>6,55     | <b>646</b><br>301,87 |



Tetratlo Juvenis

Fem

| Classif.           | Nome / Dorsal / Clube                    | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 100 M<br>Barreiras-<br>0.76 | Salto em<br>Comprimento | Lançamento<br>Peso-3Kg | 800 Metros           |
|--------------------|------------------------------------------|------------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------|
| 1 <sup>a</sup>     | <b>Tatiana Gonçalves</b><br>1343 AAS     | Juv<br>2001            | <b>2.551 V</b>     | <b>764</b><br>15,60 +3,9    | <b>485</b><br>4,72 +4,7 | <b>631</b><br>11,54    | <b>671</b><br>231,79 |
| 2 <sup>a</sup>     | <b>Inês Pires</b><br>1411 AACB           | Juv<br>2002            | <b>2.389 V</b>     | <b>790</b><br>15,40 +3,9    | <b>508</b><br>4,81 +4,5 | <b>560</b><br>10,47    | <b>531</b><br>243,75 |
| 3 <sup>a</sup>     | <b>Celina Peneda</b><br>1355 AAVC        | Juv<br>2002            | <b>2.231 V</b>     | <b>641</b><br>16,61 +3,8    | <b>538</b><br>4,92 +2,4 | <b>471</b><br>9,10     | <b>581</b><br>239,27 |
| 4 <sup>a</sup>     | <b>Milena Lucena</b><br>1398 AARAM       | Juv<br>2002            | <b>2.229 V</b>     | <b>719</b><br>15,96 +3,9    | <b>592</b><br>5,12 +0,5 | <b>485</b><br>9,32     | <b>433</b><br>252,99 |
| 5 <sup>a</sup>     | <b>Mariana Truta</b><br>1331 AAP         | Juv<br>2002            | <b>2.077 V</b>     | <b>768</b><br>15,57 +3,9    | <b>443</b><br>4,56 +1,0 | <b>299</b><br>6,44     | <b>567</b><br>240,50 |
| 6 <sup>a</sup>     | <b>Maria Inês Teixeira</b><br>1385 ADAL  | Juv<br>2002            | <b>2.057 V</b>     | <b>736</b><br>15,82 +3,9    | <b>595</b><br>5,13 +5,0 | <b>336</b><br>7,01     | <b>390</b><br>257,41 |
| 7 <sup>a</sup>     | <b>Ana Catarina Mestre</b><br>1325 AALG  | Juv<br>2002            | <b>2.040 V</b>     | <b>541</b><br>17,50 +2,3    | <b>565</b><br>5,02 +3,2 | <b>342</b><br>7,11     | <b>592</b><br>238,31 |
| 8 <sup>a</sup>     | <b>Vitoria Gonçalves</b><br>1367 BRA ABJ | Juv<br>2002            | <b>1.989 V</b>     | <b>709</b><br>16,04 +3,9    | <b>469</b><br>4,66 +5,3 | <b>283</b><br>6,18     | <b>528</b><br>244,03 |
| 9 <sup>a</sup>     | <b>Jerusa Semedo</b><br>1295 AAB         | Juv<br>2001            | <b>1.835 V</b>     | <b>483</b><br>18,05 +3,8    | <b>461</b><br>4,63 +2,1 | <b>329</b><br>6,90     | <b>562</b><br>240,92 |
| 10 <sup>a</sup>    | <b>Beatriz Santos</b><br>1379 ADAC       | Juv<br>2002            | <b>1.826 V</b>     | <b>698</b><br>16,13 +2,3    | <b>438</b><br>4,54 +5,5 | <b>385</b><br>7,78     | <b>305</b><br>306,78 |
| 11 <sup>a</sup>    | <b>Andreia Amaro</b><br>1319 AAL         | Juv<br>2002            | <b>1.817 V</b>     | <b>612</b><br>16,86 +3,8    | <b>495</b><br>4,76 +5,8 | <b>415</b><br>8,24     | <b>295</b><br>307,93 |
| 12 <sup>a</sup>    | <b>Raquel Oliveira</b><br>1391 ASAS      | Juv<br>2002            | <b>1.756 V</b>     | <b>620</b><br>16,79 +3,9    | <b>393</b><br>4,36 +0,8 | <b>348</b><br>7,20     | <b>395</b><br>256,82 |
| 13 <sup>a</sup>    | <b>Sabrina Moniz</b><br>1373 ACORES      | Juv<br>2001            | <b>1.734 V</b>     | <b>603</b><br>16,94 +3,8    | <b>306</b><br>3,99 +3,3 | <b>512</b><br>9,74     | <b>313</b><br>305,82 |
| 14 <sup>a</sup>    | <b>Ana Monteiro</b><br>1361 AAVR         | Juv<br>2002            | <b>1.696 V</b>     | <b>366</b><br>19,26 +2,3    | <b>461</b><br>4,63 +5,7 | <b>602</b><br>11,11    | <b>267</b><br>311,28 |
| 15 <sup>a</sup>    | <b>Margarida Castelinho</b><br>1337 AAPT | Juv<br>2002            | <b>1.579 V</b>     | <b>411</b><br>18,78 +3,8    | <b>436</b><br>4,53 +0,5 | <b>554</b><br>10,38    | <b>178</b><br>323,53 |
| 16 <sup>a</sup>    | <b>Beatriz Monteiro</b><br>1289 AAA      | Juv<br>2001            | <b>1.491 V</b>     | <b>406</b><br>18,83 +3,8    | <b>391</b><br>4,35 +3,1 | <b>512</b><br>9,73     | <b>182</b><br>322,86 |
| 17 <sup>a</sup>    | <b>Tania Barradas</b><br>1417 AAE        | Juv<br>2001            | <b>861 V</b>       | <b>158</b><br>21,99 +3,8    | <b>261</b><br>3,79 +1,2 | <b>205</b><br>4,95     | <b>237</b><br>315,19 |
| Descl <sup>a</sup> | <b>Margarida Figueiredo</b><br>1349 AAV  | Juv<br>2001            | <b>V</b>           |                             | <b>578</b><br>5,07 +4,2 |                        |                      |



Tetratlo Juvenis

Masc

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube                  | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 110 M<br>Barreiras-<br>0.91 | Salto em<br>Comprimento  | Lançamento<br>Peso-5Kg | 1 000 Metros         |
|---------|----------------------------------------|------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------|----------------------|
| 1º      | <b>João Oliveira</b><br>1394 ASAS      | Juv<br>2002            | <b>2.764 V</b>     | <b>823</b><br>15,22 + 1,0   | <b>527</b><br>5,72 + 4,3 | <b>687</b><br>13,33    | <b>727</b><br>253,76 |
| 2º      | <b>Guilherme Cavaleiro</b><br>1346 AAS | Juv<br>2001            | <b>2.613 V</b>     | <b>719</b><br>16,12 + 3,4   | <b>641</b><br>6,25 + 3,3 | <b>536</b><br>10,83    | <b>717</b><br>254,70 |
| 3º      | <b>Diogo Saldanha</b><br>1334 AAP      | Juv<br>2001            | <b>2.536 V</b>     | <b>720</b><br>16,11 + 1,0   | <b>591</b><br>6,02 + 3,1 | <b>537</b><br>10,85    | <b>688</b><br>257,60 |
| 4º      | <b>Pedro Matos</b><br>1298 AAB         | Juv<br>2001            | <b>2.525</b>       | <b>894</b><br>14,64 + 1,0   | <b>604</b><br>6,08 + 2,1 | <b>512</b><br>10,43    | <b>515</b><br>316,06 |
| 5º      | <b>Ricardo Figueiredo</b><br>1352 AAV  | Juv<br>2001            | <b>2.334 V</b>     | <b>621</b><br>17,03 + 0,5   | <b>615</b><br>6,13 + 4,1 | <b>432</b><br>9,10     | <b>666</b><br>259,86 |
| 6º      | <b>David Neves</b><br>1382 ADAC        | Juv<br>2002            | <b>2.313 V</b>     | <b>757</b><br>15,79 + 1,0   | <b>628</b><br>6,19 + 6,9 | <b>443</b><br>9,28     | <b>485</b><br>319,61 |
| 7º      | <b>Miguel Costa</b><br>1376 ACORES     | Juv<br>2001            | <b>2.284 V</b>     | <b>804</b><br>15,38 + 1,0   | <b>531</b><br>5,74 + 4,1 | <b>392</b><br>8,44     | <b>557</b><br>311,37 |
| 8º      | <b>Pedro Sario</b><br>1414 AACB        | Juv<br>2002            | <b>2.236 V</b>     | <b>582</b><br>17,41 + 3,4   | <b>537</b><br>5,77 + 2,4 | <b>505</b><br>10,33    | <b>612</b><br>305,40 |
| 9º      | <b>João Morado</b><br>1358 AAVC        | Juv<br>2001            | <b>2.177 V</b>     | <b>494</b><br>18,32 + 3,4   | <b>664</b><br>6,35 + 6,0 | <b>450</b><br>9,41     | <b>569</b><br>310,06 |
| 10º     | <b>Moisés Faria</b><br>1397 AARAM      | Juv<br>2002            | <b>2.111 V</b>     | <b>588</b><br>17,35 + 3,4   | <b>398</b><br>5,08 + 5,3 | <b>652</b><br>12,75    | <b>473</b><br>321,05 |
| 11º     | <b>João Pedro Ferreira</b><br>1292 AAA | Juv<br>2001            | <b>2.096 V</b>     | <b>738</b><br>15,95 + 1,0   | <b>433</b><br>5,26 + 3,4 | <b>406</b><br>8,67     | <b>519</b><br>315,68 |
| 12º     | <b>Guilherme Baião</b><br>1328 AALG    | Juv<br>2002            | <b>2.093</b>       | <b>547</b><br>17,76 + 0,5   | <b>516</b><br>5,67 + 3,4 | <b>409</b><br>8,72     | <b>621</b><br>304,48 |
| 13º     | <b>Alexandre Amado</b><br>1388 ADAL    | Juv<br>2002            | <b>1.975 V</b>     | <b>561</b><br>17,62 + 3,4   | <b>384</b><br>5,01 + 5,1 | <b>310</b><br>7,05     | <b>720</b><br>254,42 |
| 14º     | <b>Ricardo Valadas</b><br>1316 AAE     | Juv<br>2001            | <b>1.951 V</b>     | <b>550</b><br>17,73 + 3,4   | <b>447</b><br>5,33 + 2,0 | <b>401</b><br>8,58     | <b>553</b><br>311,80 |
| 15º     | <b>Alexandre Tavares</b><br>1340 AAPT  | Juv<br>2002            | <b>1.663 V</b>     | <b>391</b><br>19,49 + 0,5   | <b>582</b><br>5,98 + 5,1 | <b>366</b><br>8,00     | <b>324</b><br>340,39 |
| 16º     | <b>Joao Pereira</b><br>1370 ABJ        | Juv<br>2002            | <b>1.604 V</b>     | <b>363</b><br>19,83 + 3,4   | <b>361</b><br>4,89 + 6,3 | <b>454</b><br>9,47     | <b>426</b><br>326,82 |
| 17º     | <b>Sérgio Dias</b><br>1364 AAVR        | Juv<br>2002            | <b>1.407</b>       | <b>339</b><br>20,13 + 0,5   | <b>283</b><br>4,46 + 3,2 | <b>496</b><br>10,18    | <b>289</b><br>345,46 |
| 18º     | <b>Carlos Lopes</b><br>1408 AABR       | Juv<br>2001            | <b>1.368 V</b>     | <b>360</b><br>19,87 + 0,5   | <b>455</b><br>5,37 + 5,2 | <b>416</b><br>8,84     | <b>137</b><br>411,91 |
| Desclº  | <b>Tomás Machado</b><br>1322 AAL       | Juv<br>2002            | <b>V</b>           | <b>612</b><br>17,12 + 1,0   | <b>516</b><br>5,67 + 4,6 |                        |                      |



Classificação Colectiva da Competição

Tetratlo Jovem Nacional

**Classificação**

**Pontuação Clube**

**Geral**

|    |          |        |                         |
|----|----------|--------|-------------------------|
| 1  | 13585,00 | AAS    | Ass Atl Santarém        |
| 2  | 13428,00 | AAB    | Ass Atl Braga           |
| 3  | 13235,00 | ADAL   | Ass Dist Atl Leiria     |
| 4  | 12787,00 | AAVC   | Ass Atl Viana Castelo   |
| 5  | 12429,00 | ADAC   | Ass Dist Atl Coimbra    |
| 6  | 12354,00 | ASAS   | Ass Atl Setúbal         |
| 7  | 12287,00 | AALG   | Ass Atl Algarve         |
| 8  | 11850,00 | AARAM  | Ass Atl Reg Aut Madeira |
| 9  | 11619,00 | AAL    | Ass Atl Lisboa          |
| 10 | 11516,00 | AAP    | Ass Atl Porto           |
| 11 | 11397,00 | ABJ    | Ass Atl Beja            |
| 12 | 11164,00 | ACORES | Seleção dos Açores      |
| 13 | 10914,00 | AAA    | Ass Atl Aveiro          |
| 14 | 10881,00 | AACB   | Ass Atl Castelo Branco  |
| 15 | 10024,00 | AAE    | Ass Atl Évora           |
| 16 | 9954,00  | AAVR   | Ass Atl Vila Real       |
| 17 | 9791,00  | AAV    | Ass Atl Viseu           |
| 18 | 6572,00  | AAPT   | Ass Atl Portalegre      |
| 19 | 6138,00  | AABR   | Ass Atl Bragança        |