



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL AAVC
Campeonato Regional de Trail 2018/2019



REGULAMENTO

Organização

Os Campeonatos Regionais de Trail Curto, Trail Longo e Trail Ultra, são uma iniciativa conjunta da Associação de Atletismo de Viana do Castelo e das diversas entidades que organizam cada uma das competições que os integram, sendo disputados em 2018/2019 em modo de Circuito.

As provas selecionadas para integrarem este circuito regional terão uma, ou mais, das seguintes variantes: Trail Curto (até 21Km), Trail Longo (de 21 até 42 Km) ou Trail Ultra (mais de 42 Km).

ARTIGO 1º

Composição

1. O Circuito Regional de Trail será composto por sete provas:

Prova	Tipo Trail	Organizador	Data
Trilhos de Viana	TC, TL	AMC	10 fevereiro 2019
II Trail do Megalitismo	TC, TL	UDERCUP	17 março 2019
Trail de Santa Luzia	TC, TL, TU	CAOV	14 abril 2019
Melgaço Alvarinho Trail	TC, TL, TU	Melsport	26 maio 2019
3º Minho e Lima Trail	TC, TL	Minho e Lima Trail	2 junho 2019
IV Trail Terras da Nóbrega	TC, TL, TU	EcoBarcAventura	14 julho 2019
V ART (Afife Running Trail)	TC, TL, TU	ADA	20 outubro 2019

2. Das provas disponíveis no Circuito, os atletas que pretendam participar nos campeonatos regionais de trail, poderão participar nas que entendam, sendo no entanto apenas contabilizadas, para efeito de campeonatos regionais, **as quatro (4) melhores provas no caso do campeonato regional de Trail Curto, as três (3) melhores provas no campeonato regional de Trail Longo e as duas (2) melhores provas no campeonato regional de Trail Ultra.**

ARTIGO 2ª

Participação e Escalões

1. Nos Campeonatos Regionais de Trail Curto (TC), de Trail Longo (TL) e de Trail Ultra (TU) , admite-se a participação de atletas, sem distinção de sexo, dentro dos escalões etários abaixo definidos e que detenham uma preparação física adequada a esforços prolongados, desde que associados da AAVC num dos escalões definidos no ponto seguinte.

2. Escalões:

M-Sub23 / F-Sub23 – (18 - 22 anos)

M-Sen / F-Sen – (23 - 39 anos)

M-40 / F-40 – (40 - 49 anos)

M-50 / F-50 - (> 50 anos)

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 31 de dezembro de 2019.

Ex: Um atleta que faz 40 anos entre 1 de janeiro e 31 de dezembro será classificado no escalão M40 durante todo o Campeonato.

Ex: Um atleta que faz 18 anos entre 1 de janeiro e 31 de dezembro será classificado no escalão Sub-23 durante todo o Campeonato. Atletas com menos de 18 anos (até 31 de dezembro) não serão considerados nestes campeonatos.

3. Todos os atletas terão que respeitar os regulamentos de cada uma das provas que compõem o Campeonato Regional.

4. Quando as organizações utilizarem diferentes definições de escalão o Campeonato Regional fará a sua classificação com os escalões aqui definidos usando a classificação geral fornecida pela organização.

ARTIGO 3ª

Classificações e Pontuações

Classificação Individual

1. Em cada uma das provas que integram o Circuito Regional de Trail da AAVC será elaborada uma classificação para o campeonato regional respetivo, redefinindo-se as classificações tendo por base a classificação geral fornecida pela organização.

2. Com base na classificação assim obtida, será atribuído a cada atleta o número de pontos correspondente à sua classificação. Ao primeiro classificado 1 ponto, ao segundo 2 e assim sucessivamente.

3. Vencerá o campeonato regional o atleta que no somatório de todas as provas admitidas no seu campeonato regional (Curto, Longo ou Ultra), obtiver o menor número de pontos.

4. Caso o atleta tenha participado em mais provas do que as admitidas no seu campeonato regional de trail serão retiradas da classificação os seus piores resultados.

5. Caso nenhum atleta tenha realizado o número máximo de provas na mesma categoria, definidas no ponto 2 do artigo 1 deste regulamento, serão ordenados em primeiro lugar os atletas com mais provas, em seguida os que tiverem menos uma, e assim sucessivamente.

Classificação Coletiva

6. O Campeonato Regional Coletivo de Trail será apenas um, englobando todos os regionais de trail individuais.

7. A classificação final no Campeonato Regional Coletivo determina-se, sem distinção de escalão, com base na soma das seis melhores classificações gerais dos seus atletas nos três campeonatos regionais, onde se considere pelo menos um atleta em cada Campeonato (TC, TL e TU) e onde estejam representados os dois géneros (por ex: cinco atletas masculinos e um feminino).

8. Um atleta poderá participar em mais do que uma categoria do circuito regional de Trail (TC e TU, por exemplo), pontuando mais que uma vez para o seu clube.

9. Quando uma equipa não possua pelo menos um atleta em cada Campeonato, qualquer que seja o escalão, serão seriadas as equipas com seis atletas em dois campeonatos e depois as equipas com seis atletas em um campeonato. Só então serão consideradas as equipas com cinco atletas classificados e assim sucessivamente.

Exemplo:

Classificações individuais dos atletas da **Equipa A** nos três campeonatos (TC, TL e TU)

Reg. Trail Curto		Reg. Trail Longo		Reg. Trail Ultra		2+3+7+2+5+12= 31 pontos
Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	
2º Sen	7º Vet40	8º Sub 23	2º Sen	12º Vet40		
3º Vet50	16º Vet40		5º Vet40	13º Vet 40		
8º Vet40						
25º Vet50						

Classificações individuais dos atletas da **Equipa B** nos três campeonatos (TC, TL e TU)

Reg. Trail Curto		Reg. Trail Longo		Reg. Trail Ultra		4+8+1+4+6+8= 31 pontos
Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	
4º Vet40	8º Sen	1º Sen	4º Vet50	10º Sen	8º Vet40	
19º Sen	12º Vet40		6º Sen	17º Vet40		

Classificações individuais dos atletas da **Equipa C** nos três campeonatos (TC, TL e TU)

Reg. Trail Curto		Reg. Trail Longo		Reg. Trail Ultra		2+3+7+1+3+10= 26 pontos
Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	
		2º Sub23	1º Vet50	11º Sen	10º Vet50	
		3º Sen	3º Vet40	18º Sen		
		7º Vet50				

Classificação do Campeonato Regional Coletivo de Trail:

1º Equipa B => 31 pontos (Em igualdade com a equipa A mas melhor resultado é um 1º lugar em TL Fem)

2º Equipa A => 31 pontos (Em igualdade pontual com a equipa B mas melhor resultado é um 2º lugar)

3º Equipa C => 26 pontos (Menos pontos que as outras equipas mas só pontuou em dois campeonatos (TL e TU))

Empates

10. Na classificação individual:

Em caso de empate serão utilizados como critérios de desempate os seguintes fatores, pela ordem aqui enunciada:

a) Em caso de empate declara-se vencedor o atleta que em tiver obtido mais primeiros lugares. Se subsistir o empate, mais segundos, e assim sucessivamente.

b) Se o empate persistir, o atleta que apresente melhor tempo na prova em que se classificou em primeiro lugar (ou soma de tempos se estiverem empatados com vários primeiros lugares) será declarado vencedor. Se subsistir o empate, usa-se o mesmo procedimento para segundos lugares e assim sucessivamente.

11. Na classificação coletiva:

a) Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em tiver obtido mais primeiros lugares. Se subsistir o empate, mais segundos, e assim sucessivamente.

b) Se o empate persistir, a equipa que apresente melhor tempo na prova em que se classificou em primeiro lugar (ou soma de tempos se estiverem empatadas com vários primeiros lugares) será declarada vencedora. Se subsistir o empate, usa-se o mesmo procedimento para segundos lugares e assim sucessivamente.

ARTIGO 4º

Inscrições

1. As inscrições em cada uma das provas que compõem o campeonato serão em primeiro lugar efetuadas nas plataformas escolhidas pelas entidades que a organizam.

2. Os Clubes, ou Atletas individuais, terão depois de comunicar à AAVC, até ao final das inscrições nas plataformas das entidades organizadoras, a listagem dos atletas participantes na prova e que pontuarão para os Campeonatos Regionais de Trail Curto, de Trail Longo e de Trail Ultra

ARTIGO 5º

Prémios

1. Será entregue uma medalha aos três primeiros classificados individuais, masculinos e femininos (por escalão) e um troféu às equipas classificadas nos três primeiros lugares no Campeonato Regional de Trail Coletivo, independentemente de escalão e sexo, bem como outros brindes que a AAVC possa angariar junto de possíveis patrocinadores.

2. A cerimónia de entrega de prémios será em dia e local a agendar, sendo que será anunciada no decorrer do campeonato.

ARTIGO 6º

Comunicação

1. Considera-se como meio oficial de comunicação e informação sobre o Campeonato Regional de Trail da AAVC, o sítio da AAVC em: www.atletismoviana.pt,
2. Os atletas devem consultar periodicamente o site para se manterem atualizados sobre possíveis alterações ao Campeonato e respetivo regulamento.

ARTIGO 7º

Regulamentos

1. Casos omissos neste regulamento, serão analisados pela AAVC. Da decisão tomada, não haverá recurso.