

# Regulamento da VI Milha do Vez - Onde Portugal se fez

**21 de Julho de 2018 a partir das 20h**

**1- A VI Milha do Vez - Onde Portugal se fez** é uma organização do **Centro de Atletismo de Arcos de Valdevez** que conta com o apoio da **Câmara Municipal de Arcos de Valdevez** e com a colaboração da **Associação de Atletismo de Viana do Castelo**.

**2- As partidas e chegadas efetuam-se na Avenida Recontro de Valdevez (marginal).**

**3- Todos os interessados poderão participar, quer sejam federados, populares ou outros, desde que se encontrem de boa saúde e aptos ao esforço requerido. Todos os atletas deverão ser portadores do seu documento de identificação e possuir alfinetes para o respetivo dorsal.**

Escalão (Ambos os géneros)	Ano	Prova
Benjamins A	2011, 2010 e 2009	Atividades lúdicas
Benjamins B	2008 e 2007	700m (Apróx.)
Infantis	2006 e 2005	Milha (1609m)
Iniciados	2004 e 2003	Milha (1609m)
Juvenis	2002 e 2001	Milha (1609m)
Escalão Único	2000 e anteriores	Milha (1609m)
Veteranos	+ de 35 anos	Milha (1609m)

**4- A inscrição é gratuita e poderá ser feita até ao dia 19 de Julho (quinta-feira) através do e-mail: [atletismoviana@gmail.com](mailto:atletismoviana@gmail.com) devendo constar:**

Nome, data de nascimento, escalão, género, Clube (atletas federados) ou a indicação de não federado. Os atletas Veteranos que pretendam competir no Escalão Único poderão fazê-lo desde que indiquem essa intenção na sua inscrição. A inscrição também poderá ser feita preenchendo e submetendo o seguinte formulário:

**<http://www.atletismoviana.pt/inscrever/milhaarcos2018>**

## **5- Programa-Horário**

Horário	Escalão	Prova
<b>20:00</b>	Benjamins A (Fem. e Masc.)	Atividades lúdicas
<b>20:10</b>	Benjamins B (Fem. e Masc.)	700m (Apróx.)
<b>20:20</b>	Infantis Femininos	Milha (1609m)
<b>20:30</b>	Infantis Masculinos	Milha (1609m)
<b>20:40</b>	Iniciados Femininos	Milha (1609m)
<b>20:50</b>	Iniciados Masculinos	Milha (1609m)
<b>21:00</b>	Juvenis Femininos	Milha (1609m)
<b>21:10</b>	Juvenis Masculinos	Milha (1609m)
<b>21:20</b>	Veteranos Fem. e Masc.	Milha (1609m)
<b>21:35</b>	Escalão Único Femininos	Milha (1609m)
<b>21:50</b>	Escalão Único Masculinos	Milha (1609m)
<b>22:00</b>	<b>Entrega de prémios</b>	

## 6- Prémios

Escalão	1º/1ª	2º/2ª	3º/3ª
Beanjamins A e B	Medalhas de participação para todos		
Infantis	Troféu	Troféu ou medalha	Troféu ou medalha
Iniciados	Troféu	Troféu ou medalha	Troféu ou medalha
Juvenis	Troféu	Troféu ou medalha	Troféu ou medalha
Veteranos	Troféu	Troféu ou medalha	Troféu ou medalha
Escalão Único	Troféu + 100€	Troféu + 75€	Troféu + 50€

**Prémio especial para as 3 equipas com mais atletas a concluir a prova no conjunto de todos os escalões:**

Equipa	1ª	2ª	3ª
Prémio	50€	30€	20€

7- A aptidão física dos atletas será da sua inteira responsabilidade ou da equipa que representam, não assumindo a organização qualquer responsabilidade por eventuais acidentes que se verifiquem, no entanto, serão desenvolvidos todos os esforços no sentido de garantir a segurança e assistência dos intervenientes.

8- A prova será ajuizada pela Associação de Atletismo de Viana do Castelo de acordo com as regras e regulamentos em vigor adotados pela Federação Portuguesa de Atletismo e pela IAAF, cabendo assim à AAVC a tomada de decisão sobre qualquer eventual desclassificação, assim como a resolução de casos omissos ao regulamento.

9- Todos os participantes, ao efetuarem a sua inscrição, aderem sem restrições ao presente regulamento.

## 10- Percurso:

