



Fundada em 1987

# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## COMUNICADO OFICIAL N.º 13 2011/2012

**Prova:** 4ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe

**Data:** 18 de Fevereiro de 2012 (sábado)

**Local:** Lovelhe - Vila Nova de Cerveira

**Organização:** Associação de Atletismo de Viana do Castelo  
ADCR Lovelhe

**Director de Competição:** Pereira de Almeida

**Delegado Técnico:** Rui Costa

**Director Técnico:** Rui Cerqueira

4ª Prova das  
Jornadas de  
Lançamentos 2012  
da ADCL.

Início da prova	Prova	Escalaão						Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Vet		
		99/00	97/98	95/96	93/94	92/...	+35anos		
14:30	Disco			● 1.500 kg			● kg	M	
14:30	Dardo	● 400g	● 500g	● 500g	● 600g	● 600g	● kg	F	
14:30	Dardo	● 500g	● 600g	● 700g	● 800g	● 800g	● kg	M	
15:10	Martelo			● 3 kg	● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	
15:10	Martelo			● 5 kg	● 6 kg	● 7,260kg	● kg	M	
15:30	Peso	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg	● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	
15:30	Peso	● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg	● 6 kg	● 7.260 kg	● kg	M	

**Inscrições** - Têm que ser feitas, até 30 minutos antes do início da prova onde compete

### Regulamento da Competição

1. Este Torneio destina-se a atletas Federados e não Federados, **que cumpram o regulamento das Jornadas de Lançamentos de Lovelhe.** (em anexo)
2. Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas desde que não sejam lançamento do disco e lançamento do martelo
3. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalaão
4. Haverá classificação individual por escalaão e sexo.
5. Os atletas devem ser portadores de alfinetes para segurança do Dorsal.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 10 de Fevereiro de 2012

O Director Técnico Regional

(Prof. Rui Costa)



MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO





# Associação Desportiva Recreativa Cultural de Lovelhe

Lovelhe - Vila Nova de Cerveira

Web: <http://www.adlovelhe.net/> Mail: [adlovelhe@iol.pt](mailto:adlovelhe@iol.pt)

## Jornadas de Lançamentos de Lovelhe 11/12

### Regulamento:

- Compõe-se de um conjunto de 10 provas, realizadas no Centro Municipal de Atletismo de V. N. de Cerveira, e destina-se a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Júniores e Seniores, de ambos os sexos.
- A participação nestas competições é aberta a atletas Federados, do Inatel e do Desporto Escolar, Portugueses ou Estrangeiros.

### Inscrições

- 1.1 - As inscrições terão que ser feitas até 30 minutos antes do início de cada Jornada.
- 1.2 - Cada Atleta só necessita de se inscrever uma vez. A inscrição será válida para as restantes jornadas, sendo necessário apenas, confirmar a sua presença antes meia hora de cada competição.
- 1.3 - No acto da inscrição, todos os atletas pagarão uma taxa de inscrição de 5 (cinco) euros e levantarão um dorsal, que servirá para as jornadas seguintes.**
- 1.4 - NA PRIMEIRA INSCRIÇÃO SERÁ OFERECIDA UMA T-SHIRT a cada atleta, alusiva a estas competições.**
- 2.1 - Em algumas das jornadas, está previsto a restrição de participação a atletas apenas com mínimos que serão publicados oportunamente. Por esta razão não está garantido a participação a todos os atletas que antes se tenham inscrito.
- 2.2 - Para todos os atletas; caso não apresentem o mesmo dorsal durante as seguintes jornadas, terão que pagar uma multa de 1 (um) euro pelo novo dorsal que passará a vigorar a partir desse momento.

### Calendário:

- 1ª Jornada 03/12/11
  - 2ª Jornada 10/12/11
  - 3ª Jornada 11/02/12
  - 4ª Jornada 18/02/12
  - 5ª Jornada 12/05/12
  - 6ª Jornada 06/06/12
  - 7ª Jornada 15/06/12
  - 8ª Jornada 04/07/12
  - 9ª Jornada 13/07/12
  - 10ª Jornada 25/07/12
- (Calendário sujeito a alterações)



### Prémios:

Por dificuldades orçamentais, neste momento não sabemos se é possível a atribuição de prémios aos participantes, no entanto a organização está a desenvolver esforços para que tal possa vir a acontecer.

Mais informações em [www.adlovelhe.net](http://www.adlovelhe.net)

