



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 28 2018/2019

Provas: 6ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe

Datas: 10 de julho de 2019 (quarta-feira)

Local: Lovelhe - Vila Nova de Cerveira

Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
ADCR Lovelhe

Director de Competição: Pereira de Almeida

Delegado Técnico: Rui Costa

Director Técnico: Rui Cerqueira

6ª Prova das
Jornadas de
Lançamentos
2019 da ADCL.

Início da prova	Prova	Escalaão 2019						Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Vet		
		06/07	04/05	02/03	00/01	99/...	+35anos		
18:30	Martelo				● 6 kg	● 7,260 kg		M	
18:30	Martelo				● 4 kg	● 4 kg		F	
18:30	Vortex							M e F	Para Benjamins
18:45	Peso	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg	● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	
19:15	Disco				● 1,750 kg	● 2 kg		M	
19:15	Disco				● 1 kg	● 1 kg		F	
19:30	Dardo			● 700g	● 800g	● 800g	● g	M	
19:30	Dardo			● 500g	● 600g	● 600g	● g	F	

Inscrições - Têm que ser feitas, até 30 minutos antes do início da prova onde compete e, de acordo com o regulamento divulgado pelo clube, pode implicar o pagamento de taxa de inscrição.

Regulamento da Competição

1. Este Torneio destina-se a atletas Federados.
2. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalaão.
3. Apuram-se para cada final as 10 melhores marcas, independentemente de escalaão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de três atletas. Em concursos com atletas de apenas um sexo apuram-se apenas as 8 melhores marcas para a final.
4. Haverá classificação individual por escalaão e sexo.
5. Caso os concursos se prolonguem e não haja condições de visibilidade os mesmos poderão ser interrompidos por questões de segurança.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 4 de julho de 2019

O Diretor Técnico Regional


(Prof. Rui Costa)