



Fundada em 1987

# ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## COMUNICADO OFICIAL N.º 10 2011/2012

**Prova:** Regional de Cortamato Jovem Longo

**Data:** 5 de fevereiro de 2012 (domingo)

**Local:** Estádio Municipal dos Arcos de Valdevez

**Organização:** Associação de Atletismo de Viana do Castelo

**Colaboração:** Câmara Municipal dos Arcos de Valdevez  
Centro de Atletismo dos Arcos de Valdevez

**Director de Competição:** Fernando Loureiro

**Delegado Técnico:** Rui Costa

**Director Técnico:** Rui Cerqueira



Início da prova	Prova	Escalaão				Sexo	Obs.
		Benj	Inf	Ini	Juv		
		01/05	99/00	97/98	95/96		
10:30	500 m	● (»)				F/M	1V. Pequena
10:40	2000 m		●			F	2V. Grande
10:50	2000 m		●			M	2V. Grande
11:00	2500 m			●		F	1V. Peq. + 2V. Gr.
11:15	3000 m			●		M	3V. Gr.
11:30	3000 m				●	F	3V. Grandes
11:45	4000 m				●	M	4V. Grandes

(Volta Pequena = 500m; Volta Grande=1.000m)

(») Tratando-se esta de uma prova com carácter essencialmente lúdico, a participação de pais, treinadores e outras pessoas que se proponham a acompanhar os atletas do escalaão de Benjamins será admitida. **Prémio para todos os benjamins que terminarem.**

**Inscrições:** Terão que ser feitas previamente até ao dia **2 de fevereiro**

### Regulamento da Competição

- Poderão participar atletas que se enquadrem numa das seguintes situações:
  - a) estejam **devidamente filiados na AAVC** na época de 2011/2012;
  - b) atletas estrangeiros, ou convidados pela organização, não tendo direito a disputar os títulos regionais.
- Haverá classificação individual e colectiva, sendo os prémios colectivos (do Campeonato Regional de Cortamato), entregues na cerimónia de entrega de prémios após o final da época.
- Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros da classificação individual de cada prova do Campeonato Regional de Corta Mato.
- A classificação final por escalaão de cada equipa será obtida somando o número de pontos correspondentes à classificação dos quatro primeiros atletas portugueses de cada equipa, de acordo com as Regras da FPA. Em caso de igualdade pontual, será beneficiada a equipa cujo 4º atleta esteja melhor classificado.
- Os atletas deverão ser portadores de alfinetes para segurança do Dorsal.
- Os casos omissos são resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições

Viana do Castelo, 25 de Janeiro de 2012

O Director Técnico Regional

  
(Prof. Rui Costa)



MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

