



Fundada em 1987

# ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## COMUNICADO OFICIAL N.º 9 2018/2019

**Prova:** Triatlo Jovem AAVC e Torneio de fevereiro  
**Data:** 16 de fevereiro de 2019 (sábado)  
**Local:** Estádio Municipal Manuela Machado  
**Organização:** Associação de Atletismo de Viana do Castelo  
**Colaboração:** Câmara Municipal de Viana do Castelo  
**Director de Competição:** Pereira de Almeida / Victor Lima  
**Delegado Técnico:** Rui Costa  
**Director Técnico:** Rui Cerqueira



Hora	Prova	Sexo	Escalão	Competição	Observações
14:30	60m Barreiras	Masculino	Juvenil (02/03)	Triatlo 1	5b (0,91   13,72 - 9,14 - 9,72)
14:30	Peso / 5 Kg	Masculino	Juvenil (02/03)	Triatlo 2	5kg
14:30	Altura	Feminino	Juvenil (02/03)	Triatlo 1	
14:30	Comprimento	Feminino	Iniciado (04/05)	Triatlo	Tábua: 1m
14:30	Comprimento	Feminino	Infantil (06/07)	Triatlo	Tábua: 1m
14:40	60m Barreiras	Masculino	Iniciado (04/05)	Triatlo	5b (0,84   13,00 - 8,50 - 13,00)
14:50	60m Barreiras	Masculino	Infantil (06/07)	Triatlo	6b (0,76   12,00 - 7,50 - 10,50)
15:00	60 metros	Feminino	Juvenil (02/03)	Triatlo 2	
15:10	Peso / 4 Kg	Masculino	Iniciado (04/05)	Triatlo	4kg
15:10	Peso / 5 Kg	Masculino	Juvenil (02/03)	Triatlo 1	5kg
15:15	Altura	Masculino	Jun/Sen	Extra	1,35 +5cm
15:15	Comprimento	Masc/Fem	Jun/Sen	Extra	Tábua: 3m
15:20	60 metros	Masculino	Juvenil (02/03)	Triatlo 2	
15:45	Peso 3 Kg	Feminino	Juvenil (02/03)	Triatlo 2	3kg
15:45	Peso / 3 Kg	Masculino	Infantil (06/07)	Triatlo	3kg
15:45	60m Barreiras	Feminino	Juvenil (02/03)	Triatlo 1	5b (0,76   13,00 - 8,50 - 13,00)
15:50	60m Barreiras	Feminino	Iniciado (04/05)	Triatlo	6b (0,76   12,00 - 8,00 - 8,00)
15:50	60m Barreiras	Feminino	Infantil (06/07)	Triatlo	6b (0,76   12,00 - 7,00 - 13,00)
15:50	Comprimento	Masculino	Iniciado (04/05)	Triatlo	Tábua: 3m
15:50	Comprimento	Masculino	Juvenil (02/03)	Triatlo 2	Tábua: 3m
16:00	60m	Feminino	Jun/Sen	Extra	Séries
16:00	Altura	Masculino	Juvenil (02/03)	Triatlo 1	
16:15	60m	Masculino	Jun/Sen	Extra	Séries
16:15	Peso / 3 Kg	Feminino	Iniciado (04/05)	Triatlo	3kg
16:15	Peso / 2 Kg	Feminino	Infantil (06/07)	Triatlo	2kg
16:20	Comprimento	Feminino	Juvenil (02/03)	Triatlo 2	Tábua: 3m
16:30	200m	Feminino	Jun/Sen	Extra	Séries
16:45	200m	Masculino	Jun/Sen	Extra	Séries
16:40	Peso / 3 Kg	Feminino	Juvenil (02/03)	Triatlo 1	3kg
16:45	Altura	Feminino	Jun/Sen	Extra	1,25 + 5cm
17:00	Comprimento	Masculino	Infantil (06/07)	Triatlo	Tábua: 1m
17:00	1500m	Feminino	Jun/Sen	Extra	Séries
17:15	1500m	Masculino	Jun/Sen	Extra	Séries

**Inscrições** - Todas as inscrições para o Triatlo Técnico Jovem têm que ser feitas até as **18 horas do dia 14 de fevereiro**, indicando para além do nome, clube e escalão o número do dorsal de época atribuído anteriormente. No acto da inscrição, no caso dos atletas juvenis, os atletas devem ser indicar a prova em que se inscrevem (Triatlo1 ou Triatlo2). A escolha destas provas será definitiva.

### **Regulamento da Competição**

- Este **Triatlo Jovem AAVC** destina-se, a atletas Federados e não Federados, de ambos os sexos, dos escalões de **Infantis, Iniciado e Juvenis**.
  - Os atletas têm que participar, obrigatoriamente, nas três provas destinadas ao seu escalão e sexo. Nos saltos e nos lançamentos, cada atleta realizará, apenas, 3 (três) ensaios.
- Haverá **classificação individual** por escalão e sexo e **medalhas para os três primeiros em cada um dos Triatlos**.
- A Classificação Individual será encontrada através do somatório dos pontos obtidos pelos atletas nas provas individuais utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas, da FPA.
- Haverá **classificação geral coletiva**. A classificação coletiva obter-se-á somando as pontuações obtidas pelos melhores representantes de cada clube nas 6 categorias (Inf, Ini e Juv - masc. e fem.) contabilizando para cada clube um atleta por escalão e sexo. **O clube primeiro classificado receberá um diploma**.
- Os atletas devem ser portadores de alfinetes para segurança do Dorsal.
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 7 de fevereiro de 2019

O Diretor Técnico Regional



(Prof. Rui Costa)