



# ZONA NORTE 2019

Plano de Desenvolvimento de Atletismo  
Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

## Campeonato do Norte de Corta-Mato

26 de janeiro de 2019 - Sábado - 10h30

- Felgueiras -

### PROGRAMA-HORÁRIO

<i>HORA</i>	<i>ESCALÃO</i>	<i>Ano Nasc.</i>	<i>SEXO</i>	<i>DISTÂNCIA</i>
<b>10h30</b>	Benjamins A	2010-2011-2012	Masc e Fem	600 m
	Benjamins B	2008-2009	Masc e Fem	1000 m
	<b>Infantis</b>	<b>2006-2007</b>	<b>Femininos</b>	<b>2.000 m</b>
	<b>Infantis</b>	<b>2006-2007</b>	<b>Masculinos</b>	<b>2.000 m</b>
	<b>Iniciados</b>	<b>2004-2005</b>	<b>Femininos</b>	<b>2.500 m</b>
	<b>Iniciados</b>	<b>2004-2005</b>	<b>Masculinos</b>	<b>3.000 m</b>
	<b>Juvenis</b>	<b>2002-2003</b>	<b>Femininos</b>	<b>4.000 m</b>
	<b>Juvenis</b>	<b>2002-2003</b>	<b>Masculinos</b>	<b>5.000 m</b>
<b>13h00</b>		<b>ALMOÇO</b>		
<b>15h00</b>	<b>Juniores</b>	<b>2000-2001</b>	<b>Femininos</b>	<b>6.000 m</b>
	<b>Seniores</b>	<b>1999 e ant.</b>	<b>Masculinos</b>	<b>8.000 m</b>
	<b>Juniores</b>	<b>2000-2001</b>	<b>Masculinos</b>	<b>8.000 m</b>
	<b>Seniores</b>	<b>1999 e ant.</b>	<b>Masculinos</b>	<b>10.000 met.</b>

### REGULAMENTO:

1. Prova a disputar junto à piscina municipal de Felgueiras, em Felgueiras, no dia 26 de janeiro de 2019, aberta à participação de atletas filiados nas Associações Regionais da Zona Norte, necessitando apenas de se apresentarem com o dorsal anual no local da competição.
2. Poderá, segundo parecer da Associação Regional coordenadora, ser aberta a atletas de clubes de outras Associações Regionais, mediante pedido expresso para o efeito.
3. As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia 24 de janeiro, para geral.aaporto@gmail.com
4. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão.
5. Haverá classificações individuais e coletivas.
6. Na prova de Benjamins só haverá classificação individual.
7. Para a classificação coletiva contam os 4 (quatro) primeiros atletas de cada clube.
8. Aos vencedores, com a exceção do escalão de Benjamins, será atribuído o título de Campeão do Norte, individual e coletivo.

PRÉMIOS: INDIVIDUAIS - medalha para os 3 primeiros classificados de cada prova e para os quatro atletas do clube vencedor.

COLECTIVOS - taça para as 3 equipas melhor classificadas em cada prova.