



Fundada em 1987

# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## COMUNICADO OFICIAL N.º 5 2018/2019

**Prova:** 1ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe  
**Data:** 22 de dezembro de 2018 (sábado)  
**Local:** Lovelhe - Vila Nova de Cerveira  
**Organização:** Associação de Atletismo de Viana do Castelo  
 ADCR Lovelhe  
**Director de Competição:** Pereira de Almeida  
**Delegado Técnico:** Rui Costa  
**Director Técnico:** Rui Cerqueira



Início da prova	Prova	Escalaão						Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Vet		
		05/06	03/04	01/02	99/00	98/...	+35anos		
14:30	<b>Martelo</b>	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg				F	
14:30	<b>Dardo</b>	● 500g	● 600g	● 700g	● 800g	● 800g	● kg	M	
14:30	<b>Dardo</b>	● 400g	● 500g	● 500g	● 600g	● 600g	● kg	F	
15:15	<b>Martelo</b>	● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg	● 6 kg	● 7.260 kg	● kg	M	
15:15	<b>Martelo</b>				● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	
15:15	<b>Peso</b>	● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg	● 6 kg	● 7,260 kg	● kg	M	
15:15	<b>Peso</b>	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg	● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	
16:00	<b>Vortex</b>							F/M	(Prova para Benjamins)
16:00	<b>Disco</b>	● 750g	● 1kg	● 1,500 kg	● 1,750 kg	● 2 kg	● kg	M	
16:00	<b>Disco</b>	● 600g	● 750g	● 1 kg	● 1 kg	● 1 kg	● k	F	

**Inscrições** - Têm que ser feitas, até 30 minutos antes do início da prova onde compete e, de acordo com o regulamento divulgado pelo clube, pode implicar o pagamento de taxa de inscrição.

### Regulamento da Competição

1. Este Torneio destina-se a atletas Federados.
2. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalaão.
3. Apuram-se para cada final as 10 melhores marcas, independentemente de escalaão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de três atletas. Em concursos com atletas de apenas um sexo apuram-se apenas as 8 melhores marcas para a final.
4. Haverá classificação individual por escalaão e sexo.
5. Caso os concursos se prolonguem e não haja condições de visibilidade os mesmos poderão ser interrompidos por questões de segurança.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 13 de dezembro de 2018

O Diretor Técnico Regional

(Prof. Rui Costa)





## Associação Desportiva Recreativa Cultural de Lovelhe Lovelhe Vila Nova de Cerveira

### Jornadas de Lançamentos de Lovelhe 18/19

#### Regulamento:

- Compõe-se de um conjunto de 7 provas, realizadas no Centro Municipal de Atletismo de V. N. de Cerveira, e destina-se a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos.
- A participação nestas competições é aberta a atletas Federados, do Inatel e do Desporto Escolar, Portugueses ou estrangeiros.

#### Inscrições

- 1 - As inscrições terão que ser feitas até 30 minutos antes do início de cada jornada. Esta inscrição será válida para as restantes jornadas, não precisando o atleta de se inscrever novamente, apenas confirmar a sua presença antes meia hora de cada competição.
- 2 - No acto de confirmação desta primeira jornada em que participa, todos os atletas pagarão uma taxa de inscrição de 10 (dez) euros e levantarão um dorsal, que servirá para as jornadas seguintes.
  - 2.1 - Os atletas filiados na AACV, não pagarão qualquer inscrição.
  - 2.2 - Em algumas das jornadas, poderão ser exigidos mínimos de participação, que serão publicados com antecedência. Por esta e por outras razões, não está garantido a participação a todos os atletas que antes se tenham inscrito.
  - 2.3 - Para todos os atletas; caso não apresentem o mesmo dorsal durante as seguintes jornadas, terão que pagar uma multa de 1 (um) euro pelo novo dorsal que passara a vigorar a partir desse momento.
- 2 – Os Atletas podem participar em dois concursos desde o momento que um seja nos setores Sul (Peso ou Dardo) e outro nos setores norte (Disco ou Martelo) e não sejam coincidentes no programa.

#### Calendário:

- 1º Jornada 23/12/18
  - 2º Jornada 09/02/19
  - 3º Jornada 17/04/19
  - 4º Jornada 04/05/19
  - VI Torneio Internacional 05/05/19
  - 5ª Jornada 03/07/19
  - 6º Jornada 17/07/19
  - 7º Jornada 24/07/19
- (Sujeito a alterações)

