



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 2 2017/2018

Prova: Torneio de Pista
Data: 24 de novembro de 2018 (Sábado)
Local: Estádio Municipal Manuela Machado
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
Apoio: Câmara Municipal de Viana do Castelo
Director de Competição: Pereira de Almeida
Delegado Técnico: Rui Costa
Director Técnico: Rui Cerqueira

Início da Prova	Prova	Escalão						Sexo	Observações
		Benj	Inf	Ini	Juv	Jun	Sen		
		07/08	05/06	03/04	01/02	99/00	98...		
14:30	60m Barreiras ⁽⁵⁾			●				F	6 Bar (0,76m) 12,00m/8,00m/8,00m
14:30	Quadruplo		●					F/M	Táb:9m Bal:18m Ex:E+D+E+D+queda
14:30	Peso		●	●	●	●	●	F	2kg/ 3kg /4kg / 4kg / 4kg
14:40	60m Barreiras ⁽⁵⁾				●			F	5 Bar (0,76m) 13,00m/8,50m /13,00m
14:45	60m Barreiras ⁽⁵⁾			●				M	5 Bar (0,84m) 13,00m/8,50m/13,00m
14:55	60m Barreiras ⁽⁵⁾				●			M	5 Bar (0,91m) 13,72m/9,14m/9,72m
15:00	60m	●	●					F	Séries
15:10	Quadruplo			●				F/M	Táb:10m Bal:25m Ex:E+E+D+D+queda
15:15	60m	●	●					M	Séries
15:30	Peso		●	●	●	●	●	M	3kg/ 4kg /5kg / 6kg / 7,260kg
15:30	60m			●	●			F	Séries
15:40	60m			●	●			M	Séries
15:50	Comprimento	●	●					F/M	Tábua:1m
15:50	60m					●	●	F	Séries
15:55	60m					●	●	M	Séries
16:05	150m	●	●					F	Séries
16:10	150m	●	●					M	Séries
16:20	1000m			●	●			F	Séries
16:30	1000m			●	●			M	Séries
16:35	Comprimento			●	●	●	●	F/M	Tábua:3m
16:40	600m	●	●					F	Séries
16:50	600m	●	●					M	Séries
17:00	3000m						●	M	Séries

Regulamento:

- Os atletas apenas poderão participar em três provas.
- A participação dos atletas do escalão de Infantis, Iniciados e Juvenis em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- No ato de inscrição deverão mencionar a sua melhor marca.
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
- Inscrições:** Até 30 minutos antes do início de cada prova, com **exceção das provas de barreiras** que deverão ser **feitas antecipadamente até quinta-feira 22 de novembro**.
provas.

Viana do Castelo, 16 de novembro de 2018

O Director Técnico Regional

(Prof. Rui Costa)