



Fundada em 1987

# **ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO**

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## **COMUNICADO OFICIAL N.º 23 2017/2018**

**Prova:** Tetratlo Distrital

**Data:** 13 de junho de 2018

**Local:** Estádio Municipal Manuela Machado

**Organização:** Associação de Atletismo de Viana do Castelo  
Câmara Municipal de Viana do Castelo

**Diretor de Competição:** Joaquim Araújo

**Delegado Técnico:** Rui Costa

**Diretor Técnico:** Rui Cerqueira

### **Regulamento:**

1. O Tetratlo Distrital destina-se, exclusivamente, a atletas filiados na A. A. Viana do Castelo. Os atletas de outras Associações Regionais poderão eventualmente participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico A. A. de Viana do Castelo.
2. Serão entregues medalhas aos três (3) primeiros classificados de cada Tetratlo.
3. Será apurada classificação coletiva, e atribuído um diploma. A classificação colectiva geral obter-se-á somando as pontuações obtidas pelos melhores representantes de cada clube nos 6 Tetratlos (Ini e Juv - masc. e fem.) contabilizando para cada clube um atleta por Tetratlo e sexo.
4. Serão disputados os seguintes Tetratlos:
  - Juvenil Masculino:** 110m Barreiras/comprimento/peso(5Kg)/1000m
  - Iniciado Masculino Tetratlo1:**100m barreiras/altura/peso(4Kg)/1000m
  - Iniciado Masculino Tetratlo 2:** 80m/comprimento/Peso(4Kg)/1000m
  - Juvenil Feminino:** 100m barreiras/comprimento/peso(3Kg)/800m
  - Iniciado Feminino Tetratlo 1:** 80m barreiras/altura/peso (3Kg)/800m
  - Iniciado Feminino Tetratlo 2:** 80m/comprimento/peso (3Kg)/800m
- 4.1. Nas provas combinadas, a primeira falsa partida é tolerada; no entanto a segunda falsa partida cometida elimina o atleta que a tenha cometido. Nos concursos, o número de ensaios será de 3.
- 4.2. Qualquer atleta, que no decorrer da competição não se apresente numa corrida ou concurso, fica impedido de participar nas provas subsequentes, sendo considerado como tendo abandonado a competição.
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
6. **Inscrições: Efetuadas previamente até às 18 horas do dia 11 de junho**, indicando nome, data de nascimento, clube, dorsal e Tetratlo em que se inscreve.

**Viana do Castelo**  
**Quarta-feira, 13 de junho**

HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	OBS
18:00	110m Barreiras	Masculino	Juvenil	Tetratlo Juvenil
18:00	Comprimento	Feminino	Juvenil	Tetratlo Juvenil
18:00	Comprimento	Feminino	Iniciado	Tetratlo Ini 2
18:00	Peso/ 3 kg	Feminino	Iniciado	Tetratlo Ini 1
18:10	100m Barreiras	Masculino	Iniciado	Tetratlo Ini 1
18:25	Altura	Masculino	Iniciado	Tetratlo Ini 1
18:25	Comprimento	Masculino	Juvenil	Tetratlo Juvenil
18:40	100m Barreiras	Feminino	Juvenil	Tetratlo Juvenil
18:45	Peso/4kg	Masculino	Iniciado	Tetratlo Ini 2
18:45	Peso/3 kg	Feminino	Iniciado	Tetratlo Ini 2
18:50	80m Barreiras	Feminino	Iniciado	Tetratlo Ini 1
19:05	Peso/3 kg	Feminino	Juvenil	Tetratlo Juvenil
19:15	80 metros	Masculino	Iniciado	Tetratlo Ini 2
19:15	80 metros	Feminino	Iniciado	Tetratlo Ini 2
19:15	Altura	Feminino	Iniciado	Tetratlo Ini 1
19:30	Comprimento	Masculino	Iniciado	Tetratlo Ini 2
19:30	Peso/5kg	Masculino	Juvenil	Tetratlo Juvenil
19:30	Peso/4kg	Masculino	Iniciado	Tetratlo Ini 1
19:35	800 metros	Feminino	Juvenil	Tetratlo Juvenil
19:45	800 metros	Feminino	Iniciado	Tetratlo Ini 2
19:55	800 metros	Feminino	Iniciado	Tetratlo Ini 1
20:00	Disco	Masc/Fem	Jun/ Seniores	Prova Extra
20:05	1000 metros	Masculino	Juvenil	Tetratlo Juvenil
20:10	1000 metros	Masculino	Iniciado	Tetratlo Ini 1
20:15	1000 metros	Masculino	Iniciado	Tetratlo Ini 2
20:20	400 metros	Masculino	Jun/ Seniores	Prova Extra
20:25	800 metros	Masculino	Iniciados	Prova Extra
20:30	800 metros	Masculino	Jun/ Seniores	Prova Extra

Viana do Castelo, 28 de maio de 2018

O Diretor Técnico Regional

  
(Prof. Rui Costa)